

## Doa Keutuhan (Pemulihan dan Pemuridan) – Sesi 1

©2014, 2007, 2006 Freedom for the Captive Ministries  
Semua ayat Alkitab dari Terjemahan Baru © Lembaga Alkitab Indonesia (Indonesian Bible Society), 1994  
Boleh dikopi untuk pemakaian pribadi. Tidak untuk diperdagangkan.

Sesi 1: Pengantar dan contoh.

1) Pengikut Yesus *sudah*

- a) diberikan \_\_\_\_\_ dari kuasa dosa. *Roma 6:3-13*.
- b) diberikan \_\_\_\_\_. *Yehezkiel 36:26*.
- c) ada Roh Kudus dalam kita dan Dia suka \_\_\_\_\_ dengan kita. *Yohanes 14:16-17, 26; 15:26; 16:13-15*
- d) Diberikan warisan luar biasa.
  - i) \_\_\_\_\_ yang tak bisa terkatakan *1 Petrus 1:8-9*
  - ii) \_\_\_\_\_ yang hidup *1 Petrus 1:3*
  - iii) \_\_\_\_\_ erat dengan Tuhan. *Yohanes 17:21*
  - iv) banyak lainnya. *Ephesus 1 dan lain-lain*.

2) Pengikut Yesus *masih* dalam \_\_\_\_\_.

- a) *2 Korintus 3:18b* “*diubah menjadi serupa dengan gambar-Nya, dalam kemuliaan yang semakin besar.*”
- b) *Matius 12:33* Bahasa Yunani sebenarnya berarti “\_\_\_\_\_ pohon itu menjadi baik...”
- c) Kalau buah kurang bagus, melihat \_\_\_\_\_. *Matius 12:35* “*Orang yang baik mengeluarkan hal-hal yang baik dari perbendaharaannya yang baik...*”
- d) Cara berpikir kita belum sempurna. Beberapa contoh sebabnya adalah:
  - i) masalah \_\_\_\_\_
  - ii) masalah \_\_\_\_\_
  - iii) masalah karena memilih \_\_\_\_\_
  - iv) masalah lain dengan cara pikir (seperti “*Saya harus melindungi diri sendiri.*”)

3) Kita berada dalam \_\_\_\_\_. *Ephesus 6:12*.

- a) Satu cara untuk berjuang adalah:
    - i) **Menawan** (menyadari) perasaan, pikiran dan tindakan Anda yang negatif
    - ii) **Membawa** hal-hal ini kepada Allah dan meminta-Nya untuk menyatakan suatu ingatan yang berhubungan dengannya, dari masa lampau yang dekat
    - iii) **Mencari Akar**: Meminta Allah untuk menyatakan akar, yaitu pertama kali (atau pola) Anda berpikir, merasa dan/atau bertindak dengan cara ini
    - iv) **Menerima** pandangan-Nya, pertama-tama di akar masalah, bila ada akar
    - v) **Menerapkan** pandangan ini dalam hidup sehari-hari.
- K [kunci]: Menawan, Membawa, Mencari Akar, Menerima, Menerapkan (5 Langkah Dasar)**
- b) Kalau sukacita kita \_\_\_\_\_ atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.

4) Langkah pokok untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- a) **Menawan** pemicu: perasaan \_\_\_\_\_, tindakan dan/atau pikiran yang tidak sehat.
- b) **Membawa kepada Tuhan**
- c) **Mencari akarnya**:
  - i) **Perasaan** negatif (yang berkaitan dengan pemicu)
  - ii) **Ingatan** (baru, lalu sesungguhnya atau serupa).
  - iii) **Keyakinan salah** dalam ingatan

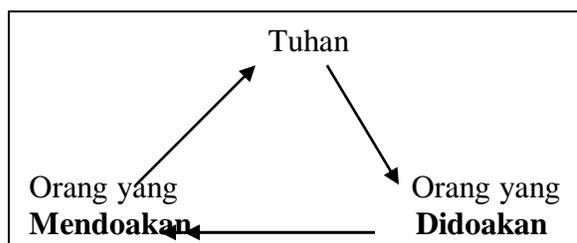
**K: Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah**

d) *Menerima* pandangan Tuhan

e) *Menerapkan*.

**K: Menawan, Membawa (Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah), Menerima, Menerapkan**

- 5) Tujuan doa keutuhan (pemulihan dan pemuridan):
- Mengasihi Tuhan* dengan segenap hati, kekuatan dan pikiran (hubungan Tuhan tambah erat).
  - Mengasihi orang lain* seperti diri sendiri (hubungan dengan orang lain tambah sehat).
  - Berbuah* dalam
    - PI, pemuridan dan pelatihan kepemimpinan
    - Transformasi (perubahan) untuk pribadi, hubungan, kelompok, dan masyarakat.
- 6) **Perubahan paradigma** dan prinsip dasar untuk yang melayani:
- Mendengar suara Tuhan* \_\_\_\_\_ mengenai masalah dll.
  - Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan* \_\_\_\_\_.
  - Menawan pikiran* dan mengarapnya (termasuk perasaan dan dasar tindakan)
  - Doa 3 arah*



- \_\_\_\_\_ yang memimpin (bukan kita!).
  - Kita* \_\_\_\_\_ dengan Tuhan dan belajar:
    - Berdiam* dan
    - Mendengar*
  - Rendah hati*: ↔ (sejajar) bukan ↓ (atas ke bawah).
  - Jangan membuka rahasia!*
- 7) Kurang sesuai dengan prinsip doa ini adalah:
- \_\_\_\_\_ langsung
  - \_\_\_\_\_ langsung
  - \_\_\_\_\_ langsung dan mengajar
  - Doa \_\_\_\_\_.
- 8) Tahap belajar:
- Mulai dengan diri sendiri*
  - \_\_\_\_\_ menolong orang lain untuk mengarap isu-isu
    - di kelas ini
    - di luar kelas ini
  - Memimpin kelompok* yang belajar
  - Belajar bagaimana mengajar* orang lain dalam prinsip doa ini
  - \_\_\_\_\_ orang lain dalam prinsip doa ini.
- 9) Dalam isu seperti apa prinsip ini bisa dipakai dalam kehidupan diri sendiri atau konteks melayani?
- 10) PR – Garaplah modul 2 dengan pasangan hidup (kalau belum menika garaplah dengan orang lain). (hl 12-18)