

Menemukan Doa Keutuhan

melalui
PA Penemuan

Daftar Isi

Pengantar: [Catatan Pelatihan](#)

1. Bagian 1. [Dasar-Dasar](#)

a. Modul 1. [Prinsip-Prinsip Dasar](#)

- i. Pelajaran 1. [Klaim Warisan Anda](#)
- ii. Pelajaran 2. [Datang kepada Yesus](#)
- iii. Pelajaran 3. [Doa 3-Arah](#)
- iv. Pelajaran 4. [Mendengarkan Allah](#)
- v. Pelajaran 5. [Ujilah dan Ucapkan Syukur](#)
- vi. Pelajaran 6. [Mengikuti Yesus](#)
- vii. Pelajaran 7. [Kerahasiaan](#)

b. Modul 2. [5 M + 2](#)

- i. Pelajaran 1. [Doa Pembukaan](#)
- ii. Pelajaran 2. [Doa Penutup](#)
- iii. Pelajaran 3. [Menawan](#)
- iv. Pelajaran 4. [Membawa kepada Tuhan dan Mencari Akar](#)
- v. Pelajaran 5. [Menerima](#)
- vi. Pelajaran 6. [Menerapkan](#)

c. Modul 3. [Kebebasan dari Belenggu Keturunan](#)

- i. Pelajaran 1. [Janji](#)
- ii. Pelajaran 2. [Kovenan](#)
- iii. Pelajaran 3. [Masalah](#)
- iv. Pelajaran 4. [Pengenapan](#)
- v. Pelajaran 5. [Contoh-contoh Doa](#)

d. Modul 4. [Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme](#)

- i. Pelajaran 1. [Praktik-praktik yang Dilarang](#)
- ii. Pelajaran 2. [Pilihan](#)
- iii. Pelajaran 3. [Sumber Daya](#)
- iv. Pelajaran 4. [Penyediaan](#)
- v. Pelajaran 5. [Ujilah dan Mengatasi](#)
- vi. [Daftar Kegiatan Rohani Diluar Yesus](#)

2. Bagian 2. [Penerapan](#)

- a. Modul 1. [Dari Kutuk kepada Berkat](#)
 - i. Pelajaran 1. [Identitas Kita](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Nilai Kita](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Posisi Kita](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Kasih yang Terlimpah](#)
 - v. Pelajaran 5. [Hidup dan Kesalehan](#)
- b. Modul 2. [Dipulihkan dari Luka Batin](#)
 - i. Pelajaran 1. [Mengenakan Manusia Baru](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Masuk Kedalam Terang](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Ceritakan Pergumulan Anda](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Datang dan Menerima](#)
 - v. Pelajaran 5. [Beban-Beban Diangkat](#)
- c. Modul 3. [Mengakui dan Berbalik dari Dosa](#)
 - i. Pelajaran 1. [Konflik Batin](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Hati yang Kudus](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Memperoleh Kemerdekaan](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Pembela Kita](#)
 - v. Pelajaran 5. [Kemenangan Kita](#)
 - vi. Pelajaran 6. [Ikatan yang Kudus dan yang Tidak Kudus](#)
 - vii. Pelajaran 7. [Berjalan Didalam Terang](#)
- d. Modul 4. [Mengalahkan Benteng-Benteng](#)
 - i. Pelajaran 1. [Waspada](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Jadilah Proaktif](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Diperbarui](#)
- e. Modul 5. [Mengampuni Orang Lain](#)
 - i. Pelajaran 1. [Inspirasi](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Sampai Sejauh Mana](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Perbandingan](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Hasil](#)
- f. Modul 6. [Dipulihkan dari Trauma](#)
 - i. Pelajaran 1. [Tangisan Kita](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Tuhan Mendengar](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Tuhan Menanggapi](#)
- g. Modul 7. [Berdukacita atas Beberapa Kehilangan Dalam Hidup Ini](#)
 - i. Pelajaran 1. [Penghiburan Kita](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Pengharapan Kita](#)

- h. Modul 8. [Memahami Karakter Allah](#)
 - i. Pelajaran 1. [Percaya Kepada-Nya](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Karakter Allah](#)
- i. Modul 9. [Mengalahkan Kebimbangan dan Ketidakpercayaan](#)
 - i. Pelajaran 1. [Tantangannya](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Tanggapan Kita](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Mereka yang Memberi Dorongan Semangat](#)
- j. Modul 10. [Mengalahkan Kemarahan yang Tidak Benar](#)
 - i. Pelajaran 1. [Bagaimana Berjalan](#)
- k. Modul 11. [Mengalahkan Kesombongan](#)
 - i. Pelajaran 1. [Perbandingan](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Perintah bagi Kita](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Teladan bagi Kita](#)
- l. Modul 12. [Mengalahkan Kecemburuan](#)
 - i. Pelajaran 1. [Cemburu](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Sukacita yang Lebih Besar](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Kecemburuan yang Ilahi](#)
- m. Modul 13. [Mengalahkan Sikap Mengasihani Diri Sendiri](#)
 - i. Pelajaran 1. [Ingatlah](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Berfokus-Ulang](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Bersukacitalah](#)
- n. Modul 14. [Mengalahkan Rasa Malu dan Rasa Bersalah yang Tidak Sehat](#)
 - i. Pelajaran 1. [Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri](#)
- o. Modul 15. [Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat](#)
 - i. Pelajaran 1. [Perlindungan Kita](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Tuhan Sumber Damai Sejahtera](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Kasih Melenyapkan Ketakutan](#)
- p. Modul 16. [Bukan Lagi Seorang Korban](#)
 - i. Pelajaran 1. [Dimerdekakan](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Dilindungi oleh Allah](#)
- q. Modul 17. [Mengalahkan Kontrol yang Tidak Sehat](#)
 - i. Pelajaran 1. [Segalanya bagi Yesus](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Percaya dan Tinggal Tenang](#)
- r. Modul 18. [Mengatasi Perfeksionisme](#)
 - i. Pelajaran 1. [Belum Sempurna](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Mencerminkan Kemuliaan-Nya](#)

- s. Modul 19. [Mengalahkan Rasa Tidak Aman/Insekuritas](#)
 - i. Pelajaran 1. [Dasar Kita](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Fokus Kita](#)
 - t. Modul 20. [Hidup di Dalam Terang](#)
 - i. Pelajaran 1. [Tipu Daya](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Kemunafikan](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Terang Dunia](#)
 - u. Modul 21. [Mengganti yang Palsu](#)
 - i. Pelajaran 1. [Kolam yang Bocor](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Kekudusan](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Kasih](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Kedamaian](#)
 - v. Pelajaran 5. [Berpuasa](#)
 - vi. Pelajaran 6. [Hikmat](#)
3. Bagian 3. [Suplemen](#)
- a. Modul 1. [Mendengar Suara Tuhan](#)
 - i. Pelajaran 1. [Mendengar dan Taat](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Teladan dalam Perjanjian Baru](#)
 - b. Modul 2. [Diubahkan](#)
 - i. Pelajaran 1. [Teladan dalam Perjanjian Lama](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Merdeka di Dalam Kristus](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Buah yang Berlimpah](#)
 - c. Modul 3. [Peperangan Rohani](#)
 - i. Pelajaran 1. [Berdiri Tegap dan Bertempur](#)
 - ii. Pelajaran 2. [Diberdayakan oleh Allah](#)
 - iii. Pelajaran 3. [Meluncurkan Kuasa-Nya](#)
 - iv. Pelajaran 4. [Berbagai Gagasan untuk Doa Syafaat](#)

Lampiran

- 1. [Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)
- 2. [Membangun Batasan-Batasan yang Sehat](#)
- 3. [Memahami Karakter Allah](#)
- 4. [Pola Pelajaran - DBS untuk Doa Keutuhan](#)

Catatan Pelatihan Doa Keutuhan dengan Sistem PA Penemuan Untuk Fasilitator/Pelatih

Modul-modul yang disertakan di sini dapat digunakan untuk memperkenalkan berbagai unsur Doa Keutuhan bagi para pengikut Kristus. Allah sedang mendatangkan kemerdekaan abadi melalui Doa Keutuhan bagi orang-orang di seluruh dunia yang rohani dan emosinya sedang tertawan/terbelenggu. Prinsip-prinsip Doa Keutuhan dapat dimodifikasi untuk berdoa bersama dengan mereka yang belum mengikuti Kristus. Perbedaan pentingnya adalah mereka belum mempunyai identitas, warisan, dan otoritas di dalam Kristus.

Dalam bahan ini disertakan juga berbagai sumber daya lainnya dari www.freemin.org:

- [Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)
- [Bertumbuh dalam Mendengarkan Suara Allah.](#)

“[Prinsip-prinsip Dasar](#)”, “[5M + 2](#)”, “[Kebebasan dari Belenggu Keturunan](#)”, dan “[Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme](#)” merupakan modul dasar dari seri ini. Semua modul lainnya dibangun di atasnya. Masing-masing dari 1-7 pelajaran dalam satu modul dirancang untuk digunakan dengan format PA Penemuan (DBS). Modul-modul Penerapan dan Suplemen bisa dikerjakan dalam urutan yang berbeda. Selain itu bisa juga digunakan berbagai modul tambahan lainnya.

Pelajaran-pelajaran sengaja disusun dalam format yang sederhana dan dirancang untuk difasilitasi, bukan diajarkan. Kita tidak perlu menjadi ahli terlebih dahulu sebelum bisa melatih bahan-bahan ini kepada orang lain; satu-satunya yang diperlukan adalah mampu memimpin kelompok untuk berdiskusi dengan efektif. Semua bahan dimaksudkan untuk digunakan dalam sebuah proses penemuan induktif secara berkelompok. Setiap catatan yang menyertai suatu pelajaran hanya merupakan saran tentang hal-hal apa yang telah dianggap sangat bermanfaat oleh orang lain. Inti dari pelajaran-pelajaran ini adalah Alkitab dan bagaimana kita menerapkannya.

Sesuaikan laju pelajaran agar cocok dengan kelompok Anda. Tujuan kita bukanlah menyelesaikan isi pelajaran akan tetapi mewujudkan perubahan/ transformasi.

- Jika waktu yang dibutuhkan untuk membahas sebuah bahan ternyata lebih sedikit dari yang diperkirakan maka Anda dapat menggabungkan bahan lainnya.
- Jika waktu yang dibutuhkan untuk membahas sebuah bahan ternyata lebih banyak dari yang diperkirakan maka Anda dapat memperpanjang waktu pertemuan atau membagi bahan tersebut ke waktu belajar di minggu-minggu berikutnya.
- Jika kelompok Anda mengalami kesulitan dalam menerapkan apa yang telah dipelajari, maka pelajari kembali bahan yang sama dalam pertemuan Anda berikutnya, dengan menggunakan ayat-ayat yang sama atau serupa yang ada di bagian PA Penemuan.

Setiap pelajaran mencakup unsur-unsur berikut:

- A. Tujuan Pembelajaran. Ada beberapa tujuan kunci dalam setiap pelajaran. Usahakan agar Anda benar-benar memahami dengan jelas tujuan-tujuan kunci ini sebelum pertemuan dan pastikan bahwa poin-poin kunci ini mengemuka pada saat Anda memfasilitasi pelajaran ini. Jangan mengkhotbahi. Jika poin-poin ini tidak berhasil mengemuka dalam diskusi maka ajukan pertanyaan-pertanyaan untuk memunculkannya.
- B. Doa. Awali dan akhiri setiap sesi dengan doa; masukkan konsep-konsep dasar yang disampaikan di dalam Doa Pembukaan dan Doa Penutup, yang telah diperkenalkan dalam modul dasar “5M+2.” Luangkan waktu yang sesuai untuk berdoa dalam kelompok-kelompok kecil. Buatlah komitmen untuk saling mendoakan di antara waktu-waktu pelatihan.
- C. Tinjau-ulang Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan gerak isyarat yang menyertai modul-modul dasar ini serta diskusikan apa yang telah dilakukan kelompok untuk memahami dan menerapkan hal-hal tersebut.
- D. Tinjau-ulang pelajaran terakhir. Periksa apakah masing-masing memahami dan sedang menerapkan pelajaran yang sudah dibahas, sebelum Anda maju ke pelajaran berikutnya. Sebagai satu kelompok, praktikan bersama-sama semua gerak isyarat secara berurut, untuk semua pelajaran dalam modul yang sudah dibahas sampai sejauh ini.
- E. PA Penemuan. Ini adalah titik fokus dari setiap pelajaran. Jika kelompok Anda lebih dari 7 orang maka sebaiknya dibagi menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil. Pembagian ini bergantung pada topik dan budaya para peserta. Salah satu yang terbaik mungkin membentuk kelompok yang terdiri atas kaum pria saja atau kaum perempuan saja.
 - Mintalah kepada 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara; jika memungkinkan, dari berbagai versi terjemahan. Atau, pilihan lainnya adalah mendengarkan ayat-ayat ini dibacakan 2-3 kali melalui perangkat audio. Kemudian mintalah salah satu anggota kelompok menceritakan kembali bagian yang dibaca tadi, selengkap mungkin, dalam kata-kata mereka sendiri. Mintalah kelompok untuk mengisi hal-hal apa yang mungkin terlewat olehnya. Isi kesenjangan pada saat memang diperlukan.
 - Berdoalah sebagai kelompok dan mintalah Tuhan berbicara melalui Firman-Nya. Luangkan waktu untuk mendengarkan dalam keheningan. Kemudian diskusikan pertanyaan-pertanyaan dalam pelajaran PA Penemuan. Ajukan pertanyaan-pertanyaan untuk menyoroti prinsip-prinsip dan/atau penerapan-penerapan yang terlewat oleh kelompok. (Ingatlah bahwa Anda hanya mengajukan pertanyaan; tidak mengajarkan jawaban-jawabannya.)
 - Ada bahan PA Penemuan yang berfokus pada beberapa perikop. Agar tidak repot membolak-balik dari perikop satu ke perikop lainnya, mungkin lebih baik ayat-ayat tersebut dicetak saja. Atau, jalan keluar lainnya adalah meminta kelompok membahas tiga atau empat pertanyaan pertama dari setiap perikop secara bergiliran, kemudian membahas pertanyaan-pertanyaan mengenai penerapan dan tindak lanjut untuk semua perikop yang dibahas.

Catatan: Modul-modul ini sengaja difokuskan pada beberapa penerapan khusus dari ayat-ayat Alkitab, yang telah terbukti menghasilkan banyak buah yang baik. Penerapan-penerapan lainnya tidak dicermati secara terinci.

F. Kegiatan-kegiatan Tindak-Lanjut:

- Bagikan prinsip-prinsip kunci, gambaran-gambaran dan berbagai isyarat gerakan kepada kelompok besar.
- Isyarat Gerak: Tanyakan: "Bagaimana kita bisa meringkaskan pokok utama dari pelajaran ini melalui gerak tubuh atau gerakan tangan?" Buatlah keputusan sebagai sebuah kelompok, minta semua peserta untuk berdiri dan melakukan gerakan tersebut bersama-sama. Kemudian sebagai satu kelompok, latihlah semua gerakan, secara berurut, untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar, dan semua pelajaran di dalam modul yang telah dibahas sampai sejauh ini.
- Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan satu sama lain dalam kelompok-kelompok kecil.
- Selesaikan kegiatan-kegiatan tindak-lanjut lainnya.
- Sampaikan dengan jelas kapan waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang harus diselesaikan sebelum pertemuan tersebut.

Jika sebuah modul dilakukan dalam format seminar selama beberapa hari berturut-turut:

- Setiap pagi, mintalah peserta untuk menuliskan semua prinsip penting yang telah mereka pelajari pada hari sebelumnya, kemudian memilih 3 prinsip yang paling penting. (Bagi para pembelajar lisan, lompatlah ke tahap 2 dan mintalah mereka membagikan di kelompok-kelompok kecil 3 prinsip terpenting dari hari sebelumnya.)
- Dalam kelompok kecil (masing-masing 3 atau 4 orang), bagikan dan diskusikan tiga prinsip paling penting, penerapan-penerapannya dan apa yang telah dilakukan masing-masing peserta untuk menerapkan hal-hal itu.
- Mintalah kelompok-kelompok kecil untuk melaporkan hasil pembahasan mereka di depan kelompok besar. Tulislah pelajaran-pelajaran dan penerapan-penerapannya (dalam kata maupun gambar) di selembor kertas besar atau papan tulis.
- Bertanya kepada para peserta jika ada poin atau gagasan-gagasan kunci yang belum disebutkan.
- Ajukan pertanyaan-pertanyaan tambahan untuk menekankan pelajaran-pelajaran penting yang mungkin terlewat oleh kelompok.

Bagian 1. Dasar-Dasar
Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar
Pelajaran 1: Klaim Warisan Anda

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Klaim warisan Anda** – Lakukan klaim-ulang jika warisan Anda telah dirampas.

1) Berdoa. Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.

2) PA Penemuan (DBS): 1 Petrus 1:3-9 (Warisan kita di dalam Kristus)
 Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang warisan di dalam Kristus, yang dimiliki oleh para pengikut-Nya? (misalnya, bagian yang tidak dapat binasa, hidup yang penuh pengharapan serta sukacita yang mulia dan tak terkatakan)
- Apakah bagian Anda untuk mengalami hidup yang penuh pengharapan dan sukacita yang mulia dan tak terkatakan pernah dirampas?
- Bagaimana pengikut Yesus bisa merampas si perampas dan memperoleh kembali harta miliknya?
- Apa pelajaran utama yang kita peroleh dari sini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk

mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistis.)

- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

3) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama.
- **Lakukan tukar-pikiran mengenai unsur-unsur warisan kita di dalam Kristus.** (misalnya, hidup yang penuh pengharapan, sukacita yang mulia dan tak terkatakan, damai yang melampaui segala pengertian)
- **Ambil waktu untuk secara pribadi** merenung tentang warisan Anda di dalam Kristus, ucapkan syukur kepada Allah atas berbagai cara yang membuat Anda mengalami warisan tersebut, dan mintalah kepada Allah untuk menunjukkan di tempat-tempat yang mana warisan Anda itu telah dirampas. Bertanyalah kepada Allah tentang apa yang ingin disampaikan-Nya kepada Anda. Sediakan waktu untuk mendengarkan tanggapan-Nya. Kemudian bagikan dan berdoalah bagi satu sama lain di dalam kelompok-kelompok kecil.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Petrus 1:3.
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 62:5-8.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdasarkan pengalaman, temukan dalam cara apa saja warisan Anda dalam Kristus itu telah dirampas, dan mintalah kepada Allah untuk memulihkannya.
- **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup.** Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar
Pelajaran 2: Datang kepada Yesus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Datang kepada Yesus** – Bawalah semua pergumulan dan kesulitan Anda kepada-Nya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.
 - **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
 - **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 62:5-8 (Allah adalah tempat perlindungan kita)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Kepada siapa kita dapat membawa semua pergumulan/kesulitan-kesulitan kita? Seperti apa kelihatannya?
- Apa pelajaran utama yang kita peroleh dari sini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.

- **Lakukan tukar-pikiran** tentang berbagai pergumulan dan kesulitan yang dapat kita bawa kepada Yesus.
- **Luangkan waktu untuk datang kepada Yesus** dengan membawa kesulitan-kesulitan Anda yang belum terpecahkan. Bertanyalah kepada Allah, apa yang ingin disampaikan-Nya kepada Anda. Sediakan waktu untuk mendengarkan respon/tanggapan Allah. Kemudian berdoalah bagi satu sama lain di dalam kelompok kecil.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus selesai dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 62:8
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 18:18-20.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Berlatih:** Berlatihlah untuk datang kepada Yesus dengan segala pergumulan dan kesulitan-kesulitan Anda yang belum terpecahkan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar

Pelajaran 3: Doa 3-Arah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **3-arah doa** – Sebagian besar doa lisan dilakukan oleh Fasilitator. Orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan Allah dan memberikan tanggapan. Pendoa lainnya mendoakan di dalam hati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
 - **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.
 - **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
 - **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 18:18-20 (Meminta dan menerima, dua atau lebih, 3-arah doa)

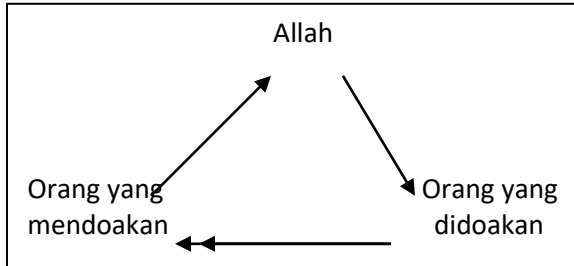
Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang doa?
- Apa manfaatnya bila ada seorang pengikut Yesus berdoa bagi Anda dan meminta Allah berbicara kepada Anda? (kuasa doa dua orang atau lebih, bebas untuk mendengarkan dan berfokus pada apa saja yang dirasakan dan diyakini, tidak dituntut untuk menentukan apa yang perlu didoakan, mengikat roh jahat.)
- Bagi Anda, apa saja yang penting untuk Anda doakan dengan bersuara? (memilih untuk memaafkan, meminta Tuhan untuk memberkati, membuat komitmen).
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **3-arah doa** – Diagram untuk diskusi lebih dalam.



Catatan rujukan:

↑ Orang yang sedang mendoakan berdoa dengan bersuara, meminta agar Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan untuk (1) mengungkapkan, (2) mengingatkan, (3) menunjukkan sudut-pandang Allah, (4) mematahkan atau mengganti sesuatu, dll.

← Orang yang didoakan memberitahu kepada orang yang mendoakan mereka (1) apa yang sedang dilakukan Allah (mengingatkan mereka akan sesuatu, mengungkapkan sudut-pandang-Nya, dll.), (2) perasaan-perasaan apa saja yang dirasakannya saat Anda terhubung dengan ingatan, (3) apa saja yang mereka ingin sampaikan mengenai apa yang terjadi dalam ingatan tersebut. (Dengan demikian, orang yang mendoakan mereka akan mengetahui apa saja yang perlu ditawan.)

↑ Bagi orang yang didoakan, ada waktu-waktu yang tepat untuk berdoa kepada Allah dengan bersuara. Doa bersuara ini mencakup: (1) Keputusan-keputusan (misalnya mengampuni orang lain), (2) Meminta Allah melakukan sesuatu (misalnya memberkati seseorang yang sudah Anda ampuni, mencabut sumpah yang bersifat negatif atau mematahkan ikatan kedagingan yang tidak suci), (3) Mencerahkan isi hati kepada Allah, yang terkait dengan perasaan-perasaan yang ada di dalam sebuah memori, (4) Mengundang Allah masuk ke dalam suatu memori yang traumatis.

- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.

- **Bagikan kepada satu sama lain**, pergumuan-pergumulan rohani dan perasaan-perasaan yang sulit Anda bereskan. Berdoalah bagi satu sama lain. Sediakan waktu untuk diam dan tenang dan minta kepada Allah untuk berbicara langsung kepada orang yang sedang didoakan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
- **Menghafalkan:** Matius 18:18-20 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yoh.10:27-30.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Berlatih:** Saat muncul kesempatan, berdoalah bagi orang-orang yang terluka. Mintalah Allah berbicara kepada mereka. Sediakan waktu agar mereka dapat mendengarkan Allah.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar

Pelajaran 4: Mendengarkan Allah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan tepat pada titik-titik yang mereka butuhkan. Gunakan waktu untuk mendengarkan suara-Nya dengan diam dan tenang.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20

- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yoh.10:27-30 (Allah berbicara kepada domba-domba-Nya, sediakan waktu untuk mendengarkan dengan diam dan tenang)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Dalam cara apa saja, Allah berbicara kepada umat-Nya? (melalui ayat-ayat Firman Tuhan, alam, orang atau peristiwa-peristiwa ajaib; dengan mengingatkan mereka akan sesuatu atau dengan menunjukkan nilai penting dari sesuatu; kesan-kesan, pikiran-pikiran, wawasan-wawasan, dan gagasan-gagasan kreatif yang di-inspirasikan oleh Roh Kudus; dengan mengatur peristiwa-peristiwa di dalam kehidupan mereka; dengan memberikan perasaan “lega dan damai;” melalui mimpi-mimpi dan berbagai penglihatan; melalui suara yang kedengaran)
- Apa yang membuat seseorang lebih mudah mendengar suara Allah? (menyediakan waktu dan tempat untuk mendengarkan, menenangkan hati mereka, berada di tempat yang tenang, meminta Allah berbicara, hati yang terbuka untuk mendengarkan apa saja yang ingin disampaikan-Nya, ketaatan kepada apa yang telah dikatakan-Nya kepada mereka).
- Apa saja yang bisa menghalangi seseorang untuk mendengar suara Allah? (tidak yakin bahwa Allah akan berbicara langsung kepada mereka, salah-paham tentang siapa sejatinya Allah, salah-paham tentang siapa sejatinya diri mereka di dalam Kristus, menyimpan kemarahan, kepahitan, rasa takut, keraguan, ketidakmauan mengampuni, dosa-dosa yang tidak diakui, kurang berserah, terlalu sibuk, kurang sabar, kurang tahu bagaimana caranya mendengarkan atau menjalin hubungan dengan Allah, tidak menaati apa yang sudah dikatakan Allah).
- Mengapa penting bagi seseorang untuk menguji apa yang didengarnya berdasarkan firman Allah? (manusia bisa diperdaya/ditipu; jika apa yang didengar tidak selaras dengan Firman Allah maka hal itu tidak berasal dari Allah dan harus ditolak.)
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?

- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok, luangkan waktu untuk mendengarkan Allah.** Sesudah berdiam-diri beberapa saat lamanya, jika Anda merasa dipimpin oleh Roh Kudus untuk berbagi maka bagikan kepada satu sama lain apa yang telah Anda dengar. Untuk men-sahkan setiap hal yang Anda dengar itu, carilah bersama-sama apa yang dikatakan Firman Allah tentang hal tersebut.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yoh. 10:27 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1Tes.5:16-22.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Berlatih:** Sediakan waktu untuk mendengarkan Allah. Ujilah apa yang Anda dengar itu berdasarkan Firman-Nya.
 - **Sumber Daya:** [Bertumbuh dalam Mendengarkan Allah](http://www.freemin.org) di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar**Pelajaran 5: Ujilah dan Ucapkan Syukur**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Ujilah dan Ucapkan Syukur**– Seringlah mengucapkan syukur selama berdoa. Ujilah apakah semua yang didengar oleh orang yang didoakan itu selaras dengan Firman Allah.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Tes. 5:16-22 (seringlah mengucapkan syukur, ujudlah segala sesuatu apakah selaras dengan Firman Allah)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Mengapa penting untuk memeriksa semuanya dengan hati-hati?
- Bagaimana prinsip-prinsip dari ayat-ayat ini dapat diterapkan saat kita berdoa bersama dengan orang lain?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Luangkan waktu** untuk bersukacita dan mengucapkan syukur kepada Tuhan sebagai satu kelompok. Berbagilah satu dengan yang lain tentang hal-hal yang membantu Anda melakukan hal ini. Lakukan tukar-pikiran tentang cara-cara mengatasi tantangan-tantangan. Berdoalah bagi satu sama lain.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Tes.5:16-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yoh.8:12, 31-32.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Buatlah daftar (dalam ingatan ataupun secara tertulis) hal-hal yang membuat Anda merasa bersyukur. Tambahi daftar itu setiap hari. Paling tidak gunakan waktu selama 5 menit setiap hari untuk bersyukur kepada Allah dan bersukacita.

6) **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar
Pelajaran 6: Mengikuti Yesus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Ikutilah Yesus** di atas segala yang lain. Ijinkan Dia memimpin prosesnya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21

- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.

➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.

- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yoh. 8:12, 31-32 (Ikuti Yesus di atas segala yang lain. Ijinkan Dia yang memimpin prosesnya.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kita bisa mengetahui kebenaran?
- Bagaimana berdoa mengenai kesulitan-kesulitan rohani dan perasaan yang sulit dipecahkan (macet) bisa membantu orang untuk mengikuti Yesus dan menaati Firman-Nya?
- Saat kita sulit mengikuti Yesus di atas segala yang lain, langkah apa yang harus kita ambil selanjutnya?
- Bagaimana prinsip-prinsip dari ayat-ayat ini dapat diterapkan saat kita berdoa bersama dengan orang lain?(Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan sebagaimana yang diperlukan dalam situasi tersebut. Ikuti Yesus di atas segala yang lain.)
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?

- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** secara pribadi, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan apa saja yang membuat Anda kesulitan untuk mengikuti Dia. Bagikanlah hal itu kepada yang lain dan berdoalah bagi satu sama lain.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yoh. 8:12, 31-32 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Rm 1:28-32 dan Ams. 20:19.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah pertolongan Tuhan agar Anda bisa mengikuti Dia di atas segala yang lain. Serahkan kepada-Nya hal-hal apa saja yang membuat Anda bergumul untuk mengikuti Dia dan mintalah pertolongan-Nya.

6) **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1. Prinsip-Prinsip Dasar

Pelajaran 7: Kerahasiaan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
 - **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
 - **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
 - **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
 - **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
 - **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.
 - **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
 - **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah

- kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Rm.1:28-32 dan Ams. 20:19 (Jangan bergosip. Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan ayat-ayat ini tentang gosip?
- Bagaimana membagikan kisah seseorang tanpa seijin orang yang bersangkutan bisa melukai hati mereka?
- Kepada siapa kita meminta bantuan jika ada masalah dengan gosip?
- Seperti apa kelihatannya jika kita menerapkan prinsip-prinsip ini saat berdoa bersama orang lain? (hanya bagikan kisah Anda, jangan bagikan kisah orang lain tanpa seijin mereka).
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?

- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Diskusikan**, seperti apa keadaannya jikakita hanya menceritakan kisah kita saja.
- **Gunakan waktu** secara pribadi, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada Anda di bagian mana Anda bergumul dengan gosip. Bagikanlah kepada satu sama lain dan berdoalah bagi satu sama lain.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Ams. 20:19 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mat. 18:18-20, Mzm. 143:10 dan Ams. 18:10.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk membantu Anda mampu hanya membagikan kisah Anda saja. Serahkan kepada-Nya dalam hal-hal apa saja Anda bergumul tentang ini dan mintalah pertolongan-Nya.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 1: Doa Pembukaan**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **Doa Pembukaan** – Mintalah Tuhan memimpin dan melindungi. Ikatlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
 - **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
 - **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
 - **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
 - **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
 - **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
 - **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19
- 3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.
 - **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
 - **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mat. 18:18-20, Mzm. 143:10 dan Ams. 18:10 (Doa Pembukaan – Mintalah Tuhan memimpin dan melindungi. Ikatlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Dengan memperhatikan ayat-ayat di atas dan mengingat Prinsip-prinsip Dasar, menurut Anda apa saja yang bagus untuk dimasukkan dalam doa pembukaan, saat Anda mendoakan orang yang sedang bergumul baik secara rohani maupun secara emosi? (Mintalah Tuhan memimpin dan melindungi. Ikatlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.)
- Saat memasuki waktu doa dan renungan yang lebih panjang, menurut Anda, apa manfaatnya memulai dengan doa pembukaan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?

- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- Sebagai satu kelompok **berdoalah** bagi seseorang dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dengan masalah tertentu. Mulailah dengan doa pembukaan yang mencakup unsur-unsur yang disebut di atas.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Ams. 18:10 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Luk. 17:11-19, Yoh. 8:31 dan Luk. 10:17-19.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah bagi seseorang yang sedang bergumul dengan masalahnya. Mulailah dengan menaikkan doa pembukaan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan doa penutup. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 2: Doa Penutup**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Doa Penutup** – Bersyukurlah kepada Tuhan dan mintalah bantuan Tuhan dalam menerapkan kebenaran-Nya. Usirlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Luk. 17:11-19, Yoh. 8:31, dan Luk. 10:17-19. (Doa Penutup – Ucapkan terimakasih kepada Tuhan dan mintalah pertolongan untuk menerapkan kebenaran-Nya. Usirlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Dengan memperhatikan ayat-ayat di atas dan mengingat Prinsip-prinsip Dasar, menurut Anda apa saja yang bagus untuk dimasukkan dalam doa penutup, saat Anda mendoakan orang yang sedang bergumul baik secara rohani maupun secara emosi? (Ucapkan terimakasih kepada Tuhan dan minta pertolongan untuk menerapkan kebenaran-Nya. Usirlah roh-roh jahat di dalam Nama Yesus.)
- Saat mengakhiri waktu doa dan renungan yang lebih panjang, menurut Anda, apa manfaatnya mengakhiri dengan sebuah doa penutup?

- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- Sebagai satu kelompok **berdoalah** bagi seseorang dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dengan masalah tertentu. Mulailah dengan doa pembukaan dan akhirlah dengan doa penutup, masukkan konsep-konsep dasar yang sudah dibahas.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yoh. 8:31 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 2Kor. 10:3-5.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah bagi seseorang yang sedang dalam pergumulan. Mulailah dengan doa pembukaan dan akhiri dengan doa penutup, masukkan unsur-unsur yang sudah dibahas sebelumnya.

6) **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 3: Menawan**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **Menawan** - Menemukan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran dan tindakan-tindakan Anda yang negatif.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Kor. 10:3-5. (Menemukan {menawan} perasaan-perasaan, pikiran-pikiran dan tindakan-tindakan Anda yang negatif.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana menawan berbagai perasaan, pikiran dan tindakanyang negatif dapat membantu Anda? Apa yang bisa kita lakukan sesudahnya?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk

mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)

- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu untuk merenung.** Minta kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada Anda jawaban terhadap pertanyaan-pertanyaan berikut ini: “Yang mana tepatnya yang menjadi pergumulan Anda (perasaan-perasaan negatif, pikiran-pikiran negatif atau tindakan-tindakan negatif) ?Pergumulan yang mana yang Tuhan ingin bicarakan dengan Anda pada hari ini?”
- **Berdoalah** sebagai satu kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) untuk seseorang yang sedang bergumul dengan masalah tertentu. Mulailah dengan doa pembukaan, masukkanlah konsep-konsep dasar. Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada orang tersebut pergumulan yang mana yang ingin dibicarakan-Nya dengan orang tersebut pada hari ini. Dengan tanpa bersuara, naikkanlah doa syafaat untuk mendukung-Nya pada saat orang tersebut mendengarkan suara Allah. Kemudian mintalah kepada Tuhan untuk mendatangkan terobosan. Akhirilah dengan doa penutup yang juga mencakup prinsip-prinsip dasar yang sudah dibahas.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 2 Kor. 10:5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mat. 12:33 dan Luk. 6:43-45.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang percaya. Entah Anda berdoa untuk mereka atau meminta mereka mendoakan Anda. Mintalah jawaban dari Tuhan atas pertanyaan-pertanyaan berikut ini: “Tepatnya, dalam hal apa pergumulan Anda/mereka (apakah dalam hal perasaan, pikiran atau tindakan

negatif)? Dari antara berbagai pergumulan Anda/mereka itu, pergumulan mana tepatnya yang ingin dibicarakan oleh Allah kepada Anda/mereka pada hari ini?” Mulailah dengan doa pembukaan dan akhiri dengan doa penutup, masukkanlah unsur-unsur di atas.

- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 4: Membawa kepada Tuhan dan Mencari Akar**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **Membawa** – Bawalah perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda kepada Tuhan. Mintalah Dia membukakan salah satu ingatan yang berhubungan dengannya, dari masa lampau yang belum lama terjadi.
- **Mencari Akar** – Mintalah kepada Tuhan untuk menyatakan akar atau akar-akar—kali pertama (atau pola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara ini.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mat.12:33; Luk. 6:43-45. (Membawa – Bawalah hal-hal rohani maupun perasaan yang “macet” kepada Tuhan dan mintalah kepada-Nya untuk menunjukkan satu ingatan terkait hal itu, yang belum lama terjadi. Mencari Akar –Mintalah kepada Tuhan untuk menyatakan akar atau akar-akar—kali pertama (atau pola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut).

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kita bisa membedakan apakah akar-akar yang ada dalam kehidupan seseorang itu sehat atau tidak sehat?
- Jika ada akar-akar yang tidak sehat dalam kehidupan kita, apa yang bisa kita lakukan? Siapa yang dapat membantu kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** untuk merenung. Mintalah agar Tuhan menunjukkan hal-hal apa saja yang tidak sehat dalam kehidupan Anda.
- **Berdoalah** sebagai satu kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi seorang anggota kelompok yang sedang bergumul dengan satu masalah tertentu. Gunakan sumber daya yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini. Menaikkan doa pembukaan, lalu meminta Tuhan untuk menyatakan ingatan akan hal yang belum lama terjadi. Kemudian meminta

Tuhan untuk menyatakan ingatan-ingatan yang menjadi akar, terus memberi terobosan-terobosannya. Lalu menaikkan doa penutup.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mat. 12:33 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mat. 7:7-11.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah bersama dengan seorang pengikut Kristus lainnya. Anda bisa berdoa untuk mereka, atau sebaliknya meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan sumber daya yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini. Menaikkan doa pembukaan, lalu meminta Tuhan untuk menyatakan ingatan akan hal yang belum lama terjadi. Kemudian meminta Tuhan untuk menyatakan ingatan-ingatan yang menjadi akar, terus memberi terobosan-terobosannya. Lalu menaikkan doa penutup.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 5: Menerima**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **Menerima** – Menerima pandangan Allah – pertama-tama di akar, jika ada. Ujilah dengan Firman Tuhan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Mengingat kenangan yang bersifat baru-baru ini** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Menemukan Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mat. 7:7-11. (Menerima pandangan Allah – pertama-tama di akar, jika ada. Ujilah dengan Firman Allah.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang ingin kita minta Tuhan lakukan di akar ingatan kita? (membawa damai, menyatakan pandangan-Nya, menunjukkan kepada kita apa yang diinginkan-Nya—tanggapan seperti apa yang diinginkan-Nya dari kita)
- Apa yang diajarkan oleh prinsip-prinsip dasar, tentang bagaimana menerima pandangan Allah? (mendengarkan, menguji, mengucap syukur)
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Ambil keputusan** tentang apa yang Anda ingin Tuhan lakukan terhadap akar-akar masalah dalam kehidupan Anda, kemudian mohonkan hal itu kepada Tuhan.
- **Berdoalah** sebagai sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi seorang anggota kelompok Anda yang sedang menggumulkan masalah tertentu. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mat. 7:7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1 Yoh. 1:5-7.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: 5 M +2**Pelajaran 6: Menerapkan**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- **Menerapkan** – Menerapkan pandangan-pandangan Allah dalam hidup Anda sehari-hari.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Mengingat kenangan yang bersifat baru-baru ini** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Menemukan Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Yoh. 1:5-7. (Menerapkan pandangan-pandangan Allah dalam hidup sehari-hari.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Mengapa menerapkan kebenaran yang dinyatakan Allah di akar ingatan-ingatan kita dapat membantu kita berjalan di dalam terang?
- Jika di titik ini kita “macet,” apa yang dapat kita lakukan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** untuk merenung secara pribadi: tingkah laku Anda yang berjalan di dalam terang, dan tingkah laku Anda yang belum berjalan di dalam terang.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Yoh. 1:6-7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoalah:** Baca dan renungkan Yes. 61:1-4.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa meminta mereka mendoakan Anda atau sebaliknya, Anda mendoakan mereka. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Kebebasan dari Belenggu Keturunan
Pelajaran 1: Janji

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kemerdekaan dari belenggu keturunan, kebaruan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5

- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Terapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yes.61:1-4. (Kemerdekaan dari belenggu keturunan, kebaruan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Di masa sekarang, apa contoh-contoh dari reruntuhan yang sudah berabad-abad yang dibicarakan dalam ayat-ayat di atas? (berbagai efek dosa dalam diri perorangan, keluarga dan masyarakat)
- Di masa sekarang, apa contoh-contoh cara seseorang menjadi tawanan, baik secara rohani maupun emosional?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** secara pribadi untuk merenungkan bagaimana Anda ingin lebih banyak mengalami kemerdekaan seperti yang dibahas di dalam ayat-ayat di atas.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yes. 61:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoah:** Baca dan renungkan Kel. 34:6-17.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Kebebasan dari Belenggu Keturunan
Pelajaran 2: Kovenan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Hanya Tuhan saja yang disembah; berkat dan kutuk keturunan; kebutuhan akan pengampunan perorangan dan keturunan

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Terapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Kel.34:6-17. (Hanya Tuhan saja yang disembah; berkat dan kutuk keturunan; kebutuhan akan pengampunan perorangan dan keturunan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan oleh ayat-ayat di atas tentang berkat dan kutuk keturunan?
- Dosa turun-temurun apa saja yang sudah Anda amati dan alami?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** bersama-sama untuk bertukar-pikiran mengenai potensi dosa-dosa keturunan yang ada di kelompok suku Anda.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil)
 - Bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” ATAU
 - Meminta Tuhan membawa terobosan untuk mengalahkan benteng-benteng keturunan yang ada di suku Anda.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Kel.34:6-7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan 2 Samuel, pasal 11-13.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus.
 - Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” ATAU
- Naikkanlah doa syafaat bersama-sama, mintalah kepada Allah untuk membawa terobosan untuk meruntuhkan benteng-benteng keturunan yang ada di tengah suku Anda.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Kebebasan dari Belenggu Keturunan
Pelajaran 3: Masalah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Contoh-contoh belenggu keturunan

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Terapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Sam 11 dan 13 (Daud & Batsyeba, Uriah kemudian Amnon & Tamar, Absalom – contoh dosa turun-temurun)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Dosa-dosa turun-temurun seperti apa yang dicatat dalam bagian-bagian Alkitab di atas? (hawa-nafsu, perzinahan/seks di luar nikah, pembunuhan, penipuan, yang lain terbawa masuk ke dalam intrik)
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** secara perorangan memikirkan tentang potensi dosa turun-temurun yang ada di dalam keluarga Anda.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil)
 - Bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)" ATAU
 - Meminta Tuhan membawa terobosan untuk meruntuhkan benteng-benteng yang ada di dalam keluarga Anda.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Kel. 34:9 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Gal. 3:8-14 dan Gal. 5:1, 13-26.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus.
 - Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” ATAU
 - Naikkan doa syafaat bersama-sama, mintalah Tuhan membawa terobosan untuk meruntuhkan benteng-benteng yang ada di dalam keluarga Anda.
 - **Sumber Daya:** Cermati “Daftar Dosa Keturunan, Pola Kebiasaan Negatif atau Sifat yang Diturunkan” di halaman 10-11 dari “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Kebebasan dari Belenggu Keturunan
Pelajaran 4: Penggenapan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Para pengikut Yesus telah ditebus dari kutuk dan dimerdekakan agar hidup merdeka.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Terapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Gal.3:8-14 (ditebus dari kutuk) and Gal.5:1, 13-26 (dimerdekakan agar hidup merdeka)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan waktu** secara pribadi untuk meminta Allah menunjukkan kepada Anda dalam hal-hal apa Anda berjalan di dalam daging, dan tantangan apa saja dalam kehidupan Anda yang mungkin berakar dari garis keturunan Anda.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)". Jika ada belenggu keturunan, doronglah orang yang didoakan agar mengakuinya dan mintalah Tuhan melepaskan mereka dari belenggu ini.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
- **Menghafalkan:** Gal.5:1 & Gal 5.25 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mzm. 106.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa meminta mereka mendoakan Anda atau sebaliknya, Anda mendoakan mereka. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”. Jika ada belunggu keturunan, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada- Nya.
- **Sumber Daya:** Baca dengan cermat “Modul 2: Kebebasan dari Belunggu Keturunan” yang bisa Anda temukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Kebebasan dari Belenggu Keturunan
Pelajaran 5: Contoh-contoh Doa

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Gagasan-gagasan untuk berdoa membereskan belenggu-belenggu keturunan

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Terapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mzm.106 (contoh-contoh Doa untuk membereskan belunggu-belunggu keturunan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Gagasan apa yang diberikan oleh ayat-ayat di atas kepada kita mengenai doa untuk membereskan belenggu-belenggu keturunan?
- Apa yang ingin Anda minta Allah lakukan bagi Anda dan keturunan Anda?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Berdoalah** dalam kelompok kecil yang terdiri dari dua atau tiga orang saja. Secara bergantian temukan dan akui belenggu-belenggu keturunan Anda, kemudian mintalah pengampunan dan penyembuhan dari Allah. Daftar kemungkinan masalah-masalah (hlm.14-15) dan sebuah contoh doa (hlm.12-13) terlampir dalam “Modul 2: Kebebasan dari Belenggu Keturunan” yang ada dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](http://www.freemin.org)” di situs www.freemin.org.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
- **Menghafalkan:** Mzm.106:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan Ul.18:9-14.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah bersama dengan pasangan Anda atau dengan pengikut Kristus lainnya mengenai masalah-masalah keturunan di dalam kehidupan mereka. Gunakan daftar dan contoh doa di “Modul 2: Kebebasan dari Belenggu Keturunan” yang bisa ditemukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme

Pelajaran 1: Praktik-praktik yang Dilarang

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Perintah untuk tidak terlibat dalam praktik-praktik yang merupakan kekejian bagi Allah. Praktik-praktik apa sajakah itu?

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Ul. 18:9-14 (Perintah untuk tidak terlibat dalam praktik-praktik yang merupakan kekejian bagi Allah. Praktik-praktik apa sajakah itu?)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Menurut ayat-ayat di atas, apa saja yang harus kita hindari dan mengapa? Perhatikan juga Kel. 34:11-14.
- Praktik-praktik rohani apa, yang merupakan kekejian bagi Tuhan, yang Anda atau orang di sekitar Anda terlibat?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Luangkan waktu** secara pribadi untuk bertanya kepada Tuhan tentang praktik-praktik okultisme mana yang Anda terlibat di dalamnya, atau yang orang lain menjadi terlibat demi kepentingan Anda. Akuilah hal ini dan mintalah kepada Tuhan untuk memerdekakan Anda.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)". Jika ada belunggu keturunan atau belunggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada-Nya.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
 - **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Ul.18:9 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yos. 24:14-18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”. Jika ada belenggu keturunan atau belenggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada-Nya.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme

Pelajaran 2: Pilihan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Hanya layani Tuhan saja. Singkirkanlah ilah-ilah lain.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yos. 24:14-18 (Layani TUHAN saja. Singkirkanlah ilah-ilah lain.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Manusia diminta untuk melakukan apa, dan mengapa?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Tambahkan** ke daftar **praktik-praktik okultisme** yang ada di dalam sumber daya “DM4. Daftar Kegiatan Rohani Diluar Isa Almasih” praktik-praktik yang ada di dalam kebudayaan Anda. **BERDOALAH** bersama-sama sebagai satu kelompok (atau di dalam kelompok-kelompok kecil) dan bawalah hal-hal ini kepada Tuhan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
- **Menghafalkan:** Yosua 24:14 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mzm. 68:19-20, 28, 32-35.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”. Jika ada belunggu keturunan atau belunggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada- Nya.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme
Pelajaran 3: Sumber daya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Allah memberikan kuasa dan kekuatan kepada umat-Nya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mzm.68:19-20, 28, 32-35 (Allah memberikan kuasa dan kekuatan kepada umat-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Bagikan** kepadasatu sama lain: Anda pernah terlibat (aktif atau pasif) dalam praktik-praktik okultisme apa saja dan apakah ada benda-benda berbau okultisme yang Anda miliki/simpan. Lihat **rujukan** “Keterlibatan dalam Okultisme” yang bisa Anda temukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” (di situs www.freemin.org) untuk menemukan berbagai gagasan guna mendoakan seseorang agar terbebas dari belenggu okultisme. **Berdoa** bagi satu sama lain dalam kelompok kecil (3 orang atau lebih).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 68:35 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan Kis.2:38-42 dan Kis.3:19-26.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”. Jika ada belenggu keturunan atau belenggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada- Nya.
- **Sumber Daya: Baca** “Keterlibatan dalam Okultisme” yang bisa Anda temukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme Pelajaran 4: Penyediaan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Bertobatlah dari melakukan praktik-praktik yang jahat. Terimalah Roh Kudus.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Kis.2:38-42; Kis.3:19-26 (Bertobatlah dari praktik-praktik yang jahat. Terimalah Roh Kudus.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Berdoalah sebagai** sebuah kelompok (atau dalam kelompok-kelompok kecil) bagi salah satu anggota kelompok yang sedang bergumul untuk berjalan di dalam terang. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)". Jika ada belunggu keturunan atau belunggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada-Nya.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Kis.2:38-39 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1Yoh. 4:1-6.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)". Jika ada

belunggu keturunan atau belunggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada-Nya. **Bacalah** “Belunggu Keturunan” dan “Keterlibatan dalam Okultisme” yang bisa Anda temukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme
Pelajaran 5: Ujilah dan Mengatasi

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Mengatasi melalui Kristus. Praktikkan ketajaman dalam menilai.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1Yoh. 4:1-6 (Mengatasi melalui Kristus. Praktikkan ketajaman dalam menilai.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan oleh ayat-ayat ini kepada para pengikut Kristus mengenai menguji roh-roh?
- Bagaimana kita bisa menerapkan prinsip-prinsip ini untuk dengan tajam menilai kebenaran alkitabiah secara umum (seperti yang sebelumnya ditunjukkan dalam 1Tes. 5:21)?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Diskusikan** sebagai satu kelompok bagaimana caranya agar Anda bisa bertumbuh dalam ketajaman menilai. Mari saling mendoakan satu sama lain. Bersukacitalah bersama-sama.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1Yoh. 4:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Ef. 1.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Berdoalah dengan sesama orang pengikut Kristus. Anda bisa berdoa untuk mereka atau sebaliknya, meminta mereka mendoakan Anda. Gunakan bahan yang berjudul “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”. Jika ada belenggu keturunan atau belenggu okultisme, bawalah hal ini kepada Allah dan mintalah pengampunan dan kemenangan kepada-Nya. **Rujuklah** “Belenggu Keturunan” dan “Keterlibatan dalam Okultisme” yang bisa Anda temukan dalam sumber daya “[Doa Keutuhan Versi Sederhana – edisi kedua](#)” di situs www.freemin.org.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4. Kemerdekaan dari Belenggu Okultisme **Daftar Kegiatan Rohani Diluar Yesus**¹

1. adat kepercayaan bahwa nenek moyang mengatur segala sesuatu dalam kehidupan
2. anak dijadikan korban atau persembahan
3. dijadikan *tumbal*: *sesuatu yg dipakai untuk menolak (penyakit dsb)**
4. *animisme*: *kepercayaan kepada roh-roh yang mendiami benda (pohon, batu, sungai, gunung, dsb)**
5. batu ali adalah batu untuk cincin yang kadang-kadang difungsikan untuk memperoleh kesaktian. Bahasa Jawa: ali-ali= cincin
6. berendam di air sungai atau berdiri di bawah air terjun untuk memperoleh kesaktian
7. cukur rambut dan turun tanah untuk anak-anak. *Turun tanah*: *upacara menurunkan kanak-kanak ke tanah untuk pertama kali**
8. *debus*. *Dabus (debus)*: *(pertunjukan) kekebalan terhadap senjata tajam atau api dengan menyiksa diri (dengan menusuk, menyayat, atau membakar bagian tubuh)**
9. *hipnotisme*: *keadaan seperti tidur karena sugesti, yang pada taraf permulaan orang itu berada dibawah pengaruh orang yang memberikan sugestinya, tetapi pada taraf berikutnya menjadi tidak sadar samasekali; keadaan tidur karena kekuatan sihir**
10. *dinamisme*: *kepercayaan bahwa segala sesuatu mempunyai tenaga atau kekuatan yang dapat mempengaruhi keberhasilan atau kegagalan usaha manusia dalam mempertahankan hidup**
11. *horoskop*: *pengamatan posisi bintang-bintang pada waktu tertentu, seperti pada hari lahir seseorang dengan tujuan untuk meramalkan masa depannya**
12. *kuntulanak*: *hantu berkelamin perempuan dan suka mengambil anak kecil atau mengganggu orang perempuan yang baru saja melahirkan**
13. melihat pada daun sirih di dalam piring putih untuk mencari barang yang hilang, mendapat jodoh, ingin tahu bila dikutuk

¹Bahan ini disesuaikan dari bahan Neil Anderson dan Living Waters.

*huruf miring artinya diambil dari *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, 1990, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Balai Pustaka

14. menari atau memukul orang karena kemasukan roh
15. menghitung hari naas atau hari baik untuk mengadakan pernikahan, khitanan, acara selamatan
16. gadis tidak boleh mandi waktu magrib
17. gelang dari akar bahar untuk perlindungan
18. *guna-guna: jampi-jampi (mantra dsb) untuk menarik hati orang**
19. *jampi: kata-kata atau kalimat yang dibaca atau diucapkan, dapat mendatangkan daya gaib (untuk mengobati penyakit dsb); mantra**
20. ikat pinggang dari kain yang diisi untuk perlindungan
21. *pelet: menarik (memikat) hati perempuan dsb dengan minyak pelet (guna-guna). Minyak yang dipakai adalah dari ikan duyung**
22. menari tor-tor, kuda lumping. *Kuda lumping: kuda-kudaan dari kulit atau anyaman bambu; bermain seakan-akan mengendarai kuda**
23. *ilmu halimunan: mantra yang diucapkan dapat membuat diri tidak kelihatan**
24. *ilmu hitam: pengetahuan tentang kebatinan yang berhubungan dengan pekerjaan setan (seperti membuat orang gila, mencuri dengan bantuan makhluk halus, dsb)**
25. *ilmu putih: ilmu kebatinan yang dipergunakan untuk melawan ilmu hitam (untuk mengobati orang sakit, orang kena guna-guna, mengusir setan, dsb)**
26. ilmu semu gunting: membuat hangus badan orang lain
27. *jalangkung: permainan dengan memanggil roh orang yang sudah meninggal (orang halus)**
28. *jimat: benda yang dianggap mengandung kesaktian (dapat menolak penyakit, menyebabkan kebal, dsb)**
29. mendatangi gunung, gua, pohon atau kuburan keramat untuk minta anak, kesembuhan, rejeki, kesaktian, kuasa, berkat. *Keramat: suci dan bertuah yang dapat memberikan efek magis dan psikologis kepada pihak lain**
30. *kesurupan: kemasukan (setan, roh)**
31. kutuk dari orang tua
32. mandi dengan tujuh macam kembang
33. melihat bulan tanpa berkedip pada hari keliwon atau bulan purnama. *Keliwon = hari pasaran yang kelima**
34. memanggil arwah nenek moyang atau pahlawan

35. memasang bawang, cabe atau sejenisnya di depan pintu untuk menangkal setan
36. membeli jarum pada malam hari
37. memelihara keris atau barang-barang pusaka
38. mempunyai teman khayal atau roh pembimbing untuk persahabatan atau bimbingan
39. mencoba bermimpi untuk mendapat bimbingan
40. menaburkan garam dicampur abu di sekeliling rumah untuk menolak hantu pada Jumat keliwon dan Selasa keliwon diwaktu senja (pukul 18.00)
41. mengunjungi dukun, peramal, petenung, pamantera, paranormal, penyihir, perantara untuk meminta petunjuk, nasihat, bimbingan, kekuatan, kesembuhan, memperoleh orang yang disukai. *Tenung: kepandaian untuk mengetahui (meramalkan). Paranormal: orang yang menguasai ilmu kebatinan; dukun. Sihir: perbuatan yang ajaib-ajaib yang dilakukan dengan pesona dan kekuatan gaib (guna-guna)**, misalnya menjatuhkan orang dari jauh; membuat orang menjadi sakit, mati atau gila; menusuk boneka dengan jarum
42. *mutih: memakan nasi putih dan meminum air putih saja**
43. makan umbi-umbian untuk mencapai sesuatu
44. orang hamil harus membawa gunting atau benda tajam
45. *mandi bunting: upacara mandi ketika mengandung tujuh bulan**
46. opo-opo
47. *okultisme: kepercayaan kepada kekuatan gaib yang dapat dikuasai manusia**
48. penguburan kepala binatang
49. memakai darah ayam
50. percaya ada kuasa dalam benda-benda yang dipakai dalam agama Kristen, seperti salib dan air yang diberkati
51. percaya kepada gerhana bulan, gerhana matahari, pelangi
52. percaya kepada hantu dan dedemit. *Dedemit: makhluk halus yang jahat dan suka mengganggu manusia; roh jahat**, seperti tuyul, babi nyegik, ngipri ular, nyai roro kidul, pamacan, pamonyet. *Tuyul: makhluk halus berupa bocah berkepala gundul yang oleh orang yang memeliharanya dapat diperintah untuk mencuri uang dsb**
53. pernah diserahkan kepada ilah-ilah di kelenteng karena sakit-sakit ketika kecil
54. pernah ikut bela diri: yudo, taekwondo, karate, kungfu, silat

55. pernah belajar atau baca buku tentang okultisme, tafsiran bintang-bintang, tafsiran bulan, tafsiran mimpi, tenaga dalam, silat, filsafat
56. menghadiri seminar parapsikologi, feng shui, dsb. *Parapsikologi: ilmu kejiwaan yang menitikberatkan pada hal-hal yang tidak dapat dilihat dengan mata**
57. bertapa
58. bernazar. *Nazar: janji (pada diri sendiri) hendak berbuat sesuatu jika maksud tercapai; kaul**
59. punya piaraan: piara jin
60. ramalan melalui kartu
61. mengadakan selamatan untuk mencegah bencana alam, memohon perlindungan, menolak ancaman atau kutuk.
62. berdoa dengan kemenyan, hio
63. *sesajen: sajian (makanan, bunga dsb yang disajikan untuk orang halus dsb)**
64. *susuk: jarum emas, intan dsb yang dimasukkan kedalam kulit, bibir, dahi, dsb disertai mantra agar tampak menjadi cantik, menarik, manis, dsb**
65. meramal melalui telapak tangan
66. percaya bila telapak tangan gatal akan mendapat rejeki
67. ziarah ke kuburan supaya orang mati diselamatkan dan orang yang mengunjungi mendapat berkat
68. *telepati: daya seseorang untuk menyampaikan sesuatu kepada orang lain yang jauh jaraknya, atau dapat menangkap apa yang ada di benak orang lain tanpa mempergunakan alat-alat yang dapat dilihat**
69. tempat beras tidak boleh kosong
70. ikut dalam aliran Saksi Yehova, Mormon, Zaman Baru (New Age)

Mei 2004

Bagian 2. Penerapan

Modul 1: Dari Kutuk kepada Berkat

Pelajaran 1: Identitas Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Dipilih, dikasihi, diberkati, diangkat menjadi anak, kudus dan tak bercela, dilindungi oleh anugerah dan kemurahan hati
- Diberi warisan, dimeteraikan oleh Roh Kudus, kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. “DM1. Pelajaran 2 – Datang kepada Yesus.” 1 Petrus 1:3-9 (menerima suatu bagian (warisan) yang tidak dapat binasa, hidup yang penuh pengharapan, sukacita yang tidak terkatakan)
- b. “DM3. Pelajaran 2. Kovenan.” Kel. 34:6-17 (berkat dan kutuk keturunan)
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Efesus 1 (bagian yang dijanjikan, kekuatan kuasa-Nya bekerja di dalam kita)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Berkat-berkat apa yang sudah diwariskan kepadamu dari orangtuamu di dunia ini?
- Berkat-berkat apa saja yang menjadi milikmu sebagai pengikut Yesus?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Berbagilah** dengan satu sama lain, dalam kelompok yang masing-masing terdiri atas tiga orang. Bagikan berkat-berkat apa saja yang sudah diwariskan oleh keluarga asal Anda. **Berdoalah** bagi satu sama lain. Mintalah kepada Tuhan untuk membantu tiap-tiap orang sehingga benar-benar sepenuhnya menerima berkat-berkat yang diwariskan kepada mereka oleh keluarga mereka di bumi ini, dan berkat-berkat yang merupakan bagian warisan mereka di dalam Kristus.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Efesus 1:3-4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Lukas 12:4-7, Yohanes 3:16-17 dan 1Petrus 2:9-10.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan membantu Anda mengenali berkat-berkat apa saja dari Dia atau dari keluarga Anda di dunia ini yang sulit untuk Anda terima sepenuhnya.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “Mengganti Kutuk Keluarga” dalam “[Doa Keutuhan Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1: Dari Kutuk kepada Berkat Pelajaran 2: Nilai Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Jauh lebih berharga daripada banyak burung pipit, berharga untuk dibela sampai mati
- Terpilih, kepunyaan istimewa Allah, umat Allah

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Lukas 12:4-7 (lebih berharga daripada banyak burung pipit), Yohanes 3:16-17 (berharga untuk dibela sampai mati), dan 1 Ptr. 2:9-10 (dipilih, milik kepunyaan yang istimewa, umat-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah

dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa pelajaran-pelajaran utama yang terkandung dalam ayat-ayat ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok-kelompok kecil. Membawah kepada Tuhan cara orang yang kita doakan itu sulit menerima berkat-berkat yang telah Tuhan berikan kepada mereka atau sulit mengalami nilai-nilai, harga dan identitasnya di dalam Kristus.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Petrus 2:9-10 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Efesus 2.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Luangkan waktu untuk berterimakasih kepada Tuhan atas berkat-berkat-Nya dan mintalah Dia untuk menghasilkan buah-buah Kerajaan Allah di dalam hidup Anda. Jika Anda bergumul untuk menerima berkat-berkat Tuhan dalam hidup Anda atau untuk mengalami nilai-nilai, harga dan identitas Anda di dalam Kristus, mintalah kepada seseorang untuk membantu Anda mendoakan masalah-masalah ini dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1: Dari Kutuk kepada Berkat

Pelajaran 3: Posisi Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Identitas kita di dalam Kristus – orang kudus, anggota-anggota keluarga Allah, bait Allah/tempat kediaman Allah
- Posisi kita di dalam Kristus – diselamatkan, dihidupkan, dibangkitkan, didudukkan, diperdamaikan, mempunyai jalan masuk kepada Bapa

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Efesus 2 (diselamatkan, dihidupkan, dibangkitkan, didudukkan, diperdamaikan, orang kudus, menjadi anggota, tempat kediaman, jalan masuk kepada Bapa)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah

dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus? Identitas mereka? Posisi mereka di dalam Kristus?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- Dalam kelompok yang masing-masing terdiri atas 3 orang, **berbagilah** kepada satu sama lain: Dalam hal apa saja Anda bergumul supaya bisa mengalami warisan Anda di dalam Kristus atau posisi Anda di dalam Dia? **Berdoalah** bagi satu sama lain. Mintalah kepada Tuhan untuk mengungkapkan jika ada kutuk, kata-kata yang melumpuhkan, atau kurangnya berkat apa saja --yang diwariskan oleh keluarga asal Anda kepada Anda. Untuk setiap masalah itu, mintalah agar

Tuhan menyampaikan berkat untuk mengganti hal-hal tersebut. Sediakan waktu untuk mendengarkan suara-Nya.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 2:4-7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Efesus 3:14-21.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah seseorang berdoa bersama Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. Doakan segala kutuk, kata-kata yang melumpuhkan, kurangnya berkat atau apa saja yang membuat Anda kesulitan menjalankan hidup nyata, yang dijalani dengan menerapkan warisan Anda di dalam Kristus.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1: Dari Kutuk kepada Berkat Pelajaran 4: Kasih yang Terlimpah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kasih Allah yang berlimpah bagi kita, Kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita, Dia mampu

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Efesus 3:14-21 (Kasih Allah yang berlimpah, Kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kasih Allah yang berlimpah memberikan dampak pada kehidupan para pengikut Yesus?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- Dalam kelompok kecil: **Pujilah** Tuhan karena kasih-Nya yang berlimpah, dan mintalah kepada-Nya untuk membantu Anda masing-masing mengalami kasih-Nya dengan lebih penuh. **Gunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk berdoa bagi satu sama lain mengenai kesulitan apa saja yang dialami dalam menerima kasih Allah yang berlimpah.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 3:14-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 2 Petrus 1:1-8.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Sediakan waktu untuk memuji Allah atas kasih-Nya yang besar dan mintalah kepada-Nya untuk membantu Anda dan orang-orang lain supaya bisa menerima kasih-Nya secara penuh. Mintalah seseorang untuk berdoa bersama Anda dengan menggunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan, dalam cara apa saja Anda kesulitan menerima kasih Allah yang berlimpah.
- 6) **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1: Dari Kutuk kepada Berkat

Pelajaran 5: Hidup dan Kesalehan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kita telah diberi segala sesuatu yang kita butuhkan untuk hidup yang saleh, kita dipanggil untuk bertumbuh di dalam Dia

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Petrus 1:1-8 (diberi segala sesuatu yang kita perlukan untuk memiliki hidup yang saleh)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa pesan inti dari perikop ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- Dalam kelompok kecil: **Bersyukurlah kepada Tuhan** karena Dia telah memberikan kepada Anda masing-masing segala sesuatu yang Anda perlukan untuk kehidupan dan hidup yang saleh, dan mintalah Tuhan menolong Anda bertumbuh dalam kualitas-kualitas yang tercatat di dalam 2 Petrus 1:5-7. **Gunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk mendoakan satu sama lain mengenai dalam cara apa saja orang-orang yang didoakan itu kesulitan menumbuhkan kualitas-kualitas ini.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 2 Petrus 1:3-4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Sediakan waktu untuk bersyukur kepada Tuhan karena Dia telah memberikan kepada Anda segala sesuatu yang Anda butuhkan untuk kehidupan dan untuk hidup saleh dan mintalah kepada-Nya untuk membantu Anda dan orang-orang lainnya bertumbuh dalam hal kualitas-kualitas yang dicatat di 2 Petrus 1:5-7. Mintalah kepada seseorang untuk berdoa bersama Anda, gunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan mengenai dalam hal apa saja Anda kesulitan menumbuhkan kualitas-kualitas tersebut.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Dipulihkan dari Luka Batin

Pelajaran 1: Mengenakan Manusia Baru

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Menanggalkan manusia lama, mengenakan manusia baru
- Bangkitlah, musim dingin telah lewat, tiba waktunya untuk bersukacita dan bernyanyi.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. “PM1. Pelajaran 4. Kasih yang Berlimpah.”Efesus 3:14-21 (Memahami kasih Allah yang berlimpah,)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Ef. 4:17-24 (menanggalkan manusia lama, mengenakan manusia baru) dan Kid. 2:10-12 (bangunlah , musim dingin telah lewat, sekarang tiba waktunya untuk bersukacita dan bernyanyi)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Dalam hal apa Anda mengalami kesulitan untuk menanggalkan manusia lama dan mengenakan manusia baru di dalam Kristus?
- Bagaimana Doa Keutuhan dapat membantu para pengikut Yesus memiliki pikiran yang diperbarui?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil, doakan masalah apa saja yang membuat orang yang didoakan itu sulit memiliki pikiran yang diperbarui dan menaati Allah dalam segala hal. Ikuti prinsip-prinsip yang disampaikan dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Kidung Agung 2:10-11 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1 Petrus 2:9-10 dan Mazmur 43:3-4.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik: Mintalah kepada Tuhan untuk** terus-menerus membantu Anda mengenali dalam hal/cara apa saja pikiran Anda perlu diperbarui. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk membantu Anda mendoakan hal-hal tersebut.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “Luka Batin” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Dipulihkan dari Luka Batin

Pelajaran 2: Masuk ke Dalam Terang

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Dipanggil keluar dari kegelapan dan masuk ke dalam terang-Nya yang ajaib, dituntun oleh terang dan kesetiaan Allah
- Telah menerima belas kasihan, hidup memuji Allah dan bersukacita disertai kehormatan

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10

- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1Ptr.2:9-12 (dipanggil keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib, telah beroleh belas kasihan, hidup dalam kehormatan) dan Mazmur 43:3-4 (dituntun oleh terang dan kesetiaan, sukacita, kegembiraan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada

kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bisakah Anda meringkaskan apa saja gagasan pokok yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok-kelompok kecil. Doakan dalam hal/cara apa saja orang yang didoakan itu mengalami kesulitan untuk berhenti dari nafsu kedagingan dan menyatakan betapa agung-Nya Allah. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Petrus 2:9-10 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 55:1-8 dan Mazmur 69:13-18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:**
 - Mintalah kepada Tuhan untuk terus-menerus membantu Anda mengenali dalam hal/cara apa saja Anda bergumul untuk hidup kudus. Saat hal-hal tersebut muncul, bawalah kepada terang dan mintalah seseorang membantu Anda mendoakan setiap hal itu dengan mengikuti prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Dipulihkan dari Luka Batin

Pelajaran 3: Ceritakan Pergumulan Anda

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Curahkanlah hati Anda kepada Tuhan, ceritakan kepada-Nya pergumulan-pergumulan Anda, mintalah untuk diselamatkan oleh-Nya.
- Carilah kebenaran

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mzm.55:1-8 (curahkanlah hatimu kepada Allah, ceritakan pada-Nya pergumulan-pergumulan Anda), Mzm. 69:13-18 (carilah kebenaran, mintalah untuk diselamatkan oleh-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah

dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Sebutkan 3-5 prinsip utama apa saja yang diajarkan oleh mazmur ini.
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Curahkanlah** isi hati Anda kepada Tuhan. Undanglah Dia ke dalam setiap pergumulan Anda. Carilah jalan-jalan-Nya untuk melangkah maju ke depan.
- **Ceritakan** pergumulan Anda kepada satu sama lain dalam kelompok-kelompok kecil. **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil tersebut. Doakan pergumulan emosi maupun pergumulan

rohani apa saja yang sedang dihadapi. Ikuti prinsip-prinsip yang disampaikan dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 69:13 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Ibrani 4:14-16 dan Mazmur 68:19.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Curahkanlah isi hati Anda kepada Tuhan. Undanglah Dia ke dalam setiap bagian kehidupan Anda. Jika menemui kesulitan untuk melakukan hal ini, mintalah kepada seseorang untuk membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. .

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Dipulihkan dari Luka Batin

Pelajaran 4: Datang dan Menerima

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Datang dengan penuh keberanian, menerima rahmat dan menemukan kasih karunia untuk mendapat pertolongan kita pada waktunya
- Tuhan juru selamat kita, menanggung kita hari demi hari.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Ibr. 4:14-16 (datang dengan penuh keberanian, menerima rahmat dan menemukan kasih karunia untuk mendapat pertolongan kita pada waktunya) dan Mzm. 68:20 (Tuhan juru selamat kita, menanggung kita hari demi hari)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3

kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Gambarkan bagaimana hidup dekat dengan tahta kasih karunia Allah.
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Mintalah** kepada Tuhan untuk menunjukkan situasi apa saja dalam hidup Anda sekarang ini yang membutuhkan penerimaan terhadap rahmat dan yang membutuhkan adanya kasih karunia. **Bawalah** situasi-situasi itu kepada Tuhan dan mohonlah pertolongan-Nya. .
- **Ceritakan** pergumulan Anda kepada satu sama lain dalam kelompok-kelompok kecil. **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di

dalam kelompok kecil tersebut. Doakan pergumulan emosi maupun pergumulan rohani apa saja yang sedang dihadapi. Ikuti prinsip-prinsip yang disampaikan dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Ibrani 4:14-16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yesaya 53:4 dan Matius 11:28-30.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka .
 - **Praktik:** Curahkanlah pergumulan-pergumulan Anda kepada Tuhan dan mintalah rahmat dan kasih karunia-Nya. Jika Anda bergumul secara emosi maupun rohani mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan mengikuti prinsip-prinsip Doa Keutuhan. .

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Dipulihkan dari Luka Batin

Pelajaran 5: Beban-Beban Diangkat

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Yesus mengangkat beban dan kesedihan kita, menemukan kelegaan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yesaya 53:4 dan Matius 11:28-30 (Yesus mengangkat beban dan kesedihan kita, menemukan kelegaan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan oleh ayat-ayat ini tentang bagaimana Tuhan mengangkat beban, dukacita dan kesedihan kita?
- Bagaimana hal ini bisa diterapkan pada penolakan, penderitaan, kehilangan dan pengalaman-pengalaman lain yang melukai hati kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Mintalah** kepada Tuhan untuk menunjukkan beban apa saja yang sekarang ini sedang Anda tanggung. Undanglah Dia untuk mengangkat beban Anda dan mintalah Dia membantu Anda menyerahkan beban itu kepada-Nya. .
- **Ceritakan** beban Anda kepada satu sama lain di dalam kelompok-kelompok kecil. **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan satu sama lain. Doakan perasaan-perasaan maupun pengalaman apa saja yang mendatangkan kesedihan/luka yang mendalam. Ikuti prinsip-prinsip dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yesaya 53:4 dan Matius 11:28-30 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [pelajari ayat-ayat PA Penemuan di bagian pertama modul berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Ucapkanlah syukur kepada Tuhan yang mengangkat beban, dukacita dan kesedihan kita. Mintalah Tuhan menunjukkan jika ada beban apa saja yang sedang Anda tanggung sebagai akibat dari pengalaman-pengalaman yang menorehkan luka mendalam. Anda mungkin butuh orang lain untuk membantu Anda mendoakan semua pengalaman menyakitkan tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran 1: Konflik Batin

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Natur diri kita yang lama dan yang baru saling berperang.
- Tindakan-tindakan jahat membutuhkan pemulihan di tingkat hati. Yesuslah yang memerdekakan kita.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. “DM4. Pelajaran 4. Penyediaan.” Kis.2:38-42; Kis.3:19-26 (Bertobatlah dari praktik-praktik yang jahat. Terimalah Roh Kudus.)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS):Roma7:14-25 (natur lama dan baru saling bertabrakan) dan Markus 7:20-23 (tindakan-tindakan jahat membutuhkan pemulihan di tingkat-hati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Menemukan akar-akar di hati kita yang menyebabkan kita jatuh ke dalam dosa—membantu pengikut Yesus memperoleh kemenangan atas natur manusia lama kita. Mengapa demikian?
- Dalam cara apa Anda bergumul untuk mengalahkan manusia lama Anda?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan**, mintalah Tuhan menunjukkan dalam hal apa saja Anda bergumul untuk mengalahkan manusia lama Anda?
- **Gunakan Prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal-hal apa saja orang yang sedang didoakan itu sedang bergumul untuk mengalahkan manusia lamanya. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Roma 7:16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1Yoh. 3:1-10, 18-24 dan 1Petrus 1:14-16.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus-menerus membantu Anda mengenali dan mengalahkan kebiasaan-kebiasaan berdosa yang ada di dalam hidup Anda. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan masalah-masalah tersebut. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya untuk modul ini:** “Mengaku dan Beralih dari Dosa” dalam [“Doa Keutuhan – Versi Sederhana”](#) di situs www.freemin.org, [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#) dan [“Membangun Batasan-Batasan yang Sehat”](#) dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran2: Hati yang Kudus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Jadilah kudus, praktikkan kebenaran, Yesus datang untuk menghancurkan pekerjaan si jahat

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Yoh. 3:1-10, 18-24 (praktikkan kebenaran, Yesus datang untuk menghancurkan pekerjaan si jahat) dan 1 Petrus 1:14-16 (jadilah kudus)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana menerima kebenaran Allah di akar-akar kebiasaan-kebiasaan berdosa yang sering kita lakukan--bisa membantu kita untuk tetap kudus?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan**, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan dalam cara/hal apa Anda menghadapi kesulitan untuk menjadi kudus sama seperti Dia adalah kudus?
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu sedang menghadapi kesulitan dalam menjalankan hidup yang kudus. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** 1 Petrus 1:14-16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Roma 8:1-11 dan Mazmur 119:32.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus-menerus membantu Anda menjadi kudus seperti Dia adalah kudus. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan dalam hal/cara apa anda bergumul dengan hal ini. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran3: Memperoleh Kemerdekaan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Tidak ada penghukuman, hiduplah menurut Roh, hati yang dimerdekakan untuk mengikuti jalan-jalan Allah

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolah) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4. **Discovery Bible Study (DBS): Rm.8:1-11** (tidak ada penghukuman, hiduplah menurut Roh) dan Mzm. 119:32 (hati yang dimerdekakan untuk mengikuti jalan-jalan Allah)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana cara Tuhan melapangkan [memerdekakan] hati kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan**, mintalah Tuhan menunjukkan dalam hal apa saja hati Anda masih perlu dimerdekakan. Gunakan **prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok-kelompok kecil. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu mengalami kesulitan untuk hidup menurut Roh. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 119:32 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1Yoh. 1:5-10 dan 1Yoh. 2:1-6.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah agar Tuhan terus membantu Anda hidup menurut Roh. Mintalah orang lain membantu Anda berdoa mengenai pergumulan-pergumulan Anda di bidang ini. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran 4: Pembela Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Allah adalah terang, Yesus adalah pembela kita, akuilah dosa dan peroleh pengampunan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1Yoh.1:5-10, 1 Yoh. 2:1-6 (Allah adalah terang, Yesus adalah Pembela Kita, mengaku dosa dan diampuni)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kita tahu bahwa kita adalah milik Allah?
- Apa yang bisa kita lakukan saat berdosa?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistis.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan**, mintalah Tuhan menunjukkan dosa apa saja dalam hidup Anda, yang belum diakui.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok-kelompok kecil. Akuihlah dosa masing-masing dan saling mendoakan agar kita disucikan. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)" untuk membereskan akar-akar masalahnya.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1Yoh.1:9 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Rm. 8:26-39 dan Yak. 5:13-18.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan untuk terus-menerus membantu Anda menyadari dosa Anda dan mengakuinya. Mintalah orang lain membantu Anda berdoa membereskan akar-akar yang ada, atau membereskan cara-cara yang Anda pakai untuk menyembunyikan, meremehkan atau menyangkal bahwa Anda hidup berdosa. Gunakan prinsip-prinsip dalam Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran 5: Kemenangan Kita

L TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Allah dipihak kita.
- Akuilah dosa Anda satu sama lain dan berdoalah bagi satu sama lain .

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10

- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Roma 8:26-39 (Allah di pihak kita) dan Yakobus 5:13-18 (Akuilah dosa-dosamu satu kepada yang lain dan berdoalah bagi satu sama lain)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Secara praktis, apa artinya Allah di pihak kita?
- Apa yang diajarkan tentang mengakui dosa?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Ucapkan** syukur kepada Tuhan, dalam kelompok besar, karena Allah ada di pihak kita. Sembahlah dan tinggikanlah Dia. Bersukacitalah bersama-sama!
- **Berdoalah bagi satu sama lain** dalam kelompok-kelompok kecil, akuilah dosa-dosa Anda dan berdoalah untuk pengampunan dan penyucian. Jika waktunya memungkinkan, doakan satu sama lain menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Roma 8:38-39 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Kejadian 2:23-24, 1 Korintus 6:13-20 dan Matius 18:18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Bersyukurlah kepada Allah karena Dia ada di pihak Anda. Mintalah Dia untuk terus-menerus membantu Anda menyadari dosa-dosa Anda, akuilah dosa-dosa Anda dan mintalah pengampunan. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan dosa-dosa yang masih sedang Anda lakukan. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran 6: Ikatan yang Kudus dan yang Tidak Kudus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Ikatan satu daging yang kudus dan yang tidak kudus. Menjauhlah dari percabulan. Ikatlah dan lepaskan dalam Nama Yesus.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpol) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Kej. 2:23-24 (satu daging) dan 1 Kor. 6:13-20 (jauhkanlah dirimu dari percabulan) dan Mat. 18:18 (ikatlah dan lepaskan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Ikatan satu daging yang seperti apa yang disebut kudus? Dan yang mana yang tidak kudus? Mengapa?
- Apa efek dari ikatan satu daging yang tidak kudus? Apa yang bisa kita minta Allah lakukan atasnya?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok sama-gender** (pria sendiri, wanita sendiri) diskusikan bahan: "[Membangun Batasan-batasan yang Sehat](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mat.18:18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1 Yoh.1:7 dan Ef. 5:1-14.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Kepada setidaknya satu orang yang Anda percayai, ceritakan (jika ada) keterlibatan Anda dalam aktivitas seksual yang tidak kudus (entah itu atas pilihan Anda sendiri atau tidak). Jika kegiatan tersebut menyangkut dosa dari pihak Anda (di beberapa kasus mungkin tidak ada), akuilah hal ini dan mintalah pengampunan Tuhan. Secara bersama-sama, mintalah Tuhan untuk mematahkan ikatan satu daging yang tidak kudus, menyucikan Anda dari segala sesuatu yang tidak kudus dan memulihkan apa saja yang sudah terampas dari Anda; kemudian mintalah Tuhan menolong Anda untuk menemukan dan menerapkan batasan-batasan yang sehat. Berdoalah untuk membereskan akar-akar masalah dalam hidup Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Mengakui dan Berbalik dari Dosa

Pelajaran 7: Berjalan di Dalam Terang

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Berjalanlah di dalam terang, terangilah kegelapan. Hiduplah di dalam terang.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5

- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolah) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Yohanes 1:7 (berjalan di dalam terang) dan Efesus 5:1-14 (terangilah kegelapan, hiduplah di dalam terang)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia
- Apa yang diajarkan tentang terang dan kegelapan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil sama-gender**, diskusikan bagaimana Anda bisa mengungkapkan kegelapan serta berjalan di dalam terang sesuai konteks Anda, konsisten dengan batasan-batasan yang sehat. Berdoalah bagi satu sama lain.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 5:11 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan jika ada hal-hal gelap yang perlu Anda bawa kepada terang. Jika ada, bagaimana dan kepada siapa

seharusnya hal itu disampaikan? Bagikan pikiran-pikiran Anda kepada setidaknya satu orang dan berdoalah bersama-sama untuk meminta hikmat dan petunjuk. Mintalah Tuhan membantu Anda untuk berjalan di dalam terang. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan mengapa hal-hal ini sulit bagi Anda.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4: Mengalahkan Benteng-Benteng

Pelajaran 1: Waspada

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus, mengenali benteng-benteng, menghancurkan benteng-benteng.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. “DM1. Pelajaran 5. Ujilah dan Ucapkan Syukur.” 1 Tes. 5:16-22 (ujilah segala sesuatu apakah selaras dengan Firman Allah, lakukanlah yang baik, jauhkanlah dirimu dari segala kejahatan)
- b. “PM2. Pelajaran 1. Menjadi Manusia Baru” Efesus 4:17-24 (tanggalkan manusia lama, menjadi manusia baru)
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4. PA Penemuan (DBS): 2 Kor. 10:3-5 (Menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus, menghancurkan benteng-benteng), 2 Tim.3:1-5 dan Rm. 8:28-31 (perilaku yang tidak sopan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Benteng-benteng apa saja yang ada dalam ayat-ayat ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan,** mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan benteng-benteng apa saja yang beroperasi dalam hidup Anda dan mengapa.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok-kelompok kecil. Doakan benteng-benteng apa saja yang ada di dalam kehidupan orang yang sedang didoakan. Ikuti prinsip-prinsip dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** 2 Korintus 10:3-4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Kolose 3:1-17 dan Wahyu 3:19-22.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk secara terus-menerus membantu Anda mengenali dan mengalahkan setiap benteng-benteng di dalam kehidupan Anda, termasuk setiap sumpah yang tidak berhikmat dan setiap keyakinan yang keliru. Mintalah kepada yang lain untuk mendoakan hal-hal tersebut. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya untuk modul ini:** “Mematahkan Benteng” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4: Mengalahkan Benteng-Benteng

Pelajaran 2: Jadilah Proaktif

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Jadilah proaktif mengenakan manusia baru dan undanglah Yesus memasuki setiap bagian dalam kehidupan Anda.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Kolose 3:1-17 (berhentilah berbuat jahat, kenakanlah manusia baru) dan Wahyu 3:19-22 (undanglah Yesus masuk)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Perilaku apa saja yang Tuhan minta untuk tidak kita lakukan lagi? Perilaku apa saja yang Tuhan minta kita mulai melakukan/mengenaikannya? Bagaimana Doa Keutuhan bisa membantu kita melakukan hal ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan**, mintalah Tuhan menunjukkan perilaku apa saja yang tidak boleh Anda lakukan lagi dan perilaku apa saja yang harus mulai Anda lakukan, serta mengungkapkan hambatan-hambatan apa saja di tingkat-hati yang menghalangi Anda melakukan kedua hal tersebut.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal/cara apa saja orang yang sedang didoakan menghadapi kesulitan untuk menanggalkan manusia lama, perilaku berdosa dan beralih mengenakan manusia baru, perilaku kudus. Ikuti prinsip-prinsip dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Wahyu 3:20 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Efesus 4:17-32 dan Roma 12:1-2.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk terus-menerus membantu Anda mengenali benteng-benteng apa saja yang ada dalam kehidupan Anda, dan mengundang Dia memasuki pergumulan-pergumulan ini. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan apa saja akar-akar masalahnya. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 4: Mengalahkan Benteng-Benteng Pelajaran3: Diperbarui

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Berubahlah, uji dan bedakan yang manakah kehendak Allah. Berjalanlah dalam pola-pola yang baru.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Roma12:1-2 (persembahan yang hidup, berubah oleh pembaharuan budimu, membedakan manakah kehendak Allah) dan Efesus 4:25-32 (berjalan dalam pola-pola yang baru)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa prinsip-prinsip utama yang diajarkan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan**, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan berbagai perilaku tidak kudus yang menjadi tantangan Anda. Selain itu mintalah Tuhan mengungkapkan berbagai hambatan di tingkat-hati yang membuat Anda sulit menjalankan hidup kudus. Mintalah Dia untuk memperbaiki pikiran Anda.
- **Gunakan prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal apa orang yang didoakan berjuang untuk menghentikan perilaku yang tidak kudus dan/atau mempraktikkan perilaku kudus dari hati yang penuh sukacita. Ikuti prinsip-prinsip dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Roma 12:1-2 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus-menerus memperbarui pikiran Anda dan membantu mengenali apa saja yang menghambat proses pembaruan ini. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan apa saja yang menjadi akar-akar masalahnya. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 5: Mengampuni Orang Lain

Pelajaran 1: Inspirasi

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Ampuni seperti Allah telah mengampuni Anda

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. 1 Korintus 6:13-20 (hormatilah Allah dengan tubuhmu)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS):Matius 6:12-15 dan Efesus 4:32 (ampunilah orang lain seperti Allah telah mengampuni Anda)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang pengampunan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan** , mintalah Tuhan menunjukkan siapa saja yang perlu Anda ampuni, dan mengungkapkan apakah di tingkat-hati ada halangan-halangan untuk melakukan hal ini.
- **Gunakan prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu menghadapi kesulitan dalam mengampuni. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 4:32 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 18:21-35 dan Efesus 6:2-3.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus-menerus membantu Anda mengenali siapa saja yang perlu Anda ampuni. Mintalah seseorang membantu Anda mendoakan akar-akar masalahnya, jika ada. Gunakan Prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya:** “Pengampunan” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org, “[Membangun Batasan-Batasan yang Sehat](#)” dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 5: Mengampuni Orang Lain

Pelajaran 2: Sampai Sejauh Mana

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Ampuni dari dalam hati, teruslah mengampuni. Hormatilah orang tua Anda dan maafkanlah mereka.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius18:21-35 (ampuni dari dalam hati, teruslah mengampuni) dan Efesus 6:2-3 (hormatilah orang tua Anda dan maafkanlah mereka)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang pengampunan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan,** mintalah Tuhan menunjukkan siapa saja yang sulit Anda maafkan dan apa saja yang menghalangi Anda untuk mengampuni dari dalam hati.
- **Gunakan Prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok kecil. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu bergumul untuk bisa memaafkan dari dalam hati. Gunakan prinsip-prinsip dalam [“Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan”](#).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 6:2-3 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan Roma 12:14-21 dan Lukas 6:27-36.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus-menerus menolong Anda mengenali siapa saja yang belum Anda ampuni dari dalam hati. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan akar-akar masalahnya, jika ada. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 5: Mengampuni Orang Lain

Pelajaran 3: Perbandingan.

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Berkatalah orang yang menganiaya kamu. Kalahkanlah kejahatan dengan kebaikan.
- Kasihilah musuhmu, lakukanlah yang baik kepada mereka, jadilah murah hati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Roma 12:14-21 (berkatilah siapa yang menganiaya kamu, kalahkanlah kejahatan dengan kebaikan) dan Lukas 6: 27-36 (kasihilah musuhmu, berbuatlah baik kepada mereka, jadilah murah hati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kelihatannya jika Anda menerapkan prinsip-prinsip dalam perikop-perikop ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan:** Doakanlah berkat bagi orang-orang yang Anda ampuni. Mintalah Tuhan mengisi hati Anda dengan kasih bagi mereka. **Dalam kelompok kecil:** naikkan doa syafaat untuk mereka yang menganiaya Anda. Mintalah Tuhan mengampuni mereka, berkatilah mereka, dan penuhi mereka dengan pengetahuan akan Kristus. **Bicarakan soal cara-cara** yang bisa Anda lakukan untuk menunjukkan kasih kepada mereka, konsisten dengan batasan-batasan yang sehat.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Lukas 6:27-28 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 5:7 dan Matius 7:1-5.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk terus-menerus membantu Anda mengasihi musuh dan mengalahkan kejahatan dengan kebaikan. Mintalah seseorang membantu Anda mendoakan apa saja yang menghambat Anda untuk melakukan hal ini. Gunakanlah prinsip-prinsip Doa Keutuhan..

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 5: Mengampuni Orang Lain

Pelajaran 4: Hasil

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Orang yang murah hati akan beroleh kemurahan. Jangan menghakimi. Ukuran yang kamu pakai untuk mengukur akan dikenakan kepadamu.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 5:7 (orang yang murah hatinya akan beroleh kemurahan) dan Matius 7:1-5 (jangan menghakimi, ukuran yang kamu pakai untuk mengukur akan dikenakan kepadamu)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa prinsip-prinsip utama yang Anda temukan di sini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda telah menghakimi orang lain dan tidak menunjukkan kemurahan hati pada mereka.
- **Gunakan Prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan dalam kelompok kecil. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sedang bergumul soal menghakimi orang lain atau bersikap tidak murah hati terhadap mereka. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)".
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 5:7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk terus-menerus menunjukkan kepada Anda saat-saat ketika Anda menghakimi dan tidak menunjukkan kemurahan hati kepada orang lain. Mintalah seseorang membantu Anda mendoakan bagaimana membereskan masalah-masalah tersebut. Gunakanlah prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 6: Dipulihkan dari Trauma

Pelajaran 1: Tangisan Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Bawalah beban Anda kepada Tuhan, mintalah Dia untuk jangan berlambat-lambat menolong Anda. Tuhan itu baik. Berlindunglah kepada-Nya. Dia melepaskan kita dari segala ketakutan dan pergumulan kita. Mereka yang mencari Dia tidak akan mendapat malu.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) **Tinjau-ulang** pelajaran terakhir yang telah dipelajari.➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) **PA Penemuan (DBS):Mazmur 70 (bawalah beban Anda kepada-Nya, mintalah Dia menolong tanpa berlambat-lambat) dan Mazmur 34 (Dia melepaskan kita dari segala ketakutan dan pergumulan, kita tidak akan malu, Tuhan itu baik, berlindunglah kepada-Nya)**

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan oleh ayat-ayat ini tentang mencurahkan isi hati kita kepada Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan :** Curahkan isi hati Anda kepada Tuhan.
- **Dalam kelompok kecil:** Berdoalah bagi siapa saja dalam kelompok Anda yang sedang menderita dan mintalah kepada Tuhan untuk melepaskan mereka dari penderitaan itu.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 34:4-5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 10:12,17,18 dan Mazmur 22:19-31.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Berdoalah kepada Tuhan untuk mengungkapkan kepada Anda tentang beban-beban apa saja yang sebenarnya sedang Anda tanggung. Curahkanlah isi hati Anda kepada-Nya dan mintalah agar Tuhan bergerak dengan penuh kuasa ke dalam situasi tersebut. Jika Anda tidak sedang menanggung beban berat, mintalah kepada Tuhan untuk mengingatkan Anda kepada seseorang yang sedang menanggung penderitaan, kemudian naikkan doa syafaat untuknya.
- **Sumber Daya:** “Mencari Pandangan Tuhan dalam Trauma” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 6: Dipulihkan dari Trauma

Pelajaran 2: Tuhan Mendengar

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Tuhan mendengar dan membela. Pujilah dan muliakan Dia.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 10:12,17,18, Mazmur 22:19-31 (Tuhan mendengar dan membela, pujilah dan muliakan Dia)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana poin-poin utama dalam perikop ini bisa diterapkan pada trauma dalam kehidupan kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistis.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan Prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk mendoakan satu sama lain dalam kelompok kecil. Doakan hal-hal yang membuat orang yang didoakan itu mengalami trauma. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)" saat Anda mencari damai Allah di dalam setiap memori dari peristiwa traumatik tersebut. Mintalah Tuhan mengangkat beban dari trauma itu, menyingkirkan setiap unsur keterlibatan Iblis yang diakibatkan oleh trauma tersebut dan melindungi orang yang didoakan itu dengan kuasa-Nya
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Mazmur 10:17-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Yesaya 54:11-17 dan Roma 16:20.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mohonlah kepada Tuhan untuk mengungkapkan kepada Anda jika ada peristiwa traumatik dalam hidup Anda yang belum dipenuhi dengan damai dan kebenaran-Nya. Mintalah seseorang membantu Anda mendoakan hal-hal tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 6: Dipulihkan dari Trauma

Pelajaran 3: Tuhan Menanggapi

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Allah akan membebaskan umat-Nya. Allah damai sejahtera akan segera menghancurkan Iblis di bawah kakimu .

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10

- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yesaya 54:11-17 (Tuhan akan membebaskan umat-Nya) dan Roma 16:20 (Allah sumber damai sejahtera akan segera menghancurkan Iblis di bawah kakimu)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana poin-poin utama dalam perikop ini cocok untuk diterapkan pada trauma dalam kehidupan kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan Prinsip-Prinsip Doa Keutuhan** untuk mendoakan satu sama lain dalam kelompok kecil. Doakan dalam cara apa saja orang yang didoakan itu mengalami trauma. Ikuti prinsip-prinsip dalam "[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)" saat Anda mencari damai Allah di dalam setiap memori dari peristiwa traumatik tersebut. Mintalah Tuhan mengangkat beban dari trauma itu, menyingkirkan setiap unsur keterlibatan Iblis yang diakibatkan oleh trauma tersebut dan melindungi orang yang didoakan itu dengan kuasa-Nya

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Roma 16:20 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mohonlah kepada Tuhan untuk mengungkapkan kepada Anda jika ada peristiwa traumatik dalam hidup Anda yang belum dipenuhi dengan damai dan kebenaran-Nya. Mintalah seseorang membantu Anda untuk mendoakan hal-hal tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 7: Berdukacita atas Berberapa Kehilangan dalam Hidup Ini

Pelajaran 1: Penghiburan Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Salah satu nama Allah adalah Allah sumber segala penghiburan. Mereka yang berdukacita akan dihibur.
- Allah menghibur mereka yang rendah hati. Allah memampukan mereka yang telah dihibur-Nya untuk menghibur orang lain.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. “PM2. Pelajaran 5. Beban-beban Terangkat.” Yes. 53:4 & Mat.11:28-30 (Yesus menanggung beban, dukacita dan penderitaan kita)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS):Matius 5:4 (mereka yang berdukacita akan dihibur), 2 Korintus 1:2-7 (Allah sumber segala penghiburan) dan 2 Korintus 7:4-7 (Allah menghiburkan orang yang rendah hati).

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang menemukan penghiburan?
- Apa yang diajarkan kepada kita tentang menghibur orang lain?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perseorangan**, bawalah kepada Tuhan, apa pun yang membuat Anda berdukacita. Undanglah Dia dan mintalah kepada-Nya untuk mengangkat beban Anda dan memberikan damai-Nya.
- **Dalam kelompok kecil**, secara singkat **diskusikan** proses berdukacita yang ada di “Modul 7 – Berdukacita atas Berbagai Kehilangan yang Kita Alami” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org.
- **Mari saling berbagi** dukacita satu sama lain dan **berdoalah** bagi satu sama lain. Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada masing-masing orang yang berduka di mana tempat-tempat mandegnya/terhambatnya proses dukacita mereka (misalnya marah keluar, marah kedalam).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 5:4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Roma 5:1-5 dan 1 Tesalonika 4: 13-18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan menunjukkan di titik-titik mana Anda mandeg/mengalami hambatan dalam proses dukacita.
 - **Sumber Daya** untuk modul ini: “Bersedih karena Kehilangan” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 7: Berdukacita atas Berberapa Kehilangan dalam Hidup Ini

Pelajaran 2: Pengharapan Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kita bermegah dalam pengharapan akan menerima kemuliaan Allah. Banyak buah yang dihasilkan oleh kesengsaraan.
- Mereka yang telah meninggal dalam Yesus akan dikumpulkan Allah bersama-sama dengan Dia.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4. PA Penemuan (DBS): Roma 5:1-5 (kita bermegah dalam pengharapan akan menerima kemuliaan Allah, banyak buah yang dihasilkan oleh kesengsaraan) dan 1 Tesalonika 4: 13-18 (mereka yang telah meninggal dalam Yesus akan dikumpulkan Allah bersama-sama dengan Dia)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah

dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa pelajaran utama yang diajarkan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil. Doakan dalam berbagai cara/hal apa saja orang yang didoakan ini merasa terhambat/mandeg dalam proses dukacitanya.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Roma 5:3-5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Jika Anda merasa terhambat dalam proses berdukacita, mintalah seseorang untuk mendoakan hambatan-hambatan tersebut bersama Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 8: Memahami Karakter Allah

Pelajaran 1: Percaya Kepada-Nya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Mereka yang percaya kepada Allah diberkati. Percayalah kepada Allah dengan segenap hatimu .

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Efesus 1:15-23 (mata hati kita menjadi terang sehingga kita mengenal Dia sebagaimana Diri-Nya)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS):Yeremia 17:7-8 (mereka yang percaya kepada Allah diberkati) dan Amsal 3:5-8 (percayalah kepada Allah dengan segenap hatimu)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang mempercayai Allah?
- Jenis pengalaman apa saja yang bisa turut membuat seseorang menjadi sulit untuk mempercayai Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan**, mintalah Allah menunjukkan kepada Anda dalam hal apa saja Anda sulit untuk mempercayai Dia sepenuhnya.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil**, bahaslah sumber daya "[Memahami Karakter Allah](#)" (dalam buku ini).
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yeremia 17:7-8 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yesaya 11:1-5 dan Mazmur 45.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan untuk terus-menerus menunjukkan kepada Anda dalam hal apa Anda sulit mempercayai Dia. Mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut. Gunakan bahan “[Memahami Karakter Allah](#)”.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org, “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dan “[Memahami Karakter Allah](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 8: Memahami Karakter Allah

Pelajaran 2: Karakter Allah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Sifat-sifat Roh Allah, karakter-Nya dan Kebaikan-Nya

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yesaya 11:1-5 (Roh Allah) dan Mazmur 145 (kebaikan-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Pengalaman apa saja di masa lalu yang dapat membuat seseorang keliru memahami karakter Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan dan bahan/sumber daya "[Memahami Karakter Allah](#)" untuk saling mendoakan di dalam Kelompok Kecil. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sulit memahami karakter Allah.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 145:5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
Praktik: Mintalah Tuhan terus membantu Anda memahami karakter-Nya, dan menunjukkan kepada Anda dalam hal apa saja Anda telah salah-mengerti (di tingkat-hati) tentang Siapa Dia. Saat hal-hal tersebut telah ditemukan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakannya dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan dan bahan “[Memahami Karakter Allah](#)”.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 9: Mengalahkan Kebimbangan dan Ketidakpercayaan

Pelajaran 1: Tantangannya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Orang yang bimbang adalah orang yang tidak stabil. Milikilah iman dan jangan ragu. Tidak ada yang mustahil bagi mereka yang percaya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

a. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Yakobus 1:5-8 (mereka yang bimbang tidaklah stabil), Matius 14:22-32 (milikilah iman dan jangan bimbang) dan Markus 9:14-28 (tidak ada yang mustahil bagi mereka yang percaya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa tantangan yang ada di dalam ayat-ayat di atas? Apa yang bisa membantu kita beriman?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada Anda dalam hal apa saja Anda bergumul dengan masalah kebimbangan dan ketidakpercayaan. **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dengan kebimbangan dan ketidakpercayaan.
- **Berikan penjelasan mengenai waktu pertemuan** berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yakobus 1:5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Markus 11:22-24, 1 Yohanes 5:3-5, dan Yudas 1:20-23.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengungkapkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan kebimbangan dan ketidakpercayaan. Sesudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 9: Mengalahkan Kebimbangan dan Ketidakpercayaan

Pelajaran 2: Tanggapan Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Percaya dan menerima. Mengalahkan dunia dengan iman. Berdiam di dalam kasih Allah. Menunjukkan belas kasihan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Markus 11:22-24 (percaya dan menerima), 1 Yohanes 5:3-5 (mengalahkan dunia, iman) dan Yudas 1:20-23 (peliharalah dirimu dalam kasih Allah, tunjukkanlah belas kasihan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan mengenai iman dan percaya?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** berdoalah bersama-sama, mintalah Tuhan memberikan terobosan-terobosan dalam berbagai tantangan yang sedang berlangsung.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Markus 11:24 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Ibrani 11:1-12:3.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan menolong Anda untuk terus memandangi Dia dan terus berdoa dalam iman, mempercayai-Nya. Jika dalam cara apapun Anda bergumul karena bimbang dan ketidakpercayaan maka mintalah orang lain untuk berdoa bersama Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 9: Mengalahkan Kebimbangan dan Ketidakpercayaan

Pelajaran 3: Mereka yang Memberi Dorongan Semangat

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Ingatlah mereka yang telah berjalan lebih dulu sebelum kita. Pandanglah kepada Yesus.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Ibrani 11:1-12:3 (ingatlah mereka yang berjalan lebih dulu sebelum kita, pandanglah kepada Yesus)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang bisa kita pelajari dari teladan-teladan ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Saksikan bagaimana Allah telah menjawab doa-doa Anda di masa lalu. Bersyukurlah kepada-Nya untuk semua itu. Jika ada yang bergumul tentang kebimbangan dan ketidakpercayaan, berdoalah bersamanya dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Ibrani 12:1-2 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan[Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk mengingatkan Anda tentang cara-cara Dia menjawab doa. Bersyukurlah kepada-Nya untuk semua itu. Jika Anda bergumul tentang kebimbangan dan ketidakpercayaan, mintalah seseorang membantu Anda berdoa bersama dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 10: Mengalahkan Kemarahan yang Tidak Benar

Pelajaran 1: Bagaimana Berjalan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu. Buanglah kemarahan. Amarah manusia tidak mengerjakan kebenaran di hadapan Allah.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolah) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Mazmur 145:8-9 (TUHAN itu pengasih dan penyayang, lambat marah, panjang sabar dan besar kasih setia-Nya, TUHAN itu baik kepada semua orang)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Efesus 4:17-32 (janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu; buanglah kemarahan) dan Yakobus 1:20 (sebab amarah manusia tidak mengerjakan kebenaran di hadapan Allah).

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan oleh ayat-ayat ini tentang kemarahan yang tidak benar?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan**, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan kemarahan yang tidak benar.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil**, gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu bermasalah dengan kemarahan yang tidak benar. Saat menawan kemarahan, mintalah Tuhan menunjukkan kepada orang yang didoakan tentang apa yang mereka rasakan tepat sebelum mereka marah, dan apakah ada perasaan malu, takut, terluka, dan/atau frustrasi.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Efesus 4:26-27 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan[Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan Anda dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan kemarahan yang tidak benar. Saat Tuhan telah mengungkapkannya, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan (Saat menawan kemarahan, mintalah Tuhan menunjukkan apa yang Anda rasakan tepat sebelum marah, dan apakah ada perasaan malu, takut, terluka, dan/atau frustrasi.)
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “Amarah” dalam “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 11: Mengalahkan Kesombongan

Pelajaran 1: Perbandingan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Perbandingan antara kesombongan dan kerendahan hati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

a. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Amsal 11:2, 16:18, 29:23 dan Matius 23:12 (perbandingan antara kesombongan dan kerendahan hati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa tantangan yang ada di dalam ayat-ayat ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan cara-cara Anda bergumul dengan soal kesombongan. **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan melalui cara-cara apa kesombongan menyelusup ke dalam kehidupan Anda namun kehadirannya tidak Anda kenali sebagai kesombongan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Amsal 11:2 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 18:1-6 dan 1 Yohanes 2:15-17.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan dalam cara/hal apa saja Anda mempunyai masalah kesombongan. Setelah Anda mengetahuinya mintalah seseorang untuk membantu Anda berdoa mengenai masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 11: Mengalahkan Kesombongan

Pelajaran 2: Perintah bagi Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Jadilah rendah hati seperti seorang anak. Jangan mencintai dunia dengan keinginan dan kesombongan/keangkuhannya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 18:1-6 (rendah hati seperti seorang anak kecil) dan 1Yohanes 2:15-17 (Janganlah kamu mengasihi dunia atau keinginan dan keangkuhan/kesombongannya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang kesombongan dan kerendahan hati?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapapun di dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dengan masalah kesombongan atau kurang memiliki kerendahan hati.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1Yohanes 2:17 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 11:28-30 dan Filipi 2:5-11.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk membantu Anda menjadi rendah hati. Jika Anda mempunyai masalah kesombongan, apapun bentuknya, mintalah orang lain berdoa bersama Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. .

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 11: Mengalahkan Kesombongan

Pelajaran 3: Teladan bagi Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Ikuti teladan Yesus dan berjalanlah dalam kerendahan hati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 11:28-30 dan Filipi 2:5-11 (Yesus adalah teladan bagi kita)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kita bisa mengikuti teladan Yesus tentang kerendahan hati?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapapun di dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dalam mengikuti teladan Yesus tentang kerendahan hati.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 11:28-30 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan membantu Anda mengikuti teladan Yesus tentang kerendahan hati. Jika Anda memiliki kesulitan dalam melakukan hal ini mintalah seseorang berdoa bersama Anda dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 12: Mengalahkan Kecemburuan

Pelajaran 1: Cemburu

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Cemburu lebih menghancurkan ketimbang panas hati dan murka. Jangan memberi makan pada hawa nafsu.
- Contoh-contoh cemburu dan pertikaian karena kedagingan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

a. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Amsal 27:4 (cemburu lebih menghancurkan ketimbang panas hati dan murka), Roma 13:13-14 (jangan memberi makan kepada hawa nafsu) dan 1 Korintus 3:1-9 (contoh-contoh cemburu dan pertikaian kedagingan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa tantangan yang ada di ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan dalam cara apa saja Anda bermasalah dengan hal cemburu.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan dalam cara apa saja kecemburuan menyusup dan bekerja dalam kehidupan Anda namun Anda tidak menyadarinya sebagai sebuah kecemburuan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Amsal 27:4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 4:6-7, Mazmur 16:5-11, dan Filipi 4:11-13.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan menunjukkan dalam cara apa saja Anda bergumul dengan kecemburuan. Sesudah menemukannya, mintalah seseorang

menemani Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 12: Mengalahkan Kecemburuan

Pelajaran 2: Sukacita yang Lebih Besar

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Allah adalah sumber sukacita sejati. Di hadapan-Nya sukacita berlimpah-limpah. Kita bisa merasa cukup.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 4:6-7 (Allah sumber sukacita yang sejati), Mazmur 16:5-11 (di hadapan-Nya sukacita berlimpah-limpah), dan Filipi 4:11-13 (kita bisa merasa cukup)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang sukacita dan merasa cukup?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil: Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang bergumul dalam hal sukacita dan merasa cukup.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Filipi 4:11-13 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1Korintus 10:13-24 dan 2Korintus 11:1-3.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah kepada Tuhan untuk membantu Anda bertumbuh dalam sukacita dan perasaan cukup. Jika Anda bermasalah di dalam dua bidang ini,

mintalah seseorang membantu Anda berdoa dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 12: Mengalahkan Kecemburuan

Pelajaran 3: Kecemburuan yang Ilahi

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Jauhilah penyembahan berhala. Setialah hanya kepada Tuhan saja.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1Korintus 10:13-24 (jauhilah penyembahan berhala) dan 2 Korintus 11:1-3 (setia hanya kepada Allah saja)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Hal-hal praktis apa yang bisa dilakukan untuk menjawab tantangan-tantangan dalam ayat-ayat di atas dengan ketaatan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil: Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang bergumul dalam menempatkan Tuhan sebagai yang terutama dan yang sulit menaati Dia dalam segala sesuatu.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Korintus 10:13-14 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan menolong Anda bertumbuh dalam menempatkan Tuhan sebagai yang paling utama dan menaati Dia dalam segala sesuatu. Jika Anda kesulitan untuk melakukan hal ini mintalah seseorang membantu Anda berdoa menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 13: Mengalahkan Sikap Mengasihani Diri-Sendiri

Pelajaran 1: Ingatlah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Mengasihani diri-sendiri akan menghasilkan buah yang tidak sehat. Contoh: Kain.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Penerapan. Modul 2. Dipulihkan dari Luka Batin.
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Kejadian 4:1-10 (buah dari mengasihani diri-sendiri)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang dihasilkan oleh sikap mengasihani diri-sendiri dalam kehidupan Kain?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan mengasihani diri-sendiri.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan dalam cara-cara bagaimana sikap mengasihani diri-sendiri telah beroperasi di dalam hidup Anda tetapi tidak dikenali sebagai sikap mengasihani diri sendiri.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Kejadian 4:6 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 42.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengungkapkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan mengasihani diri-sendiri. Setelah diungkapkan,

mintalah seseorang membantu Anda mendoakannya dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 13: Mengalahkan Sikap Mengasihani Diri-Sendiri

Pelajaran 2: Berfokus-Ulang

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Bawalah pergumulan Anda kepada Tuhan. Berharaplah kepada-Nya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 42 (bawalah pergumulan Anda kepada Tuhan, berharaplah kepada-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana membawa pergumulan Anda kepada Allah dapat membantu untuk tidak hidup dalam sikap mengasihani diri sendiri?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang sedang bergumul dengan sikap mengasihani diri sendiri.
-
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 42:11 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1 Tesalonika 5:16-18 dan 1 Tawarikh 16:8-12.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan menolong Anda membawa pergumulan-pergumulan Anda, dan menaruh harapan Anda kepada-Nya dan tidak hidup dalam sikap mengasihani diri sendiri. Jika Anda kesulitan untuk melakukan hal ini mintalah seseorang membantu Anda berdoa menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 13: Mengalahkan Sikap Mengasihani Diri-Sendiri

Pelajaran 3: Bersukacitalah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Bersukacitalah. Mengucap syukurlah dalam segala hal. Berserulah kepada Allah. Biarlah nama-Nya dikenal orang lain.
- Nyanyikanlah pujian bagi-Nya. Bersukacitalah di dalam Dia. Carilah Dia.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Tesalonika 5:16-18 (bersukacitalah, berdoalah, mengucap syukurlah dalam segala hal) dan 1 Tawarikh 16:8-12 (mengucap syukurlah, berserulah kepada Allah, nyanyikan pujian bagi-Nya, bergembiralah di dalam Dia, carilah Dia)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3

kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana menaati prinsip-prinsip dalam ayat ini dapat membantu Anda untuk tidak hidup dalam sikap mengasihani diri-sendiri?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan waktu untuk bersama-sama bersukacita, mengucap syukur dan memuliakan Allah. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang bergumul dengan masalah ini.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Tesalonika 5:16-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Luangkan waktu setidaknya 5 menit setiap hari mengucapkan syukur kepada Tuhan untuk hal-hal yang sebelumnya tidak Anda syukuri. Mintalah Tuhan membantu Anda untuk hidup terus-menerus dalam ucapan syukur yang tulus.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 14: Mengalahkan Rasa Malu dan Rasa Bersalah yang Tidak Sehat

Pelajaran 1: Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Dibenarkan oleh kasih karunia, bukan karena hasil usaha. Diampuni oleh Kristus. Meneladani Kristus. Menerima pengampunan dan penerimaan-Nya. Mengampuni dan menerima diri Anda sendiri. Serahkan kepada-Nya segala rasa bersalah dan rasa malu Anda.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Mazmur 34:5 (mereka yang memandang kepada Dia wajahnya akan berseri-seri—tidak akan malu tersipu-sipu), Roma 8:1-2 (tidak ada penghukuman), Efesus 1:4-8 (dipilih supaya kita kudus dan tak bercacat di hadapan-Nya. , ditebus, kasih karunia yang dilimpahkan kepada kita), Efesus 2:8-9 (diselamatkan oleh kasih karunia, bukan hasil usaha), Efesus 4:32 (mengampuni yang lain sama seperti Kristus telah mengampuni kamu), Roma 15:7 (terimalah satu akan yang lain sama seperti Kristus telah menerima kamu) dan Efesus 5:1-2 (menjadi penurut-penurut Allah sebagai anak-anak yang kekasih
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Roma 3:21-30 (dibenarkan karena kasih karunia-Nya), Kolose 2:13-15 (diampuni oleh Kristus) dan 1 Korintus 11:1 (jadilah pengikutku, sama seperti aku juga menjadi pengikut Kristus.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada

kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan mengenai rasa bersalah dan rasa malu yang tidak sehat?
- Bagaimana kita bisa meniru teladan pengampunan dan penerimaan Kristus atas diri kita?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
-
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan menerima pengampunan dan penerimaan Allah, mengampuni dan menerima diri sendiri atau menyerahkan semua rasa bersalah dan rasa malu Anda kepada Allah.

- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan mengenai apa saja yang membuat orang yang didoakan itu sulit menerima pengampunan dan penerimaan Allah, mengampuni atau menerima dirinya sendiri atau menyerahkan kepada Allah semua rasa bersalah dan rasa malunya.
-
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Korintus 11:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan apa saja yang membuat Anda sulit menerima pengampunan dan penerimaan Allah, mengampuni atau menerima diri sendiri atau menyerahkan kepada Allah semua rasa bersalah dan rasa malu Anda. Saat sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah ini dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 15: Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat

Pelajaran 1: Perlindungan Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Dia melepaskan kita dari semua kegawatan dan kesesakan kita. Allah itu baik. Berharaplah kepada-Nya. Berlindunglah kepada-Nya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Mazmur 34:4-10 (Dia melepaskan kita dari segala rasa gentar/takut dan kesesakan, tidak akan malu, Tuhan itu baik, berlindunglah kepada-Nya), Efesus 3:14-21 (kasih Allah yang berlimpah, kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita), Roma 8:38-39 (tidak ada yang dapat memisahkan kita dari kasih Allah)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 34:4-10 (Dia melepaskan kita dari semua kegentaran dan pergumulan/kesesakan kita, Allah itu baik, berharaplah kepada-Nya, berlindunglah kepada-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang kegentaran/rasa takut?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Mintalah Tuhan** menunjukkan kepada Anda, dalam cara/hal apa saja Anda bermasalah dengan rasa takut yang tidak sehat.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu bergumul dengan rasa takut yang tidak sehat.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Mazmur 34:4-5 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Filipi 4:6-9 dan Yohanes 14:27.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan Anda jika ada hal-hal di mana Anda bermasalah dengan rasa takut yang tidak sehat. Jika hal-hal itu telah ditemukan mintalah seseorang membantu Anda mendoakannya dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 15: Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat

Pelajaran 2: Tuhan Sumber Damai Sejahtera

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Mengalami damai sejahtera Allah.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Filipi 4:6-9 dan Yohanes 14:27 (mengalami damai sejahtera Allah)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang mengalami damai sejahtera Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang kesulitan mengalami damai sejahtera Allah.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Filipi 4:6-7 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 1 Yohanes 4:18-19 dan Roma 8:14-17.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Jika Anda bergumul dengan rasa takut yang tidak sehat, mintalah bantuan seseorang untuk bersama-sama berdoa menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 15: Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat

Pelajaran 3: Kasih Melenyapkan Ketakutan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Di dalam kasih tidak ada ketakutan. Kita bukan budak yang hidup dalam ketakutan, tetapi kita adalah anak-anak-Nya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 1 Yoh.4:18-19 (Di dalam kasih tidak ada ketakutan) dan Roma 8:14-17 (bukan budak yang hidup dalam ketakutan, tetapi anak-anak-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kasih Allah bisa melenyapkan ketakutan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja di dalam kelompok Anda yang sedang kesulitan mengalami kasih Allah.
-
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Yohanes 4:18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- 6) Praktik:** Jika Anda kesulitan menerima kasih Allah, atau memiliki rasa takut yang tidak sehat, mintalah seseorang membantu Anda berdoa menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 16: Bukan Lagi Korban Pelajaran 1: Dimerdekakan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Dimerdekakan, diselamatkan, ditebus, diampuni.
- Berdiri teguh.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Penerapan. Modul 15 Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat.
- b. Ef. 1:17-21 (kekuatan Allah bekerja di dalam kita)
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Galatia 5:1 (dimerdekakan , berdiri teguh) dan Kolose 1:13-14 (diselamatkan, ditebus, diampuni)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa prinsip-prinsip utama yang diajarkan di sini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara apa saja Anda merasa tidak mempunyai kekuatan/tidak berdaya.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam hal apa saja orang yang didoakan itu merasa tidak berdaya.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Galatia 5:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 32:6-7 dan Mazmur 91.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan dalam hal apa saja Anda bergumul dengan perasaan tidak berdaya. Jika hal-hal ini telah diungkapkan mintalah

seseorang membantu Anda mendoakan hal-hal tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 16: Bukan Lagi Korban

Pelajaran 2: Dilindungi oleh Allah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Di dalam Kristus kita disembunyikan, dikelilingi dan dilindungi.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 32:6-7 dan Mazmur 91 (disembunyikan, dilindungi, dikelilingi)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang mengalami perlindungan Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan anggota kelompok yang bermasalah dalam mengalami perlindungan Allah.
-
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 91:1-2 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Jika Anda sedang bergumul melawan rasa takut yang tidak sehat mintalah seseorang membantu Anda berdoa menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 17: Mengalahkan Kontrol yang Tidak Sehat

Pelajaran 1: Segalanya bagi Yesus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hati, segenap jiwa, segenap akal budi.
- Kasihilah sesamamu seperti dirimu sendiri.
- Datanglah Kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerhasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

a. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 22:37-39 (Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hati, segenap jiwa, segenap akal budi; kasihilah sesamamu seperti dirimu sendiri) dan Matius 6:9b-10 (datanglah Kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Mengapa menerapkan prinsip-prinsip utama yang ada di ayat-ayat ini akan membantu kita mengatasi kontrol yang tidak sehat?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
-
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda menginginkan kontrol yang tidak sehat.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sedang bergumul dengan masalah kontrol yang tidak sehat.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mat. 22:37-39 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yes. 30:15-18, 1Sam. 13:8-14 dan 1Sam. 24:1-7.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah kontrol yang tidak sehat. Jika hal-hal tersebut sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 17: Mengalahkan Kontrol yang Tidak Sehat Pelajaran 2: Percaya dan Tinggal Tenang

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Menantikan Tuhan. Percaya. Tinggal Tenang.
- Kontras antara ketidaksabaran Saul dan penyerahan Daud kepada Allah yang dilakukannya dengan sabar.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yes. 30:15-18 (percaya, tinggal tenang dan menantikan Tuhan), 1Samuel 13:8-14 (ketidaksabaran Saul) dan 1 Samuel 24:1-7 (penyerahan Daud kepada Allah yang dilakukannya dengan sabar)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3

kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa saja yang diajarkan tentang pentingnya menantikan Allah dengan penuh percaya dan tinggal tenang?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda sulit untuk menantikan Tuhan dengan penuh percaya dan tinggal tenang.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan

itu sedang kesulitan untuk menantikan Tuhan dengan penuh percaya dan tinggal tenang.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yesaya 30:18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan[Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda, dalam cara/hal apa saja Anda mengalami kesulitan untuk menantikan Tuhan dengan penuh percaya dan tinggal tenang. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 18: Mengatasi Perfeksionisme

Pelajaran 1: Belum Sempurna

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kehilangan segala sesuatu untuk memperoleh Kristus dan mengenal Dia, berlari-lari kepada tujuan.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Galatia 5:1 (dimerdekakan, berdirilah teguh)
- b. Penerapan Modul 17 Mengalahkan Kontrol yang Tidak Sehat
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Filipi 3:7-16 (kehilangan segala sesuatu untuk memperoleh Kristus dan mengenal Dia, berlari-lari kepada tujuan)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa prinsip-prinsip utama yang diajarkan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah perfeksionisme (perasaan bahwa Anda harus sudah sempurna dalam segala hal).
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sedang bergumul karena merasa seharusnya sudah menjadi sempurna.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Filipi 3:7-8 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 2 Korintus 3:17-18 dan 2 Korintus 4:5-7.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan perasaan bahwa Anda seharusnya sudah menjadi

sempurna. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 18: Mengatasi Perfeksionisme

Pelajaran 2: Mencerminkan Kemuliaan-Nya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kita diubah menjadi serupa dengan Dia/transformasi.
- Terang-Nya bercahaya di dalam hati kita. Harta ini kita punyai dalam bejana tanah liat.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Kor.3:17-18 (diubah menjadi serupa dengan Dia/transformasi) dan 2 Kor. 4:5-7 (terang-Nya bercahaya di dalam hati kita, harta ini kami punyai dalam bejana tanah liat)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada

kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana prinsip-prinsip utama yang diajarkan di sini dapat membantu kita menerima dengan sukacita proses pertumbuhan kita ke arah kesempurnaan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan anggota-anggota kelompok yang sulit menerima dengan sukacita bahwa dia sedang diproses untuk bertumbuh semakin disempurnakan di dalam Kristus.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 2 Korintus 3:17-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Jika Anda sulit menerima sukacita dari proses pertumbuhan Anda yang semakin disempurnakan di dalam Kristus, maka mintalah orang lain membantu Anda mendoakan hal tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 -
- 6) **Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 19: Mengalahkan Rasa Tidak Aman/Insekuritas

Pelajaran 1: Dasar Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Dia adalah dasar yang teguh .

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Efesus 1 (kudus dan tak bercacat, kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita), Efesus 2 (dibangkitkan, diberi tempat, diperdamaikan), Efesus 3:14-21 (kasih Allah yang berlimpah, kuasa-Nya yang besar bekerja di dalam kita)
- b. Penerapan Modul 15 Mengalahkan Rasa Takut yang Tidak Sehat
- c. Penerapan Modul 16 Bukan Lagi Seorang Korban
- d. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Yesaya 28:16 dan 1 Petrus 2:4-6 (Dia adalah dasar yang teguh)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara

melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana prinsip-prinsip utama dalam ayat-ayat di atas dapat membantu kita mengalahkan perasaan tidak aman/insekuritas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda mempunyai perasaan tidak aman/insekuritas.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sedang bergumul dengan masalah perasaan tidak aman/insekuritas.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yesaya 28:16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 37:1-13.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah perasaan tidak aman/insekuritas. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 19: Mengalahkan Rasa Tidak Aman/Insekuritas

Pelajaran 2: Fokus Kita

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Arahkan pandanganmu kepada Yesus. Berharaplah kepada-Nya. Bergembiralah karena Dia. Percayalah kepada-Nya. Nantikanlah Dia.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 37:1-13 (bergembiralah karena Tuhan, percayalah kepada-Nya, nantikanlah Dia)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana prinsip-prinsip utama yang diajarkan dalam ayat-ayat ini dan ayat-ayat yang ada di dalam “tinjau-ulang” dapat membantu kita mengalahkan perasaan tidak aman/insekuritas?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
-
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda sulit untuk mengarahkan pandangan kepada Yesus dan mempercayai Dia.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan dalam cara/hal apa saja orang yang didoakan itu sedang mengalami kesulitan untuk mengarahkan pandangannya kepada Yesus dan mempercayai Dia.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 37:4 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus mengingatkan Anda dalam cara/hal apa saja Anda sulit untuk mengarahkan pandangan kepada Yesus dan mempercayai Dia. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 20: Hidup di Dalam Terang

Pelajaran 1: Tipu Daya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Betapa liciknya hati. Tuhan menyelidiki hati kita.
- Buanglah segala kejahatan, segala tipu muslihat dan segala macam kemunafikan, kedengkian dan fitnah.
- Ungkapkan dan buanglah kegelapan. Hiduplah di dalam terang.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Ef.4:22-23 (menanggalkan manusia lama, yang menemui kebinasaannya oleh nafsunya yang menyesatkan) Efesus 5:8-11 (telanjangilah perbuatan-perbuatan kegelapan, hiduplah sebagai anak-anak terang), 2 Korintus 10:5 (menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus), Yoh. 3:21 (hidup melakukan yang benar, datang kepada terang)
- b. Penerapan Modul 19 Mengalahkan Rasa Tidak Aman/Insekuritas
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Yer. 17:9-10 (betapa liciknya hati , Tuhan menyelidiki hati kita) dan 1 Ptr.2:1 (buanglah segala kejahatan, segala tipu muslihat dan segala macam kemunafikan, kedengkian dan fitnah)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang tipu daya?
- Bagaimana tipu daya bisa menghambat kita dari berjalan dalam terang?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah tipu daya, termasuk menipu diri Anda sendiri atau memilih untuk tidak menyadari adanya berbagai masalah dan dosa dalam diri Anda. Berdoalah agar Tuhan mengisi tempat-tempat yang bermasalah itu dengan terang-Nya yang melimpah.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** diskusikan dalam cara apa saja seseorang bisa bergumul dengan masalah tipu daya namun tidak meyadarinya. Secara bersama-sama mintalah kepada Tuhan untuk mengungkapkan tipu daya apa saja

yang ada dan menghapus berbagai tipu daya yang sedang bekerja di dalam kehidupan kita. Mohon agar Tuhan mengganti tempat-tempat dalam kita yang dulunya didiami oleh berbagai tipu daya itu diisi dengan terang-Nya yang berlimpah.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 1 Petrus 2:1 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mat. 23:23-28 dan 2 Tim. 3:2-5.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengungkapkan dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah tipu daya. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 20: Hidup di Dalam Terang

Pelajaran 2: Kemunafikan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Peringatan terhadap kemunafikan dan kepada mereka yang beribadah tetapi memungkiri kekuatannya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 23:23-28 (peringatan kepada orang-orang yang munafik) dan 2 Timotius 3:2-5 (mereka yang beribadah tetapi memungkirinya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah

dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang kemunafikan?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan dalam cara/hal apa saja Anda bersikap munafik dan mintalah Tuhan mengganti tempat yang berisi kemunafikan itu dengan terang-Nya yang berlimpah.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan dalam hal/cara apa saja seseorang bisa menjadi munafik tanpa menyadarinya. Secara bersama-sama mintalah Tuhan mengungkapkannya dan menghapus berbagai kemunafikan yang

sedang berlangsung di dalam hidup Anda dan menggantinya dengan terang-Nya yang berlimpah. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama siapa saja yang sedang melakukan penipuan dan kemunafikan.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 23:27-28 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yoh. 8:12 dan Matius 5:14-16.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan menunjukkan dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan kemunafikan. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 20: Hidup di Dalam Terang

Pelajaran 3: Terang Dunia

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Yesus adalah terang dunia.
- Kamu adalah terang dunia. Biarlah terangmu bercahaya.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolak) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yoh. 8:12 (Yesus adalah terang dunia) dan Mat. 5:14-16 (engkau adalah terang dunia, biarlah terangmu bercahaya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada

kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang kita sebagai terang bagi dunia ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda kesulitan untuk memancarkan terang-Nya.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** mintalah pertolongan Tuhan untuk membantu Anda memancarkan terang-Nya kepada dunia ini. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama siapa saja yang sedang mengalami kesulitan untuk hidup di dalam terang Tuhan dan berjalan di dalam jalan-jalan-Nya.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 5:14-16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengungkapkan dalam cara apa saja Anda kesulitan untuk hidup di dalam terang-Nya dan untuk memancarkan terang-Nya bagi dunia ini. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran1: Kolam yang Bocor

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Identifikasi dalam cara/hal apa saja Anda mengikuti berhala yang sia-sia atau menggali kolam yang bocor.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolat) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Kolose 3:14 (kasih, pengikat yang mempersatukan dan menyempurnakan)
- b. Penerapan Modul 20 Hidup di Dalam Terang
- c. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Yeremia 2:11-13 (Allah digantikan oleh berhala yang tidak berguna, air hidup digantikan dengan kolam bocor yang tidak dapat menahan air)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-

pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang umat Allah?
- Dalam cara/hal apa saja kita bisa mengikuti berhala yang sia-sia atau menggali kolam yang bocor?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda mungkin telah mengikuti berhala yang sia-sia atau menggali kolam yang bocor?
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Secara bersama-sama mintalah Tuhan mengungkapkan cara/hal yang menunjukkan bahwa Anda sebenarnya sedang mengikuti berhala yang sia-sia atau menggali kolam yang bocor. Mintalah Tuhan menggantinya dengan air hidup dari-Nya.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yeremia 2:13(Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Matius 15:1-20.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan mengingatkan Anda tentang hal-hal kegelapan yang sedang berlangsung dalam kehidupan Anda. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran 2: Kekudusan

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Membandingkan antara kekudusan yang palsu dengan kekudusan yang asli.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. 1 Petrus 1:14-16 (jadilah kudus), Efesus 4:24 (kebenaran dan kekudusan yang sejati)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Matius 15:1-20 (kekudusan yang palsu)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kita bisa membedakan antara kekudusan yang sejati dan kekudusan yang palsu?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kekudusan palsu apa saja yang ada di dalam hidup Anda dan mintalah Tuhan menggantinya dengan kekudusan yang sejati.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Secara bersama-sama mintalah Tuhan mengungkapkan kekudusan palsu apa saja yang ada di dalam kehidupan Anda dan menggantinya dengan kekudusan yang sejati. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama siapa saja yang sedang bergumul dengan kekudusan yang palsu.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Matius 15:8-9 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan Roma 12:9-10, 1 Petrus 1:22 dan 1Yohanes 3:18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus mengungkapkan dalam cara/hal apa saja Anda mempraktikkan kekudusan yang palsu. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 -
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran 3: Kasih

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kasih itu tulus. Kasihilah satu sama lain secara mendalam dari hati. Kasihilah dalam perbuatan dan kebenaran.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpolo) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Pelajaran (DBS): Roma 12:9-10 (kasih itu jangan pura-pura), 1 Petrus 1:22 (bersungguh-sungguh saling mengasihi dengan segenap hati) dan 1 Yohanes 3:18 (mengasihi dengan perbuatan dan dalam kebenaran)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3

kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Bagaimana kita bisa membedakan antara kasih yang sejati dan yang palsu?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
-
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan mengungkapkan kasih-kasih palsu yang ada di dalam kehidupan Anda dan menggantinya dengan kasih yang tidak pura-pura.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil: Secara bersama-sama** mintalah Tuhan menunjukkan kasih-kasih palsu yang ada di dalam kehidupan Anda dan

menggantinya dengan kasih yang tidak pura-pura. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mendoakan siapa saja yang sedang bergumul untuk mengasihi dengan kasih yang dalam dan tidak pura-pura, yang dilakukan dalam perbuatan, kebenaran dan kekudusan.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Roma 12:9-10 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yeremia 6:13-15 dan 8:8-12, Yohanes 14:27, Filipi 4:6-7.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan mengungkapkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda tidak mengasihi secara mendalam melalui perbuatan, kebenaran dan kekudusan. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran 4: Kedamaian

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kedamaian palsu dibandingkan dengan kedamaian yang sejati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Pelajaran (DBS): Yeremia 6:13-15 dan 8:8-12 (kedamaian palsu), Yohanes 14:27 dan Filipi 4:6-7 (kedamaian yang sejati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kita bisa membedakan antara kedamaian yang sejati dan kedamaian yang palsu?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda berpura-pura untuk hidup damai dengan orang lain dan tidak mengakui atau membereskan masalah yang sebenarnya ada di antara kalian.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama siapa saja yang sedang bergumul karena pura-pura hidup damai dengan orang lain dan tidak mengakui serta tidak membereskan masalah-masalah yang ada dalam hubungan tersebut.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Yohanes 14:27 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan Yesaya 58:1-12.
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus mengungkapkan dalam cara/hal apa saja Anda berpura-pura hidup damai dengan orang lain dan bukannya mengakui atau membereskan masalah yang ada dalam hubungan Anda tersebut. Jika sudah diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran 5: Berpuasa

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Puasa yang palsu dibandingkan dengan puasa yang sejati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yesaya 58:1-12 (perbandingan antara puasa yang palsu dengan puasa yang sejati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kita bisa membedakan antara puasa yang palsu dan puasa yang sejati?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan mengungkapkan dalam cara apa saja Anda bisa bertumbuh dalam puasa yang sejati.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan dalam cara-cara praktis apa saja Anda bisa membantu mereka yang tertekan, miskin dan kelaparan. Gunakanlah waktu untuk meminta kepada Tuhan agar memberkati mereka yang menderita dan menunjukkan kepada Anda cara untuk membantu mereka.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yesaya 58:6 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yakobus 3:13-18.

- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus mengungkapkan cara-cara yang dapat Anda gunakan untuk menolong orang-orang yang menderita. Undanglah orang lain untuk bersama-sama mendoakan dan membantu mereka.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 21: Mengganti yang Palsu

Pelajaran 6: Hikmat

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Perbandingan antara hikmat yang palsu dan hikmat yang sejati.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Yakobus 3:13-18 (perbandingan antara hikmat yang palsu dan hikmat yang sejati)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan.

Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Bagaimana kita bisa membedakan antara hikmat yang palsu dengan hikmat yang sejati?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa saja Anda bergumul dengan masalah iri hati dan ambisi yang mementingkan diri sendiri, atau bermasalah dalam hal hikmat yang sejati.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama siapa saja yang sedang bergumul dengan masalah iri hati dan ambisi yang mementingkan diri sendiri, atau mempunyai masalah bertumbuh dalam hikmat yang sejati.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.

- **Menghafalkan:** Yakobus 3:17-18 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
- **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus mengungkapkan berbagai hal/cara di mana Anda bergumul dengan iri hati dan ambisi yang mementingkan diri sendiri, atau mempunyai masalah bertumbuh dalam hikmat yang sejati. Saat hal-hal ini diungkapkan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Bagian 3. Suplemen
Modul 1: Mendengar Suara Tuhan
Pelajaran 1: Mendengar dan Taat

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

Tinggal tenang. Kenali suara Roh Kudus yang berbicara kepada kita.
 Dengarkanlah suara Roh Kudus dan taatilah.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Dasar-Dasar Modul 1
 - i. Pelajaran 4. Mendengarkan Allah. Yohanes 10:27-30 (Allah berbicara kepada domba-domba-Nya, sediakan waktu untuk mendengarkan dalam diam)
 - ii. Pelajaran 5.Ujilah dan Ucapkan Syukur. 1 Tesalonika 5:16-22 (doakan segala sesuatu, bersukacitalah dan ucapkanlah syukur, ujilah segala sesuatu)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 46:10-11 (diamlah), Yohanes 16:12-15 (Roh Kudus berbicara) dan Wahyu 2:1-7 (dengarkanlah Roh Kudus dan taat.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang umat Allah?
- Apakah Anda berdiam diri secara teratur di hadapan Allah, mengundang Dia berbicara dan mendengarkan suara-Nya?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda dalam cara/hal apa Anda ingin bertumbuh dalam mendengarkan suara-Nya.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Diskusikan sumber daya “Bertumbuh dalam mendengarkan Tuhan.” Bersama-sama, mintalah Tuhan membantu Anda bertumbuh dalam mendengarkan suara-Nya. Sediakan waktu untuk diam tenang dan mendengarkan. Kemudian berbagilah kepada satu sama lain tentang apa yang Anda dengar, dan ujilah semuanya dengan Firman Allah.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.

- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 46:10(Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Kis. 10:1-35.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda bertumbuh dalam mendengarkan suara-Nya. Sediakan waktu untuk tinggal tenang di hadapan-Nya dan mendengarkan suara-Nya. Ujilah apa yang Anda dengar dengan menggunakan Firman Allah.
 - **Sumber Daya** untuk modul ini: “[Bertumbuh dalam Mendengarkan Suara Allah](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 1: Mendengar Suara Tuhan

Pelajaran 2: Teladan dalam Perjanjian Baru

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Menerapkan prinsip-prinsip mendengarkan suara Allah berdasarkan teladan Petrus dan Kornelius.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5

- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Kis.10:1-35 (Petrus dan Kornelius mendengarkan suara Allah)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang bisa kita pelajari dari teladan Petrus dan Kornelius dalam mendengar suara Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok kecil. Doakan halangan-halangan dalam mendengar suara Allah.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Kis.10:34-35 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda mengenali hambatan-hambatan dalam mendengarkan suara-Nya. Sesudah ditemukan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Diubahkan**Pelajaran 1: Teladan dalam Perjanjian Lama**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Menerapkan prinsip-prinsip transformasi berdasarkan teladan kehidupan Yakub dan Musa.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Roma 12:1-2 (tubuh kita sebagai persembahan yang hidup, berubahlah oleh pembaharuan budi) dan 2 Kor. 3:17-18 (kita sedang diubahkan)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Kejadian 32:24-32 (Yakub bergumul melawan malaikat) dan Keluaran 3 (Musa menyaksikan semak-semak yang terbakar)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang bisa kita pelajari dari proses transformasi/diubahkan oleh Allah dari teladan hidup Yakub dan Musa? Bagaimana mereka diubahkan? Apa yang menjadi bagian Allah? Apa yang menjadi bagian Musa dan Yakub? Jika ada, di titik mana mereka pernah mengalami hambatan atau kemandegan? Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama orang-orang yang merasa mengalami hambatan/kemandegan dalam proses transformasi mereka.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Keluaran 3:14 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 2 Korintus 5:17 dan Yohanes 8:31-36.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan berdoalah bagi mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda mengenali hambatan-hambatan dalam proses transformasi Anda. Jika sudah ditemukan, mintalah

seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 2: Diubahkan

Pelajaran 2: Merdeka di Dalam Kristus

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Yang baru sudah datang. Di dalam Kristus kita benar-benar merdeka..

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

- a. Galatia 5:1 (dibebaskan untuk hidup dalam kemerdekaan) dan Efesus 4:22-24 (menanggalkan yang lama, dijadikan baru)
- b. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ Dalam Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Korintus 5:17 (yang baru sudah datang) dan Yohanes 8:31-36 (di dalam Kristus kita benar-benar merdeka)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang bisa kita pelajari tentang proses diubahkan oleh Allah? Apa yang menjadi bagian Allah? Apa yang menjadi bagian kita? Di titik mana kira-kira kita bisa mengalami kemandegan dalam proses ini?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Renungkanlah pertanyaan-pertanyaan ini: Bagaimana Anda diubahkan? Apa yang menjadi bagian Allah? Apa yang menjadi bagian Anda? Jika ada, di bagian mana Anda mengalami hambatan/kemandegan?
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk berdoa bersama orang-orang yang merasa mengalami hambatan/kemandegan dalam proses transformasi mereka.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 2 Korintus 5:17 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Markus 4:1-20 dan Yohanes 15:1-17.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda mengenali adanya hambatan apa saja dalam proses transformasi Anda. Jika ditemukan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Sumber Daya:** “[Doa Keutuhan – Versi Sederhana](#)” di situs www.freemin.org dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumpulkan.

Modul 2: Diubahkan

Pelajaran 3: Buah yang Berlimpah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhotbahi” mereka.)

- Hasilkanlah buah berlimpah dan buahmu itu tetap..

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5

- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Markus 4:1-20 (perumpamaan tentang seorang penabur) dan Yohanes 15:1-17 (hasilkan buah yang berlimpah. Dan buahmu itu tetap.)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir

lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang menghasilkan buah yang berlimpah dan buahmu itu tetap?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
-
- **Perorangan:** Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda segala sesuatu dalam diri Anda yang menghambat Anda menghasilkan buah yang berlimpah dan tetap.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan hambatan-hambatan yang menghalangi dihasilkannya buah yang berlimpah dan tetap.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Yohanes 15:16 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.

- **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda mengenali adanya hambatan-hambatan dalam proses transformasi Anda. Jika ditemukan, mintalah seseorang membantu Anda mendoakan masalah-masalah tersebut menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumpulkan.

Modul 3: Peperangan Rohani**Pelajaran 1: Berdiri Tegap dan Bertempur**

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Kenakan seluruh perlengkapan senjata Allah. Berdiri tegap dan berjuanglah dalam peperangan rohani.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang

a. Pelajaran terakhir yang telah dipelajari.

➤ **Dalam Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.
- Bersama-sama mempraktekkan isyarat maupun gerak tangan untuk pelajaran-pelajaran ini.

4) PA Penemuan (DBS): Efesus 6:10-20 (kenakan perlengkapan senjata Allah, berdirilah tegap dan maju bertempur dalam peperangan rohani)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa yang diajarkan tentang peperangan rohani?
- Bagaimana cara kita mengenakan perlengkapan senjata Allah?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Perorangan:** Kenakanlah perlengkapan senjata Allah melalui doa. Mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda, apa saja di dalam diri Anda yang menghambat Anda dalam mengenakan perlengkapan senjata Allah dan bertekun.
- **Dalam kelompok-kelompok kecil:** Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk saling mendoakan. Doakan hal-hal yang menghambat dalam mengenakan perlengkapan senjata Allah atau menghambat untuk terus bertekun berdiri tegap dan bertempur memasuki peperangan rohani.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Efesus 6:10(Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Mazmur 18.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Mintalah Tuhan terus membantu Anda mengenakan perlengkapan senjata Allah. Jika Anda menghadapi masalah di sini maka mintalah seseorang

membantu Anda mendoakan apa yang menjadi akar-akar masalahnya dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

- **Sumber Daya:** “[Berbagai Gagasan untuk Doa Syafaat](#)” dan “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)” dalam buku ini.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumpulkan.

Modul 3: Peperangan Rohani

Pelajaran 2: Diberdayakan oleh Allah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- .
- Kita diberdayakan oleh Allah untuk menang dalam pertempuran dan mengalahkan musuh-musuh rohani kita.
- Gunakan ayat-ayat seperti yang ada di dalam Mazmur 18 untuk berdoa syafaat bagi terjadinya terobosan-terobosan rohani.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.➤ **Perorangan**

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ **Kelompok Besar**

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): Mazmur 18 (diberdayakan oleh Allah untuk bertempur dalam peperangan, memberikan segala pujian kepada-Nya)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Prinsip-prinsip apa yang bisa kita gunakan untuk berdoa syafaat mendoakan adanya terobosan-terobosan rohani?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam Kelompok-kelompok kecil,** diskusikan bagian Mazmur 18 yang ada di dalam sumber daya "[Berbagai Gagasan untuk Doa Syafaat](#)". Mintalah Tuhan menunjukkan kehendak-Nya. Apa fokus doa syafaat yang diinginkan-Nya bagi Anda pada hari ini? Sesudah menemukan, mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda masing-masing: "Di masa lalu, apa yang sudah dilakukan Allah—yang ingin kita lihat dilakukan-Nya kembali dalam situasi ini?" dan "Dengan cara bagaimana kita ingin Allah mengisi situasi ini dengan kemuliaan-Nya?" Sesudah diam merenungkan beberapa waktu lamanya, bagikan kepada satu sama lain apa yang Anda dengar dari Allah dan berdoalah untuk situasi tersebut. Carilah Firman Allah sebagai dasar doa dan bersama-sama naikkan doa syafaat untuk situasi tersebut.

- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
 - **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** Mazmur 18:1-3 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan 2 Tawarikh 20:3-23.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
 - **Praktik:** Gunakan Firman Allah untuk bersama-sama mendoakan situasi yang menjadi keprihatinan Anda.
- 6) Berdoalah** bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Peperangan Rohani

Pelajaran 3: Meluncurkan Kuasa-Nya

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- Undanglah Allah untuk bergerak dengan penuh kuasa di dalam situasi yang menjadi keprihatinan Anda.

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5

- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ Kelompok Kecil: Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): 2 Tawarikh 20:3-22 (undanglah Tuhan untuk masuk dengan penuh kuasa ke dalam situasi yang menjadi keprihatinan Anda)

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambah apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia?
- Apa prinsip-prinsip yang diajarkan, yang bisa kita gunakan untuk menaikkan doa syafaat bagi terjadinya terobosan-terobosan rohani?
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Dalam kelompok-kelompok Kecil**, diskusikan sumber daya "[Berbagai Gagasan untuk Doa Syafaat](#)".
- Mintalah Tuhan menunjukkan kehendak-Nya. Apa fokus doa syafaat yang diinginkan-Nya bagi Anda pada hari ini? Sesudah menemukan, mintalah Tuhan menunjukkan kepada Anda masing-masing: "Di masa lalu, apa yang sudah dilakukan Allah—yang ingin kita lihat dilakukan-Nya kembali dalam situasi ini?" dan "Dengan cara bagaimana kita ingin Allah mengisi situasi ini dengan kemuliaan-Nya?" Sesudah diam merenungkan beberapa waktu lamanya, bagikan kepada satu sama lain apa yang Anda dengar dari Allah dan berdoalah untuk situasi tersebut. Carilah Firman Allah sebagai dasar doa dan bersama-sama naikkan doa syafaat untuk situasi tersebut.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:** 2 Tawarikh 20:12 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)

- **Berdoa:** Baca dan renungkan [Ayat-ayat PA Penemuan dalam Pelajaran 1 dari modul yang akan dipelajari berikutnya].
- **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari dan doakanlah mereka.
- **Praktik:** Gunakan Firman Allah sebagai dasar untuk bersama-sama menaikkan doa syafaat bagi situasi yang sedang menjadi keprihatinan Anda.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.

Modul 3: Peperangan Rohani **Berbagai Gagasan untuk Doa Syafaat**

Pertanyaan untuk Doa, Perenungan Sunyi dan Diskusi

1. Apa fokus doa syafaat yang diinginkan-Nya bagi kita pada hari ini?
2. Di masa lalu, apa yang sudah dilakukan Allah—yang ingin kita lihat dilakukan-Nya kembali dalam situasi ini?
3. Bagaimana kita ingin Allah mengisi situasi ini dengan kemuliaan-Nya?

Berbagai Kegiatan untuk Memfasilitasi Doa Syafaat

1. Sembahlah Dia dalam nyanyian. Di sela lagu-lagu tersebut, naikan doa syafaat, dengarkan Tuhan, dan/atau bagikan apa yang menurut Anda sedang dikatakan-Nya.
2. Mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan ayat-ayat mana yang digunakan untuk mendasari doa kita bagi situasi tersebut. Ada dua contoh:
 - a. Mazmur 18. Mintalah Tuhan untuk
 - i. Mengajar Anda dan mereka yang ada dalam situasi tersebut untuk bertempur dalam peperangan rohani di alam roh.
 - ii. Memberdayakan Anda untuk bertempur bersama-Nya.
 - iii. Memberikan kemenangan mutlak.
 - iv. Memperoleh semua pujian.
 - v. Membantu Anda dan mereka yang sedang ada dalam situasi tersebut untuk terus-menerus memuji, mempercayai dan menyembah Dia.
 - b. 2 Tawarikh 20:3-23.
 - i. Mintalah Tuhan membantu Anda dan mereka yang ada dalam situasi tersebut untuk mendekat kepada-Nya.
 - ii. Akui natur Allah.
 - iii. Tegaskan kuasa-Nya atas segala bangsa dan nyatakan bagaimana kuasa-Nya itu relevan dengan situasi yang sedang Anda doakan..
 - iv. Tegaskan perbuatan-perbuatan-Nya yang gagah perkasa di masa lalu dan relevansinya terhadap situasi yang sedang berlangsung tersebut.
 - v. Undanglah Allah untuk bergerak dengan penuh kuasa.
 - vi. Akui kelemahan-kelemahan Anda.
 - vii. Berharaplah kepada-Nya untuk memperoleh jawaban yang mulia.
 - viii. Berilah tanggapan kepada Allah dengan sungguh-sungguh.
 - ix. Mintalah Tuhan meluncurkan kuasa-Nya melalui puji-pujian Anda.
 - x. Mintalah Tuhan membuat musuh-musuh rohani Anda saling menghancurkan diri mereka sendiri.

Lampiran 1. Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda**– Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah**– Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh.10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur**– Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan**– Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm.1:28-32; Pkh.20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan**–menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5
 - Mintalah kepada Tuhan agar menyatakan kepada orang yang sedang didoakan:
 - Di bagian mana dia bergumul (dengan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran atau tindakan-tindakan negatif)
 - Pergumulan yang mana, yang ingin Tuhan bicarakan dengan dia pada hari ini.
 - Naikkan doa syafaat di dalam hati, pada saat orang yang didoakan itu sedang mendengarkan suara Allah. Sesudah kurang-lebih satu menit, mintalah dia untuk menyampaikan kepada Anda (sejauh yang dia inginkan) tentang apa yang telah Tuhan nyatakan kepadanya.
- **Mengingat kenangan yang sifatnya belum lama terjadi**– Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
 - Ucapkan terimakasih kepada Tuhan atas apa yang sudah dinyatakan-Nya, kemudian mintalah Tuhan menunjukkan kepada orang yang sedang didoakan:
 - Ingatan baru-baru ini waktu dia mengalami perasaan, pikiran atau tindakan tersebut

- Apa yang dia rasakan
 - Apa yang dia yakini di dalam hati.
- Naikkan doa syafaat di dalam hati pada saat orang yang didoakan itu sedang mendengarkan suara Allah. Sesudah kurang-lebih satu menit, mintalah dia untuk menyampaikan kepada Anda (sejauh yang dia inginkan) tentang apa yang telah Tuhan nyatakan kepadanya.
- **Menemukan Akar**– Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atauyang terpola) ketika orang yang didoakan berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
 - Ucapkan terimakasih kepada Tuhan atas apa yang sudah dinyatakan-Nya. Kemudian mintalah kepada Tuhan untuk menolong orang tersebut terhubung dengan (1) ingatan baru-baru ini yang Tuhan nyatakan tadi, dan (2) perasaan-perasaan maupun keyakinan-keyakinan yang dia alami dalam ingatan itu. Saat dia melakukannya, mintalah Tuhan untuk menunjukkan kepadanya:
 - Kapan kali pertama (perasaan, pikiran atau tindakan) ini terjadi dalam hidupnya (atau mulai terpola)
 - Apa yang dia rasakan
 - Apa yang dia yakini di dalam hati
 - Naikkan doa syafaat di dalam hati, pada saat orang yang didoakan itu sedang mendengarkan suara Allah. Sesudah kurang-lebih satu menit, mintalah dia untuk menyampaikan kepada Anda (sejauh yang dia inginkan) tentang apa yang telah Tuhan nyatakan kepadanya.
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
 - Ucapkan terimakasih kepada Tuhan atas apa yang sudah dinyatakan-Nya. Kemudian mintalah Tuhan menunjukkan kepada orang yang sudah didoakan apakah orang itu ingin mengundang Dia untuk masuk ke dalam ingatan (atau hal yang sudah terpola) ini.
 - Jika dia ingin, berikan semangat untuk melakukannya sekarang.
 - Jika tidak ingin, tetapi dia tetap hendak melanjutkan prosesnya, mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan mengapa dia tidak ingin. Gunakan 5M+2 untuk menggarap alasan-alasan tersebut sebelum kembali ke langkah ini.
 - Mintalah kepada Tuhan untuk menolong orang yang didoakan terhubung dengan ingatan akar (atau hal yang sudah terpola) ini, serta terhubung dengan perasaan-perasaan dan keyakinan-keyakinan yang dia mengalami dalam ingatan itu. Saat dia melakukannya, mintalah kepada Tuhan untuk menyatakan di dalam ingatan yang menjadi akar (atau pola tersebut):
 - Pandangan-pandangan-Nya
 - Cara-cara merespon yang dikehendaki Tuhan (misalnya, mengampuni seseorang)
 - Apa saja yang belum terasa damai.
 - Naikkan doa syafaat di dalam hati, pada saat orang yang didoakan itu sedang mendengarkan suara Allah. Sesudah kurang-lebih satu menit, mintalah dia untuk menyampaikan kepada Anda (sejauh yang dia inginkan) tentang apa yang telah Tuhan nyatakan kepadanya.

- Saat dia membuat keputusan (misalnya, mengampuni seseorang) atau meminta sesuatu (misalnya, mematahkan ikatan perasaan yang tidak sehat), doronglah dia untuk berdoa dengan suara yang jelas terdengar.
 - Ujilah apa yang dia dengar dengan menggunakan Firman Allah.
 - Bersama-sama membaca Firman Allah yang meneguhkan bahwa apa yang didengarnya adalah memang kebenaran dari Allah.
 - Jika apa yang dia dengar itu tidak selaras dengan Firman Allah, maka ajaklah yang bersangkutan bersama-sama membaca Firman Allah yang terkait dengan hal tersebut. Kemudian, jika dia bersedia untuk melanjutkan proses, berdoalah tentang apa yang dia dengar itu (yang tidak selaras dengan Firman Allah) menggunakan prinsip 5M.
 - Ucapkanlah terimakasih kepada Tuhan atas apa yang sudah dinyatakan-Nya.
 - Lanjutkan berdoa untuk seluruh ingatan yang menjadi akar (atau yang sudah terpola) sampai semuanya dipenuhi rasa damai.
- **Menerapkan**– Orang yang didoakan menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidupnya sehari-hari. 1Yoh. 1:5-7
 - Ucapkan terimakasih kepada Tuhan atas apa yang sudah dinyatakan-Nya. Kemudian mintalah Dia untuk menunjukkan kepada orang yang sedang didoakan itu:
 - Bagaimana menerapkan kebenaran yang sama ke dalam ingatan baru-baru ini yang Tuhan nyatakan tadi.
 - Bagaimana menerapkan kebenaran yang sama ke dalam situasi serupa di masa yang akan datang.
 - Langkah-langkah apa saja yang harus dilakukan selanjutnya.
 - Naikkan doa syafaat di dalam hati, saat orang yang didoakan itu sedang mendengarkan suara Allah. Sesudah kurang-lebih satu menit, mintalah dia menyampaikan kepada Anda (sejauh yang diinginkannya) tentang apa yang telah Tuhan nyatakan kepadanya.
 - Ujilah apa yang dia dengar.
 - Baca bersama-sama ayat-ayat Firman Tuhan yang meneguhkan kebenaran ini.
 - Jika apa yang dia dengar itu tidak selaras dengan Firman Allah, maka ajaklah yang bersangkutan bersama-sama membaca Firman Allah yang terkait dengan hal tersebut. Kemudian, jika dia bersedia untuk melanjutkan proses, berdoalah tentang apa yang dia dengar itu (yang tidak selaras dengan Firman Allah) menggunakan prinsip 5M.
 - Ucapkan terimakasih kepada Tuhan atas apa yang telah dinyatakan-Nya.
 - **Doa Penutup**– Ucapkan syukur kepada Allah. Mintalah pertolongan-Nya agar Anda bisa menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19;Yoh. 8:31; Luk.10:17-19.

Catatan:

- *Jika di satu titik dalam proses ini, orang yang didoakan mengalami “macet,” mintalah kepada Tuhan untuk menunjukkan sebabnya. Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk menggarap masalah apa saja yang diungkapkan Tuhan. Jika dia masih tetap tidak bisa bergerak maju, naikkan doa penutup yang memintakan perlindungan untuknya. Kemudian mintalah pertolongan pada mentor Anda (dengan seijin orang tersebut).*
- *Jika waktu yang Anda miliki tidak mencukupi untuk menyelesaikan Doa Keutuhan ini dalam sekali jalan, naikkanlah doa penutup yang memintakan perlindungan dan mintalah Tuhan melanjutkan proses pemulihan. Saat melakukan Doa Keutuhan berikutnya, mintalah agar Tuhan menunjukkan kepada orang yang didoakan-- sampai di mana posisinya dalam proses Doa Keutuhan ini, dan hal apa yang harus didoakan sekarang, menurut hati Tuhan dan hati orang itu.*

Lampiran 2. Membangun Batasan-Batasan yang Sehat

Jika memungkinkan, berusahalah mengetahui apa batasan-batasan yang sehat untuk suatu situasi sebelum Anda masuk ke dalamnya. Memulai dengan batasan-batasan yang baik, lebih mudah ketimbang mencoba menegakkan batasan sesudah menceburkan diri ke dalam situasinya. Lebih mudah memperluas batasan ketimbang mempersempitnya.

Untuk membangun batasan-batasan yang sehat:

1. Cari tahu batasan-batasan yang sehat dalam konteks Anda.
 - a. Selidiki Firman Tuhan untuk mencari prinsip-prinsip yang relevan (Anda dapat meminta orang lain untuk membantu).
 - b. Bertanya kepada para pengikut Kristus yang telah matang, yang memahami konteks Anda.
 - c. Mintalah kepada Tuhan untuk membantu Anda mengetahui batas-batas yang sehat bagi situasi tersebut. Serahkan hasil dari dua poin di atas kepada-Nya dan ujilah batasan-batasan Anda dengan Firman-Nya.
2. Terapkan batasan-batasan sehat yang sudah Allah berikan kepada Anda
 - a. Mintalah pertolongan Tuhan.
 - b. Jika ada sesuatu dalam diri Anda yang menghambat penerapan batasan-batasan yang sehat ini, bereskanlah masalah-masalah tersebut dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
 - c. Jika ada orang lain yang menghalangi Anda untuk menerapkannya, carilah hikmat tentang bagaimana Anda bisa bergerak maju. Carilah hikmat dengan:
 - i. Meminta hikmat kepada Allah
 - ii. Bertanyalah kepada Tuhan, bagaimana caranya menerapkan hikmat yang telah diberikan oleh-Nya
 - iii. Minta nasihat dari orang-orang Kristen yang sudah matang
 - iv. Ujilah apakah nasihat mereka itu sesuai dengan Firman Tuhan.
3. Berbagilah dengan seseorang.
 - a. Beritahu mereka bagaimana keadaan Anda.
 - b. Mintalah mereka untuk secara berkala bertanya tentang keadaan Anda.
4. Contoh bidang-bidang yang membutuhkan kemampuan Anda untuk membangun batasan-batasan yang sehat adalah:
 - a. Keseimbangan antara bekerja dan istirahat
 - b. Kekudusan, termasuk kemurnian seksual. *Contoh batasan untuk kemurnian seksual: Jangan sendirian dengan seseorang dalam situasi yang memungkinkan dosa seksual mudah terjadi. Diamlah di tempat-tempat di mana orang dewasa yang bertanggung jawab dapat melihat Anda setiap saat.*

- c. Mengetahui apa yang menjadi tanggung jawab Anda dan apa yang menjadi tanggung jawab orang lain
- d. Berpegang pada apa yang Anda tahu itu benar, bahkan ketika orang lain tidak sependapat.
- e. Tidak “terbawa arus” melakukan tindakan-tindakan berdosa atau ikut membuat pilihan-pilihan yang tidak sehat.

Lampiran 3. Memahami Karakter Allah

*“Dan supaya Ia menjadikan mata hatimu terang,
agar kamu mengerti pengharapan apakah yang terkandung dalam panggilan-Nya:
betapa kayanya kemuliaan bagian yang ditentukan-Nya bagi orang-orang kudus,
dan betapa hebat kuasa-Nya bagi kita yang percaya”
Efesus 1:18-19a.*

*“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,
yang menaruh harapannya pada TUHAN!”
Yeremia 17:7.*

*“Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu,
dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri.
Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.”
Amsal 3:5-6.*

Ada banyak ayat yang memberitahu kita tentang karakter Allah, termasuk Yesaya 11:1-5 dan Mazmur 145. Masa lalu Anda bisa membuat Anda merasa sulit untuk menerima kebenaran ini di dalam hati dan jiwa Anda.

Jika sulit bagi Anda untuk mempercayai Tuhan, untuk berhubungan dengan-Nya, atau untuk mengalami kenyataan tentang karakter-Nya sebagaimana yang dinyatakan di dalam Alkitab, bawalah pergumulan Anda ini kepada Allah dan ikuti prinsip-prinsip Doa Keutuhan untuk mencari bagaimana sebenarnya pandangan Allah tentang hal-hal itu. (Lihat Lampiran 1 “[Memfasilitasi Sebuah Doa Keutuhan](#)”.) Akarnya sering bersifat keturunan.

Untuk membantu mengidentifikasi dalam hal apa saja Anda sulit menerima karakter Allah, pikirkan 3-5 kata sifat yang menggambarkan hubungan Anda dengan orang-orang yang paling berperan dalam mengasuh Anda (misalnya ayah, ibu) ketika Anda masih kecil. Kemudian pikirkan 3-5 kata sifat yang menggambarkan hubungan Anda dengan Tuhan sekarang ini. Kemudian carilah hubungannya. Bersyukurlah kepada Tuhan karena Anda bisa melihat sifat-sifat-Nya dinyatakan, dan serahkanlah kepada-Nya pandangan-pandangan Anda yang terpelintir tentang Allah.

Agar hati Anda benar-benar memahami karakter Allah, mungkin akan membantu jika Anda meminta Tuhan mengingatkanmu tentang seseorang dalam hidup Anda yang menampilkan beberapa sifat Allah yang sedang Anda ragukan itu. Sehingga hati Anda bisa percaya kepada-Nya. (Jika tidak ada seorang pun yang Anda temukan, mintalah kepada Tuhan untuk membawa seseorang yang seperti ini ke dalam hidup Anda.) Mintalah kepada Allah untuk menunjukkan apakah Dia lebih menyerupai orang ini, atau lebih menyerupai orang-orang yang selama ini telah membentuk pandangan Anda tentang Dia. Kemudian mintalah Tuhan menunjukkan lebih banyak lagi kepada Anda.

Lampiran 4. Pola Pelajaran - DBS untuk Doa Keutuhan

Pelajaran #: Judul

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- [tujuan] ...

- 1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa, gunakan konsep-konsep dasar **Doa Pembukaan**. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.
- 2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar, 5M+2, dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8
- **Doa 3-arah** – Fasilitator menjadi yang paling banyak berdoa secara lisan. Sedangkan orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan dan menanggapi apa yang disampaikan Allah. Yang lain berdoa syafaat di dalam hati. Mat. 18:18-20
- **Mendengarkan Allah** – Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan, tepat di titik yang diperlukan oleh orang tersebut. Sediakan waktu untuk hening mendengarkan suara-Nya. Yoh. 10:27
- **Menguji Apa yang Didengar dan Mengucap Syukur** – Seringlah menaikkan ucapan syukur di sepanjang waktu doa. Ujilah apakah segala sesuatu yang didengar oleh orang-orang yang dilayani itu konsisten/sesuai dengan Firman Allah. 1 Tes. 5:16-21
- **Ikutilah Yesus** – Yang terutama, ikutilah Yesus. Ijinkan Dia memimpin seluruh proses. Yoh. 8:12,31-32
- **Kerahasiaan** – Hanya bagikan kisah Anda sendiri, jangan kisah orang lain. Rm. 1:28-32; Pkh. 20:19

5 M + 2

- **Doa Pembukaan** – Mohon kepada Allah agar memimpin dan melindungi. Ikatlah roh jahat di dalam Nama Yesus. Mat. 18:18-20; Mzm. 143:10; Pkh. 18:10
- **Menawan** – Menawan perasaan-perasaan, pikiran-pikiran, dan tindakan-tindakan negatif Anda. 2 Kor 10:3-5

- **Membawa** – Bawalah hal-hal tersebut kepada Allah lalu mintalah Dia membukakan ingatan baru-baru ini, yang terkait dengan hal tersebut. 2 Kor 10:5
- **Mencari Akar** – Mohon kepada Tuhan untuk menunjukkan akar apa (saja) yang tersimpan—saat pertama (atau yang terpola) ketika Anda berpikir, merasa, dan/atau bertindak dengan cara tersebut. Mat. 12:33
- **Menerima** – Terimalah sudut pandang Allah – pertama-tama di bagian akar, jika ada. Ujilah dengan Firman-Nya. Mat.7:7-11
- **Menerapkan** – Menerapkan sudut pandang Allah ini ke dalam hidup Anda sehari-hari. 1 Yoh. 1:5-7
- **Doa Penutup** – Ucapkan syukur kepada Allah dan mintalah pertolongan-Nya untuk menerapkan kebenaran-Nya. Singkirkan roh-roh jahat dalam Nama Yesus. Luk.17:11-19; Yoh. 8:31; Luk.10:17-19

3) Tinjau-ulang pelajaran sebelumnya.

- **Perorangan**
 - Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.
- **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.
 - Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
 - Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
 - **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.
- **Kelompok Besar**
 - Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
 - Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) PA Penemuan (DBS): [Bagian yang dibahas (Topik utama dalam beberapa kata saja)]

Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan

pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang manusia/pengikut Yesus?
- [Di sini tambahkan pertanyaan lain yang bisa memunculkan prinsip-prinsip dasar, seperti “Bisakah Anda menolong meringkaskan bagian ini menjadi 3-5 kata saja?” Atau “Apa pelajaran utama yang kita peroleh dari sini?”]
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk setiap pelajaran. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk 5M+2, prinsip-prinsip dasar dan semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **[Tambahkan** pengajaran atau kegiatan tindak-lanjut apa saja, di sini.]
- **Gunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan** untuk saling mendoakan di dalam kelompok-kelompok kecil.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
 - **Menghafalkan:**[ayat-ayat] (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan [ayat-ayat].
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.

- **Praktik:** Jika ada kesempatan, berdoalah bagi satu sama lain dengan menggunakan prinsip-prinsip Doa Keutuhan. Saat Anda melakukannya, ingatlah bahwa yang paling penting adalah Mengikuti Yesus.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup** dengan menyertakan konsep-konsep dasar yang penting. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.