

# Mengakui dan Berpaling dari Dosa

Diterjemahkan dari “Out of Darkness into Light Wholeness Prayer Basic Modules”

©2014, 2007, 2005, 2004 Freedom for the Captives Ministries

Semua ayat Alkitab dari Terjemahan Baru © Lembaga Alkitab Indonesia (Indonesian Bible Society), 1994

Boleh difotokopi untuk pemakaian pribadi

Tidak untuk diperdagangkan

## Dasar Alkitabiah - Mengakui dan Berpaling dari Dosa

*“Sebab jika kamu mengaku dengan mulutmu, bahwa Yesus adalah Tuhan, dan percaya dalam hatimu, bahwa Allah telah membangkitkan Dia dari antara orang mati, maka kamu akan diselamatkan. Karena dengan hati orang percaya dan dibenarkan, dan dengan mulut orang mengaku dan diselamatkan. Karena Kitab Suci berkata: ‘Barangsiapa yang percaya kepada Dia, tidak akan dipermalukan’. Sebab tidak ada perbedaan antara orang Yahudi dan orang Yunani. Karena, Allah yang satu itu adalah Tuhan dari semua orang, kaya bagi semua orang yang berseru kepada-Nya. Sebab, barangsiapa yang berseru kepada nama Tuhan, akan diselamatkan ” (Roma 10: 9-13).*

*“Sebab karena kasih karunia kamu diselamatkan oleh iman; itu bukan hasil usahamu, tetapi pemberian Allah, itu bukan hasil pekerjaanmu: jangan ada orang yang memegahkan diri. Karena kita ini buatan Allah, diciptakan dalam Kristus Yesus untuk melakukan pekerjaan baik, yang dipersiapkan Allah sebelumnya. Ia mau, supaya kita hidup di dalamnya ” (Efesus 2: 8-10).*

*“Dan inilah berita, yang telah kami dengar dari Dia, dan yang kami sampaikan kepada kamu: Allah adalah terang dan di dalam Dia sama sekali tidak ada kegelapan. **Jika kita katakan, bahwa kita beroleh persekutuan dengan Dia, namun kita hidup di dalam kegelapan, kita berdusta dan kita tidak melakukan kebenaran.** Tetapi jika kita hidup di dalam terang sama seperti Dia ada di dalam terang, maka kita beroleh persekutuan seorang dengan yang lain, dan darah Yesus, Anak-Nya itu, menyucikan kita dari pada segala dosa. Jika kita berkata, bahwa kita tidak berdosa, maka kita menipu diri kita sendiri dan kebenaran tidak ada di dalam kita. **Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan.** Jika kita berkata, bahwa kita tidak ada berbuat dosa, maka kita membuat Dia menjadi pendusta dan firman-Nya tidak ada di dalam kita ” (1 Yohanes 1: 5-10).*

*“Anak-anakku, hal-hal ini kutuliskan kepada kamu, supaya kamu jangan berbuat dosa, namun **jika seorang berbuat dosa, kita mempunyai seorang pengantara pada Bapa, yaitu Yesus Kristus, yang adil.** Dan Ia adalah perdamaian untuk segala dosa kita, dan bukan untuk dosa kita saja, tetapi juga untuk dosa seluruh dunia ” (1 Yohanes 2: 1-2).*

***“Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal!”***  
(Mazmur 139: 23-24).

***“Karena kita mempunyai banyak saksi, bagaikan awan yang mengelilingi kita, marilah kita menanggalkan semua beban dan dosa yang begitu merintangi kita, dan berlomba dengan tekun dalam perlombaan yang diwajibkan bagi kita. Marilah kita melakukannya dengan mata yang tertuju kepada Yesus, yang memimpin kita dalam iman, dan yang membawa iman kita itu kepada kesempurnaan, yang dengan mengabaikan kehinaan tekun memikul salib ganti sukacita yang disediakan bagi Dia, yang sekarang duduk di sebelah kanan takhta Allah”*** (Ibrani 12: 1-2).

### **Keterangan Singkat - Mengakui dan Berpaling dari Dosa**

***“Sebab jika kamu mengaku dengan mulutmu, bahwa ‘Yesus adalah Tuhan’, dan percaya dalam hatimu, bahwa Allah telah membangkitkan Dia dari antara orang mati, maka kamu akan diselamatkan”*** (Roma 10: 9). Jika Anda telah melakukan hal-hal ini, yang mencakup menyerahkan seluruh hidup Anda kepada Tuhan, maka:

- Anda mempunyai hidup baru dalam Kristus. ***“Jadi siapa yang ada di dalam Kristus, ia adalah ciptaan baru: yang lama sudah berlalu, sesungguhnya yang baru sudah datang”*** (2 Korintus 5: 17).
- Anda ***“telah dikuduskan satu kali untuk selama-lamanya oleh persembahan tubuh Yesus Kristus”*** (Ibrani 10: 10).
- Anda akan mencari ***“terang sama seperti Dia ada di dalam terang”*** (1 Yohanes 1: 7).
- Anda ***“mempunyai seorang pengantara pada Bapa”*** (1 Yohanes 2: 1).
- ***“Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan”*** (1 Yohanes 1: 9).
- Anda ***“karena kemuliaan itu datangnya dari Tuhan yang adalah Roh, maka [Anda] diubah menjadi serupa dengan gambar-Nya, dalam kemuliaan yang semakin besar”*** (2 Korintus 3: 18b).
- Anda telah dibangkitkan dalam Kristus Yesus. ***“Ia telah membangkitkan kita juga dan memberikan tempat bersama-sama dengan Dia di sorga, supaya pada masa yang akan datang Ia menunjukkan kepada kita kekayaan kasih karunia-Nya yang melimpah-limpah sesuai dengan kebaikan-Nya terhadap kita dalam Kristus Yesus”*** (Efesus 2: 6-7).
- Anda memperoleh hidup yang kekal: ***“Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal”***. (Yohanes 3: 16)

Masih ada banyak janji lain dalam ayat-ayat Alkitab bagi orang yang ada dalam Kristus.

Waktu Anda menyerahkan hidup anda kepada Tuhan, Anda “dikuduskan”. Dan selanjutnya Anda akan terus “diubah menjadi serupa dengan gambar-Nya” (2 Korintus 3: 18b ). Mengakui dan berpaling dari dosa merupakan bagian dari proses transformasi (perubahan).

Salah satu definisi **dosa** adalah “segala hal yang dilakukan manusia yang tidak berkenan pada Tuhan”. Mungkin ada sesuatu yang tidak Anda lakukan sejak menyerahkan hidup Anda kepada Tuhan, tetapi Anda belum menyelesaikan secara khusus dosa yang dibuat sebelum bertobat. Atau mungkin ada dosa yang Anda masih gumuli dan masih jatuh kedalam dosa itu. Mungkin juga suatu perbuatan yang tidak Anda sadari sepenuhnya sebagai dosa”.<sup>1</sup>

**Mengakui dosa Anda** berarti setuju dengan Tuhan bahwa apa yang Anda lakukan adalah salah, dan untuk itu Anda mohon pengampunan kepadanya. **Berpaling dari dosa** berarti memilih jalan baru untuk hidup dalam kekudusan dan bukan memilih jalan lama untuk hidup dalam dosa. Bagian Anda adalah *memilih* jalan baru dan *memohon* supaya Tuhan menguatkan Anda menempuh jalan ini. Ini mencakup memohon supaya Tuhan menolong Anda menawan dan membawa pikiran Anda (termasuk perasaan) kepada Tuhan dan memperoleh pandanganNya. Dalam hal ini mungkin juga termasuk mencari kesembuhan untuk luka batin dimasa lalu. (Lihat “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri” dan “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”).

Memulihkan hubungan atau menawarkan pengembalian kerugian dapat merupakan bagian dari proses berpaling dari dosa. Seperti Zakeus yang mengembalikan empat kali lipat dari jumlah yang telah dicurinya, Tuhan kadang-kadang membisikkan dalam hati kita pentingnya untuk memulihkan hubungan atau mengembalikan kerugian dalam hal-hal tertentu”.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Disesuaikan dengan izin dari *Undivided Heart Prayer Ministry* oleh Anna T, halaman 22.

<sup>2</sup> *ibid.*

**Proses Langkah-demi-Langkah<sup>3</sup> - Mengakui dan Berpaling dari Dosa**

*Catatan: Lihat “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar” untuk memulai dan mengakhiri langkah-langkah, dan keterangan tentang bagaimana memakai modul-modul untuk berbagai keadaan.*

1. Mohonlah supaya Tuhan mengungkapkan dosa-dosa yang perlu diakui dan ditinggalkan. *“Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal” (Mazmur 139: 23-24).*

Untuk memperoleh gambaran tentang dosa-dosa yang pernah dilakukan dan yang belum diakui dan belum ditinggalkan, lihat “Lampiran 1: Daftar Dosa-dosa Keturunan dan Pola Kebiasaan Negatif”, “Lampiran 2: Daftar Kegiatan Rohani Diluar Isa Almasih” dalam “Modul 2: Kebebasan dari Belenggu Keturunan” dan “Lampiran 5: Kebenaran untuk Hidup Sehari-hari” dalam “Modul 12: Hidup dalam Terang”.

2. Bila Anda belum menyerahkan hidup Anda kepada Tuhan, ada baiknya untuk melakukannya sekarang. Lihat “Contoh Doa (dan Follow-up) untuk Menyerahkan Hidup Anda kepada Tuhan” dalam modul ini.

3. Bila Anda pernah terlibat dalam kegiatan okultisme, lakukanlah “Lampiran 1: Keterlibatan dalam Okultisme” dalam modul ini. *Catatan: disarankan agar Anda didampingi pengikut Yesus yang cukup dewasa rohani ketika melakukan Lampiran 1.*

4. Bila Anda telah melakukan dosa seksual, lihat “Contoh Doa untuk Langkah 4: Pengakuan untuk Dosa Seksual” dalam “Contoh doa-doa – Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini. Carilah kesembuhan untuk luka batin yang terkait dengan dosa ini. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”. Lihat pula modul-modul lain yang sesuai untuk situasi Anda. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” dalam “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar”.

5. Bila Anda telah mempunyai dosa dibidang kecongkakan, lihat “Contoh Doa untuk Langkah 5: Pengakuan untuk Dosa Kecongkakan” dalam “Contoh Doa-doa – Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini. Carilah kesembuhan untuk luka batin yang terkait dengan dosa ini. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”. Lihat pula modul-modul lain yang sesuai untuk situasi Anda. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” dalam “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar”.

6. Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan segala sesuatu dalam diri Anda yang mempengaruhi Anda memilih berbuat dosa itu. Carilah kesembuhan untuk luka batin yang terkait dengan dosa ini. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”. Lakukanlah juga modul-modul lain yang sesuai. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” dalam “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar”.

7. Akuilah dosa-dosa Anda kepada Tuhan dan mintalah pengampunanNya. Pada saat Anda berpaling dari dosa, mohonlah supaya Tuhan mengungkapkan langkah-langkah apa

---

<sup>3</sup> “Proses Langkah-demi-Langkah” berisi langkah-langkah umum ketika menggarap suatu isu. Ubahlah sesuai situasinya. Ikutilah pimpinan Tuhan.

yang perlu dilakukan untuk follow-up. Mungkin Anda harus minta maaf (ampun) kepada seseorang atau menawarkan untuk mengembalikan kerugian. Lihat “Contoh Doa untuk Langkah 6” dalam “Contoh Doa-doa - Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini. *Catatan: bila ada orang yang berdoa bersama Anda ketika Anda melakukan modul ini, sampaikanlah hanya cerita Anda. Jangan menyebut nama-nama atau kejadian orang lain yang terlibat dalam cerita Anda.*

8. Bila ada roh-roh jahat yang pernah mempunyai kesempatan mengganggu Anda karena sesuatu hal tetapi yang sekarang sudah beres, perintahkan dalam nama Yesus untuk pergi sekarang juga ke tempat yang ditunjuk Yesus dan perintahkan juga supaya jangan pernah kembali. Mohonlah supaya Yesus melindungi Anda dan memenuhi dengan DiriNya semua bagian-bagian kosong yang ada dalam diri Anda.

9. Belajarlah lebih banyak tentang jalan Tuhan. Alkitab merupakan sumber terbaik untuk mempelajari jalan Tuhan. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda dapat berjalan di jalan Tuhan. Teruskanlah menjadi rekan sekerja Dia dalam proses transformasi ini.

10. Buatlah keputusan untuk tidak berbuat dosa lagi. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda tidak berbuat dosa lagi.

11. Mohonlah supaya Tuhan terus menunjukkan bila Anda berbuat dosa. Ketika Tuhan menunjukkannya, segeralah akui kepadaNya dan berpalinglah dari dosa tersebut. Lakukanlah langkah-langkah di atas yang sesuai bagi Anda.

12. Ucaplah syukur kepada Tuhan untuk keberadaan Dia dan untuk segala yang telah Ia lakukan, yang sedang Ia lakukan dan yang akan Ia lakukan didalam diri Anda.

13. Lakukanlah “Follow-up – Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini.

## **Contoh Doa - Mengakui dan Berpaling dari Dosa**

### **Contoh Doa (dan Follow-up) untuk Menyerahkan Hidup Anda kepada Tuhan**

*Tuhan Yesus, saya menyadari bahwa saya telah berdosa dan akibatnya saya dipisahkan dari Engkau. Saya percaya bahwa Engkau mati untuk membayar dosa saya, dan kemudian bangkit dari kematian oleh kuasa Tuhan. Sekarang saya mohon kepadaMu untuk mengampuni dan menyelamatkan saya dari semua dosa saya. Saya menyerahkan hidup saya kepadaMu. Hiduplah didalam diriku, dan tolonglah saya untuk mengasihiMu dengan segenap hati, jiwa, pikiran dan kekuatan saya.*

Sebagai follow-up dari doa ini, ceritakanlah kepada seseorang tentang keselamatan Anda! Akuilah dengan mulut Anda bahwa Yesus itu Tuhan. Temuilah pengikut-pengikut Yesus lainnya dengan siapa Anda bisa berbicara tentang Yesus. Bacalah Alkitab<sup>4</sup> dan berdoalah. Belajarlah lebih banyak tentang bagaimana mengikut Yesus. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda “menawan pikiran Anda” dan memperoleh pandanganNya untuk segala hal. Teruskanlah melakukan modul ini dan modul-modul lain, sesuai dengan kebutuhan Anda.

### **Contoh Doa untuk Langkah 4: Pengakuan Dosa Seksual<sup>5</sup>**

*Saya menyatakan iman saya didalam Yesus Kristus bahwa Ia adalah Tuhan dan Juruselamat saya.*

*Tuhan, saya datang menghadap Engkau untuk mengakui dosa seksual saya. Saya mohon ampun dan penyucianMu seperti dijanjikan dalam 1 Yohanes 1:9 “Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan”.*

*Saya mengaku bahwa saya telah menyerahkan diri saya kepada nafsu kedagingan dan telah menyerahkan anggota-anggota tubuh saya sebagai senjata kelaliman (Roma 6: 13). Saya tidak mau dikuasai oleh dosa (Roma 6: 14). Saya tidak mau lagi memberi kesempatan kepada iblis (Efesus 4: 27).*

*Tuhan, saya berdoa supaya Roh KudusMu sekarang mencelikkan saya semua situasi dalam hidup saya dimana saya telah memakai tubuh saya sebagai alat untuk melakukan ketidakbenaran melalui perbuatan tidak senonoh. Saya mohon Engkau selalu menunjukkan keadaan-keadaan dimana saya telah melanggar hukum suciMu agar saya bisa meletakkan dosa saya dihadapanMu.*

---

<sup>4</sup> Bila anda pertama kali baca Alkitab, mulailah dengan injil Yohanes. Kemudian bacalah Mazmur. Lalu Perjanjian Baru. Setelah itu bacalah Amsal dan Yesaya. Kemudian Perjanjian Lama.

<sup>5</sup> Disesuaikan dengan izin dari *A Theory and Process for Christian Counseling & Inner Healing* oleh Alfred Davis, halaman 152-153.

Untuk tiap kejadian, doakan:

*Tuhan, saya mengakui dan bertanggungjawab karena dosa seksual ketika saya melakukan ----- (nama kegiatan) dengan ----- (nama orang). Saya menyangkal keterlibatan seksual saya dengan ----- (nama orang). Saya mengikat dosa ini pada salib Yesus Kristus dan memohon pengampunanMu. Sekarang saya menerima pengampunan yang hanya Engkau dapat berikan. Tuhan, sekarang sucikanlah saya dari ketidakbenaran saya. Sucikanlah saya, Tuhan, dan bebaskanlah saya oleh kasih karuniaMu.*

*Tuhan, saya berpaling kepadaMu dan memohon pertolonganMu. Saya memilih untuk berpaling dari dosa ----- (sebutkan). Singkirkanlah dari saya keinginan untuk berbuat dosa dengan cara ini di waktu yang akan datang. Saya berjanji untuk patuh mengikuti jalan suciMu. Saya mohon supaya Engkau mematahkan semua ikatan atau kesempatan yang diperoleh iblis melalui keterlibatannya dalam perbuatan berdosa ini. Saya juga mohon supaya Engkau mematahkan semua ikatan satu-daging atau ikatan lain sebagai akibat dari hubungan ini. Saya menempatkan salib Yesus Kristus antara saya dan ----- (nama orang). Saya berdoa dalam nama Tuhan Yesus Kristus.*

*Tunjukkanlah kepada saya semua luka-luka batin yang ikut berperan dalam membuat keputusan saya melakukan dosa ini. Tolonglah supaya saya tidak berbuat dosa dengan cara ini lagi, tetapi mengetahui jalanMu dan menuntun saya berjalan di jalanMu ini. Terima kasih Tuhanku dan Rajaku. Amin.*

Setelah selesai dengan doa-doa di atas, doakanlah:

*Tuhan, saya mempersembahkan tubuh saya kepadaMu sebagai kurban yang hidup, kudus dan layak diterima oleh Engkau. Saya memilih untuk memakai tubuh saya untuk seks hanya dalam pernikahan. Saya mohon Engkau menyucikan saya seluruhnya. Saya menyangkal kebohongan iblis bahwa tubuh saya belum suci, kotor atau tidak layak diterima sebagai akibat dari pengalaman lalu. Tuhan, saya terima pengampunanMu untuk dosa-dosa saya. Saya mengucapkan syukur karena Engkau menyucikan saya seluruhnya, karena Engkau menghilangkan semua tuduhan dan karena Engkau menerima saya. Saya melepaskan kepadaMu semua rasa bersalah dan malu yang berhubungan dengan dosa-dosa ini, dan sekarang saya memilih untuk menerima diri saya sebagai sesuatu yang kudus.*

*Terima kasih, Tuhan, untuk KasihMu. Terima kasih bahwa Engkau mengampuni dan membebaskan saya. Sekarang saya memilih untuk taat kepada firmanMu dan menaruh kepercayaan saya padaMu. Tolonglah supaya saya hidup kudus dan mengasihi Engkau dengan segenap hati, jiwa, pikiran dan kekuatan saya. Saya berdoa dalam namaMu yang ajaib Tuhan Yesus. Amin.*

**Contoh Doa untuk Langkah 5: Pengakuan untuk Dosa Kecongkakan<sup>6</sup>**

*Saya menyatakan iman saya dalam Yesus Kristus, sebagai Tuhan dan Juruselamat saya.*

*Tuhan, sekarang saya merendahkan diri dihadapanMu sebagai orang berdosa, dimana saya telah hidup mandiri, ingin menguasai dan penuh kecongkakan. Di Yeremia 2:13 Engkau mengatakan “Sebab dua kali umat-Ku berbuat jahat: mereka meninggalkan Aku, sumber air yang hidup, untuk menggali kolam bagi mereka sendiri, yakni kolam yang bocor, yang tidak dapat menahan air”.*

*Tuhan, saya mengakui bahwa saya telah meninggalkan Engkau dan telah mencoba untuk hidup dengan kekuatan dan sumberdaya sendiri. Saya telah percaya bahwa saya bisa menentukan jalan hidup sendiri dan memilih untuk memuja diri sendiri.*

*Saya telah membutuhkan diri terhadap kebenaran tentang pengampunan yang ada pada salib Yesus Kristus dan dengan congkak telah mencoba menghapuskan dosa saya melalui usaha sendiri.*

*Tuhan, Engkau telah mengatakan dalam Amsal 16: 18: “Kecongkakan mendahului kehancuran, dan tinggi hati mendahului kejatuhan”. Saya datang kepadaMu sekarang dengan hati yang hancur. Saya telah mencoba untuk menjalankan hidup ini sendiri, tanpa pertolongan orang lain dan khususnya tanpa Engkau.*

*Tuhan, dalam Yakobus 4:10 Engkau mengatakan “Rendahkanlah dirimu di hadapan Tuhan, dan Ia akan meninggikan kamu”. Saya datang kepadaMu dalam keadaan hampa dan hancur. Tuhan, tolonglah saya. Saya membutuhkan Engkau sekarang. Tunjukkanlah kepada saya bagaimana kecongkakan saya telah melanggar jalan kudusMu.*

*Tuhan, saya mengaku dan bertanggung jawab sepenuhnya untuk cara-cara berikut ini dimana dengan congkak saya telah berdosa padaMu: [Pilihlah dosa yang ada di daftar yang berkaitan dengan Anda]*

- *mencari kehendak saya dan bukan mencari kehendakMu*
- *bersandar pada kekuatan dan sumberdaya sendiri dan bukan yang dari Engkau*
- *membandingkan dan bersaing dengan orang lain serta dengan congkak percaya bahwa saya lebih baik daripada orang lain*
- *percaya bahwa saya selalu benar*
- *menganggap saya nomor satu dibandingkan orang lain*
- *berusaha menguasai orang lain dan bukan menguasai diri sendiri*
- *berpikir bahwa saya sempurna, tanpa kelemahan*
- *terlalu peduli pada keinginan untuk dikenal, beruntung, berkuasa dan senang*
- *percaya bahwa saya pengikut Yesus yang lebih baik daripada orang lain*
- *Lainnya \_\_\_\_\_*

---

<sup>6</sup> ibid, halaman 157-158

*Tuhan, saya menolak semua cara-cara hidup saya yang congkak dan berpusat pada diri sendiri. Sekarang saya memilih untuk merendahkan diri. Saya menyerahkan diri saya kepadaMu dan berdoa agar Engkau bekerja melalui kelemahan-kelemahan saya.*

*Saya mengikat dosa kecongkakan pada salib Yesus dan menerima pengampunanNya. Sucikanlah saya dari ketidakbenaran. Bebaskanlah saya dengan kasih karuniaMu. Nyatakanlah kepada saya semua luka batin yang ikut membentuk dosa ini.*

*Tuhan, sekarang saya berpaling kepadaMu dan memohon pertolonganMu untuk mengatasi pergumulan ini. Saya memilih untuk berpaling dari semua cara-cara kecongkakan saya. Singkirkanlah dari dalam diri saya keinginan untuk congkak. Tolonglah agar saya rendah hati dan memancarkan belas-kasih Kristus. Sekarang saya berjanji untuk mengasahi orang lain dengan kesediaan untuk berkorban, seperti dikatakan dalam Yohanes 15: 11-12 “Inilah perintahKu, yaitu supaya kamu saling mengasahi, seperti Aku telah mengasahi kamu. Tidak ada kasih yang lebih besar daripada kasih seorang yang memberikan nyawanya untuk sahabat-sahabatnya”.*

*Tuhan, patahkanlah kuasa kecongkakan yang ada dalam hidup saya. Tolonglah saya menjadi pelayan yang baik dan setia yang hidup menurut kehendakMu dan bukan kehendak saya. Tuhan, saya melepaskan kesombongan saya kepadaMu dan mengucap syukur bahwa hanya Engkau yang saya butuhkan. Bebaskanlah saya dari keinginan untuk selalu perfék dan keinginan untuk bergumul sendiri.*

*Tuhan Yesus, terima kasih untuk pengorbananMu di atas salib. Terimakasih Engkau mati untuk saya dan telah membayar dosa kecongkakan saya, sehingga saya dapat bebas. Terima kasih untuk kasih karuniaMu. Sekarang saya menerima diri saya sebagai orang yang disucikan, bebas dan siap melayaniMu. Tolonglah supaya saya berjalan dalam kebebasan ini.*

*Tunjukkanlah selalu semua cara-cara dimana saya tergoda untuk memilih menjadi congkak. Tolonglah supaya saya memilih kerendahan hati. Tunjukkanlah pula bagian-bagian dimana saya mengalami luka batin yang mempengaruhi saya untuk memilih menjadi congkak. Saya ingin mengikuti cara-caraMu dan bebas dari pola kebiasaan masa lalu yang tidak sehat.*

*Saya memuji Engkau sebagai Tuhan yang ajaib dalam kasih dan damai. Saya berlutut di hadapanMu sebagai tanda penyerahan diri, kerendahan hati dan harapan. Saya mendoakan ini dalam nama Tuhan Yesus Kristus yang ajaib. Amin.*

### **Contoh Doa untuk Langkah 6<sup>7</sup>**

*Tuhan, saya mengaku dosa saya [sebutkan jenis dosa] terhadap [nama orang]. Ampunilah saya. Nyatakanlah apakah saya perlu meminta maaf dari [nama orang]. Bila demikian, berilah saya keberanian untuk melakukannya, dengan cara yang meninggalkan Engkau.*

*Tunjukkanlah pula apakah saya harus mengganti kerugian yang dideritanya. Meskipun saya tidak mampu untuk ganti rugi sepenuhnya, berikanlah kepastian bahwa saya harus mulai dengan apa adanya. Saya percaya kepadaMu Tuhan, untuk menolong saya langkah demi langkah.*

*Tunjukkanlah juga kepada saya semua luka batin yang menyebabkan saya berbuat dosa ini. Tolonglah supaya saya tidak berbuat dosa seperti ini lagi, tetapi mengetahui jalanMu dan berjalan di atasnya. Terimakasih Tuhanku dan Rajaku.*

### **Follow-up – Mengakui dan Berpaling dari Dosa**

1. Ikutilah, dengan pertolongan Tuhan, langkah-langkah follow-up yang telah dinyatakan Tuhan. Bila ada pertanyaan, mintalah saran dari pengikut Yesus yang sudah dewasa rohani.
2. Bila Tuhan telah menyatakan adanya luka batin dalam diri Anda, carilah kesembuhan. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka-luka Batin”.
3. Bila Anda mengalami kesulitan untuk sungguh-sungguh berpaling dari dosa, tanyakanlah kepada Tuhan sebabnya. Bila Anda tidak melihat jalan baru untuk dilalui dan cenderung berjalan di jalan lama, atau melihat jalan baru tetapi tidak mampu berjalan di atasnya, Anda mungkin masih mempunyai luka batin yang belum disembuhkan. Lihat “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri” dan “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”.
4. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda *selalu* memilih untuk tidak berbuat dosa. Mohonlah agar Dia menunjukkan apa saja di dalam diri Anda yang membuat Anda memilih untuk berbuat dosa. Garaplah isu-isu ini. Lihat modul-modul yang sesuai.
5. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda menawan pikiran (termasuk perasaan) Anda. Mintalah pandangan Tuhan dalam menghadapi ini. Carilah kesembuhan untuk semua luka batin yang ada dalam diri Anda. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”. Lihat pula modul-modul lain yang sesuai. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” dalam “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar”.

---

<sup>7</sup> Disesuaikan dengan izin dari *Undivided Heart Prayer* oleh Anna T., halaman 23.

6. *“Kalau ada seorang diantara kamu yang sakit, baiklah ia memanggil para penatua jemaat, supaya mereka mendoakan dia serta mengolesnya dengan minyak dalam nama Tuhan. Dan doa yang lahir dari iman akan menyelamatkan orang sakit itu dan Tuhan akan membangunkan dia, dan jika ia telah berbuat dosa, maka dosanya itu akan diampuni. Karena itu hendaklah kamu saling mengaku dosamu dan saling mendoakan, supaya kamu sembuh. Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya”.* (Yakobus 5: 14-16).

*Catatan: Bila Anda mengaku dosa kepada orang lain, ceritakanlah hanya pengalaman Anda. Jangan menyebut nama atau kejadian orang lain yang terlibat dalam perkara Anda.*

7. Carilah batas-batas sehat dalam hidup Anda. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda mengetahui dan menerapkan batas-batas ini. Misalnya, batas sehat untuk mencegah dosa seksual adalah: jangan berdua saja dengan seseorang bila ada kemungkinan terjadi dosa seksual. Lihat “Follow-up – Tidak Lagi Menjadi Korban” dalam “Modul 12: Hidup dalam Terang”.

8. Gunakanlah modul-modul lain yang sesuai dengan situasi Anda. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” dalam “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar”.

**Penggambaran Proses: Modul 4 – Mengakui dan Berpaling dari Dosa**

- **Doa pembukaan**
- *Mohonlah supaya Tuhan mengungkapkan **dosa-dosa yang perlu diakui dan ditinggalkan**.*
- *Bila Anda belum **menyerahkan hidup anda kepada Tuhan**, ada baiknya untuk melakukannya sekarang.*
- *Bila Anda pernah terlibat dalam kegiatan **okultisme**, lakukanlah “Lampiran 1: Keterlibatan dalam Okultisme” dalam modul ini.*
- *Bila Anda telah melakukan **dosa seksual** atau **dibidang kecongkakan**, lihat langkah 4 dan 5 di bagian Langkah-demi-Langkah dalam Modul 4.*
- *Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan **segala sesuatu dalam diri Anda yang mempengaruhi Anda memilih berbuat dosa itu**. Carilah **kesembuhan untuk luka batin yang terkait dengan dosa ini**. Garaplah **isu-isu lain**. Lihat modul-modul yang berkaitan.*
- ***Akuilah dosa-dosa** Anda kepada Tuhan dan **mintalah pengampunanNya**. Pada saat Anda berpaling dari dosa, mohonlah supaya Tuhan mengungkapkan **langkah-langkah** apa yang perlu dilakukan untuk **follow-up**.*
- *Bila ada **roh-roh jahat** yang pernah mempunyai kesempatan mengganggu Anda karena sesuatu hal tetapi yang sekarang sudah beres, **perintahkan dalam nama Yesus untuk pergi sekarang juga ke tempat yang ditunjuk Yesus** dan perintahkan juga supaya jangan pernah kembali. Mohonlah supaya Yesus melindungi Anda dan memenuhi dengan Dirinya semua bagian-bagian kosong yang ada dalam diri Anda.*
- ***Belajarlah** lebih banyak tentang jalan Tuhan. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda dapat **berjalan di jalan Tuhan**.*
- ***Buatlah keputusan** untuk tidak berbuat dosa lagi. Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda tidak berbuat dosa lagi.*
- *Mohonlah supaya Tuhan terus menunjukkan **bila Anda berbuat dosa**. Ketika Tuhan menunjukkannya, **segeralah akui kepadaNya dan berpalinglah** dari dosa tersebut. Lakukanlah langkah-langkah di atas yang sesuai bagi Anda.*
- ***Ucaplah syukur** kepada Tuhan untuk keberadaan Dia dan untuk segala yang telah Ia lakukan, yang sedang Ia lakukan dan yang akan Ia lakukan didalam diri Anda.*
- **Doa penutup**
- **Follow-up:**
  - ***Ceritakanlah** kepada orang lain apa yang Tuhan telah lakukan untuk Anda.*
  - *Teruskan menerapkan **modul-modul lain** sesuai dengan situasi Anda.*
  - ***Garaplah** “Follow-up – Mengakui dan Berpaling dari Dosa,” dalam Modul 4.*

## Lampiran 1. Keterlibatan dalam Okultisme<sup>8</sup>

### Dasar Alkitabiah – Tentang Keterlibatan dalam Okultisme

*“Sebab janganlah engkau sujud menyembah kepada allah lain, karena Tuhan, yang nama-Nya Cemburuan, adalah Allah yang cemburu”. (Keluaran 34: 14)*

*“... Untuk inilah Anak Allah menyatakan diri-Nya, yaitu supaya Ia membinasakan perbuatan-perbuatan Iblis itu’. (1 Yohanes 3: 8b).*

### Keterangan Singkat – Keterlibatan dalam Okultisme<sup>9</sup>

*Keterlibatan dalam Okultisme* adalah kegiatan yang dilakukan untuk tujuan mencari berkat, keuntungan, kemampuan atau kekuasaan dari sumber-sumber yang berasal dari dunia roh yang bukan berasal dari Yesus Kristus ... Kegiatan okultisme jelas dilarang oleh Tuhan – mengapa? Karena Dia tahu bagaimana musuh kita menawarkan kepada kita bagaimana memperoleh keuntungan dengan cepat, tetapi dikemudian hari harus dibayar kembali (seperti: bertambahnya kewajiban kepada roh-roh yang memberi keuntungan, menjadi gila, kematian yang didahului penderitaan dan akhirnya pemisahan dari Tuhan dan siksaan di dunia akhirat). Memohon berkat kepada Yesus tidak selalu memberi jawaban yang cepat, tetapi ‘penghargaan’ yang diterima dari Yesus dan ketaatan kepadaNya adalah ‘kebenaran, damai sejahtera dan sukacita’ (Roma 14: 17).

Keterikatan dapat berasal dari berbagai kegiatan: dari hal yang sederhana seperti menempatkan suatu benda di atas pintu untuk melindungi penghuni, sampai kepada hal yang membuat Anda lebih terlibat seperti melakukan upacara untuk memperoleh pengaruh di dunia roh. Secara teratur kita mendapatkan kesempatan-kesempatan untuk memperoleh keuntungan melalui okultisme. Beberapa contoh adalah: kata-kata yang tertulis di atas secarik kertas yang digantung di badan atau diselipkan diantara pakaian untuk kesehatan atau sukses, mengucapkan mantra agar tetap sehat, benda yang dimasukkan ke dalam tubuh melalui kuasa magis supaya kelihatan cantik (susuk), perjanjian yang dibuat untuk memperoleh kekayaan, minum air tertentu agar cepat sembuh, makan organ-organ tertentu dari binatang untuk memperoleh kuasa, makan makanan yang telah dipersembahkan kepada nenek moyang yang telah meninggal, bermeditasi di kuburan, mendengarkan ramalan tentang nasib kita, mempunyai ‘penjaga’ roh yang ditugaskan melindungi kita, menerima pertolongan untuk menemukan benda-benda yang hilang atau yang dicuri, menguasai orang lain, mencegah ketidaksetiaan dalam pernikahan, memperoleh kuasa untuk menyembuhkan orang lain, menyerap kuasa roh dari tanah, memperoleh hikmat dari anggota keluarga yang telah meninggal serta ikut mengambil bagian dalam upacara memasuki tahap kehidupan tertentu atau mengambil bagian dalam upacara tradisional.

Bila kita mengakui keterlibatan kita dan menyangkalnya dan memohon Yesus untuk mengampuni kita, maka hak-hak yang diperoleh dari roh-roh jahat yang telah

---

<sup>8</sup> Lampiran ini ditulis untuk konteks yang non-Barat. Banyak bagian dapat diterapkan juga untuk konteks Barat.

<sup>9</sup> Disesuaikan (dengan izin) dari *Undivided Heart Prayer Ministry* oleh Anna T., halaman 16-17.

mempengaruhi hidup kita akan diambil. Kuasa Yesus melebihi kuasa kegelapan. Kita kehilangan keuntungan yang tampaknya menolong padahal tidak, tetapi sebagai gantinya kita menerima sesuatu langsung dari Tuhan Yesus.

Seringkali, kekecewaan membuat kita ingin terlibat dalam okultisme. Dosa okultisme dari nenek moyang bisa membuat kita terlibat dalam kegiatan okultisme. Kita menantikan Tuhan supaya mengingatkan kita tentang hal-hal ini, dan membawa tiap situasi kepadaNya.

### **Proses Langkah-demi-Langkah <sup>10</sup> - Keterlibatan Okultisme**

*Catatan: Lihat “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar” untuk memulai dan mengakhiri langkah-langkah, dan keterangan tentang bagaimana memakai modul-modul untuk berbagai keadaan.*

Dianjurkan agar Anda melakukan proses ini bersama pengikut Yesus lain yang cukup dewasa rohani.

1. Mohonlah supaya Tuhan menyatakan kepada Anda semua cara-cara dimana Anda terlibat dalam okultisme. Bila ada keterlibatan, maka:

- Berdoalah. Lihatlah “Contoh Doa untuk Keterlibatan Okultisme” dan “Contoh Doa untuk Pengakuan Penyembahan Berhala” dalam lampiran ini.
- Ambillah langkah-langkah follow-up yang sesuai, seperti menghancurkan semua benda-benda berhala. (Lihat langkah 4).
- Lihatlah bagian “A.3: Mengutuk: Sengaja dan Tidak Sengaja” dalam “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri”.
- Mohonlah supaya Tuhan menyatakan apa saja dalam diri Anda yang ikut mengambil bagian dalam membuat keputusan Anda untuk terlibat dalam okultisme.
- Carilah kesembuhan untuk luka-luka batin yang berhubungan dengan keputusan itu. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”.
- Garaplah modul-modul lain yang sesuai dengan situasi Anda.

2. Mohonlah supaya Tuhan menyatakan kepada Anda semua cara dimana orang-orang lain terlibat dalam okultisme demi Anda (baik itu hal “baik” maupun buruk). Bila demikian, maka:

---

<sup>10</sup> “Proses Langkah-demi-Langkah” berisi langkah-langkah umum ketika menggarap suatu isu. Ubahlah sesuai situasinya. Ikutilah pimpinan Tuhan.

- Berdoalah. Lihatlah “Contoh Doa untuk Penindasan Okultisme” dalam lampiran ini.
- Ambillah langkah follow-up yang sesuai, seperti menghancurkan semua benda-benda berhala. (Lihat langkah 4).
- Lihatlah bagian “B.2: Merasa Dikutuk – Sengaja dan Tidak Sengaja” dalam “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri”.
- Carilah kesembuhan untuk luka batin yang berkaitan dengan hal-hal di atas. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”.
- Ampunilah orang-orang yang terlibat. Lihat “Modul 7: Mengampuni Orang Lain”.
- Garaplah modul-modul lain yang sesuai dengan situasi Anda.

3. Mohonlah supaya Tuhan mengingatkan akan benda-benda berhala *lain* yang Anda miliki yang belum dihancurkan.

4. Mintalah kepada orang yang sudah dewasa rohani untuk menolong Anda menghancurkan *semua* benda berhala yang Anda miliki. Tanyalah kepada orang ini bila ada pertanyaan.

Untuk tiap benda berhala, proses menghancurkan adalah sebagai berikut:

- Berdoa bersama untuk mematahkan kuasa yang ada dalam benda itu.
- Memohon supaya Tuhan mematahkan semua kuasa yang berkaitan dengan benda itu yang telah mempengaruhi Anda.
- Membakar atau memecahkan benda itu hingga tak dapat dikenal dan dipakai lagi.
- Membuang benda itu di tempat di mana tidak seorang pun akan tergoda untuk mengambilnya.

Sebagai tambahan:

- Jangan lagi memikirkan tentang benda itu. Sebaliknya, pikirkanlah hal-hal yang benar, yang manis dan yang suci (Filipi 4: 8). Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda.
- Sering bersekutu dengan pengikut Yesus lainnya.
- Bertumbuhlah dalam Kristus. Lihat “Modul 11: Menemukan Rasa Aman Sejati” dan “Modul 12: Hidup dalam Terang”.

5. Lihat “Modul 2: Pembebasan dari Belenggu Keturunan”.

6. Garaplah “Proses Langkah-demi-Langkah – Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini.

## **Contoh Doa-doa – Keterlibatan Okultisme**

### **Contoh Doa untuk Keterlibatan Okultisme (untuk pengikut Yesus) <sup>11</sup>**

*Tuhan, saya menyesal telah membuat Engkau berduka karena keterlibatan dalam okultisme. Ampunilah saya untuk semua praktek dimana saya secara sengaja atau tidak sengaja mengundang roh-roh jahat terlibat dalam hidup saya.*

*Saya mencari pertolongan melalui okultisme dengan cara: [sebutkan jenis keterlibatan]. Ampunilah dan sucikanlah saya. Selamatkanlah saya dari akibat dosa. Saya mengakui bahwa semua roh yang datang kepada saya, yang sebelumnya saya kira menguntungkan saya, sebetulnya adalah roh-roh jahat yang mau menghancurkan saya.*

*Dalam nama Yesus saya menolak semua keuntungan, kemampuan, berkat atau kuasa: [katakan semua hal yang diingat] yang diperoleh ketika menghadapi okultisme. Dalam nama Yesus saya meniadakan semua perjanjian okultisme yang saya buat: [sebutkan semua persetujuan yang dibuat]. Saya berada dibawah perjanjian baru yang diberikan Yesus Kristus. Dalam nama Yesus saya menolak telah menelan semua makanan, minuman atau obat yang berasal dari okultisme. Saya menerima pengampunan dan penyucian dari Yesus.*

*Dalam nama Yesus kami perintahkan semua benda yang dimasukkan dengan kuasa kegelapan untuk keluar sekarang juga. Tuhan, saya membawa kepadaMu semua benda yang berhubungan dengan okultisme. Kami mematahkan kuasa kegelapan ini dalam nama Yesus. Berilah saya kekuatan untuk menghancurkan <sup>12</sup> jimat atau benda lain yang berhubungan dengan kuasa gelap. (Ini harus dihancurkan secepat mungkin).*

*Dalam nama Yesus kami perintahkan semua roh-roh jahat yang berhubungan dengan keterlibatan okultisme ini untuk segera pergi ke tempat yang diperintahkan Yesus. Kami melarang hai iblis menyentuh saya, keluarga saya atau semua keturunan saya. Tuhan Yesus, hanya dari Engkau saya menerima semua pertolongan, berkat, kesembuhan, kemampuan, kuasa, karunia atau perlindungan yang hendak Engkau berikan kepada saya, untuk menggantikan apa yang telah diberikan musuh kepada saya. Tunjukkanlah semua luka batin yang mungkin mempengaruhi saya untuk terlibat dalam okultisme. Saya ingin melihat hati saya seperti Engkau melihatnya.*

---

<sup>11</sup> Disesuaikan dengan izin dari *Undivided Heart Prayer Ministry* oleh Anna T., halaman 17-18.

<sup>12</sup> Lihat langkah 4 dalam “Proses Langkah-demi-Langkah – Keterlibatan Okultisme” dalam lampiran ini.

**Contoh Doa untuk Penindasan Okultisme (untuk pengikut Yesus) <sup>13</sup>**

*Ya Tuhan, saya percaya bahwa orang lain telah memakai kuasa kegelapan untuk mencoba menolong saya. Tolonglah saya mengampuni [nama orang] untuk apa yang telah dilakukannya [sebutkan jenis keterlibatan] untuk memperoleh sesuatu demi saya [sebutkan jenis pertolongan yang dicari]. Saya menyerahkan [sebutkan nama orang] kepadaMu.*

*Dalam nama Yesus saya menolak semua pertolongan, keuntungan, kesembuhan, perlindungan, kemampuan atau kuasa yang diberikan roh-roh jahat. Dalam nama Yesus kami patahkan kuasa dari semua mantera atau kata-kata yang diucapkan demi saya. Dalam nama Yesus kami patahkan kuasa dari janji dan sumpah demi saya. Dalam nama Yesus saya menolak semua zat okultisme yang masuk kedalam tubuh saya— makanan, minuman atau obat. Saya percaya pada pengorbanan dan Darah Yesus Kristus yang lebih kuat daripada apa saja.*

*Dalam nama Yesus kami perintahkan keluar semua roh jahat yang telah datang kepada saya sebagai akibat keterlibatan seseorang dalam okultisme.*

*Tuhan Yesus, saya menerima dari Engkau semua pertolongan, berkat, kesembuhan, kemampuan, kuasa, karunia atau perlindungan yang ingin Kauberikan kepada saya, untuk menggantikan apa yang dulu diberikan musuh ... Terima kasih untuk kedatanganMu untuk menghancurkan pekerjaan iblis, dan memberikan kepada saya hidup yang berkelimpahan. Tunjukkanlah semua luka batin yang terkait dengan penindasan okultisme ini. Saya membuka hati untuk Engkau.*

**Contoh Doa untuk Pengakuan karena Penyembahan Berhala (untuk pengikut Yesus) <sup>14</sup>**

*Saya menyatakan iman saya dalam Yesus Kristus, sebagai Tuhan dan Juruselamat saya.*

*Tuhan, saya datang ke hadiratMu untuk mengakui bahwa saya berdosa terhadap Engkau ketika saya memilih untuk, dalam keadaan tahu dan tidak tahu, meninggalkan Engkau dengan tidak mengikuti perintahMu yang paling utama, “Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budimu” (Matius 22: 37).*

*Dalam keadaan berontak dan tidak tahu saya memilih untuk mengikuti guru-guru palsu, dan saya telah berpartisipasi dalam praktik-praktik okultisme dan penyembahan berhala. Kasihanilah saya Tuhan!*

*Saya mengakui bahwa hanya ada satu Tuhan yang hidup (Yesaya 45:22) dalam wujud Bapa, Putera (Yesus Kristus dari Nazaret) dan Roh Kudus. Saya menyatakan bahwa Engkau adalah Tuhan yang Mahatahu, Mahakuasa dan Mahahadir.*

---

<sup>13</sup> Ibid., halaman 18-19.

<sup>14</sup> Disesuaikan dengan izin dari *A Theory and Process for Christian Counseling & Inner Healing* oleh Alfred Davis, halaman 155-156.

*Saya juga menyatakan bahwa Tuhan Yesus Kristus yang telah bangkit telah diberi otoritas di surga dan di muka bumi dan bahwa Dia lebih utama dari segala sesuatu (Kolose 1: 15-18).*

*Saya telah mengundang Yesus Kristus kedalam hidup saya sebagai Tuhan dan Juruselamat saya dan percaya bahwa sekarang saya adalah anak Allah (1 Yohanes 3: 1-3). Saya percaya bahwa melalui iman dan kasih karunia Tuhan, saya didudukkan bersama Kristus di surga (Efesus 2: 6); dan bahwa ketika saya masih berdosa, Kristus telah mati untuk saya (Roma 5: 8). Saya percaya bahwa Kristus telah melepaskan saya dari kuasa kegelapan dan memindahkan saya ke dalam KerajaanNya dan bahwa didalam Dia saya memiliki penebusan, yaitu pengampunan dosa (Kolose 1: 13-14).*

*Tuhan, saya menyatakan bahwa Engkau adalah Bapak Kebenaran. Saya telah dibohongi oleh bapak segala dusta (Yohanes 8: 44) dan saya telah membohongi diri sendiri. Saya berdoa supaya, dengan pertolongan Roh KudusMu, Engkau akan membimbing saya kedalam segala kebenaran dan menunjukkan semua cara dimana saya berpaling dari Engkau, dan dalam keadaan tahu atau tidak tahu berpartisipasi atau terlibat dalam agama palsu, praktik-praktik penyembahan yang salah atau okultisme, atau menyembah dan mengikuti guru-guru palsu dan ilah-ilah palsu.*

Untuk tiap aktivitas, doakanlah:

*Tuhan, saya menyatakan, mengakui dan bertanggung jawab sepenuhnya telah berdosa terhadap Engkau ketika saya berpartisipasi dalam ----- . Saya menolak partisipasi saya dalam dan keterlibatan dengan ----- dan menyerahkan diri saya kepada Tuhan Yesus Kristus, yang adalah jalan dan kebenaran dan hidup (Yohanes 14: 6).*

*Saya mengikat dosa menyembah berhala pada salib Yesus Kristus. Tuhan, saya merendahkan diri dan memohon pengampunanMu untuk semua pikiran, perilaku dan aktivitas yang tidak kudus. Sekarang saya menerima pengampunanMu. Sucikanlah saya dari ketidakbenaran yang ada dalam diri saya. Bebaskanlah saya oleh kasih karuniaMu.*

*Tuhan, sekarang saya berpaling kepadaMu dan menyesali dosa menyembah berhala. Singkirkanlah dari saya semua keinginan untuk nantinya memisahkan diri dari Engkau. Saya berjanji untuk hanya menyembah Engkau, satu-satunya Tuhan yang benar – Pencipta, Pendukung, Pelindung, Tuhan yang Benar dalam Kasih dan Hidup.*

*Tuhan, sekarang saya mohon kepadaMu untuk mematahkan semua hak atau hak istimewa yang diperoleh dalam hidup saya sebagai akibat dari penyembahan roh yang tidak benar ini. Amin.*

Setelah menyebut semua situasi di atas, doakanlah:

*Tuhan, terima kasih untuk melepaskan saya dari ikatan ketidakpercayaan. Terima kasih bahwa Engkaulah yang saya butuhkan. Saya memilih untuk taat hanya kepadaMu dan menempatkan kepercayaan saya didalam Engkau. Lindungilah saya, Tuhan, dari semua serangan balik dari dunia kegelapan dan tolonglah saya untuk hidup dalam kebebasan dari salibMu. Terima kasih bahwa Engkau telah melucuti senjata musuh dan bahwa Yesus Kristus telah menang. Saya meminta kemenangan ini dalam hidup saya.*

*Terima kasih bahwa saya adalah, melalui iman, anak Tuhan. Saya telah dibeli oleh Darah Yesus, ditebus, bebas dari tuduhan, diterima dan adalah teman Kristus. Terima kasih Engkau mengampuni saya dan membebaskan saya. Dalam nama Tuhan Yesus Kristus yang ajaib, amin.*

## Penggambaran Proses

## Modul 4, Lampiran 1 – Keterlibatan dalam Okultisme

(Dianjurkan agar Anda melakukan proses ini bersama orang percaya lain yang cukup dewasa rohani.)

- **Doa pembukaan**
- Mohonlah supaya Tuhan menyatakan kepada Anda **semua cara-cara dimana Anda terlibat dalam okultisme**. Bila ada keterlibatan, maka:
  - **Berdoalah**. Lihatlah “Contoh Doa untuk Keterlibatan Okultisme” dan “Contoh Doa untuk Pengakuan Penyembahan Berhala” dalam lampiran ini.
  - Ambillah **langkah-langkah follow-up** yang sesuai, seperti menghancurkan semua benda-benda berhala.
  - Lihatlah bagian “A.3: Mengutuk: Sengaja dan Tidak Sengaja” dalam “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri”.
  - Mohonlah supaya Tuhan menyatakan **apa saja dalam diri Anda yang ikut mengambil bagian dalam membuat keputusan Anda untuk terlibat dalam okultisme**.
    - Carilah **kesembuhan** untuk **luka-luka batin** yang berhubungan dengan keputusan itu.
    - Garaplah **modul-modul lain** yang sesuai dengan situasi Anda.
- Mohonlah supaya Tuhan menyatakan kepada Anda **semua cara dimana orang-orang lain terlibat dalam okultisme demi Anda** (baik itu hal “baik” maupun buruk). Bila demikian, maka:
  - **Berdoalah**. Lihatlah “Contoh Doa untuk Penindasan Okultisme” dalam lampiran ini.
  - Ambillah **langkah follow-up** yang sesuai, seperti menghancurkan semua benda-benda berhala.
  - Lihatlah bagian “B.2: Merasa Dikutuk – Sengaja dan Tidak Sengaja” dalam “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri”.
  - Carilah **kesembuhan** untuk **luka batin** yang berkaitan dengan hal-hal di atas.
  - **Ampunilah** orang-orang yang terlibat.
  - **Garaplah** modul-modul lain yang sesuai dengan situasi Anda.
- Mohonlah supaya Tuhan mengingatkan akan **benda-benda berhala lain yang Anda miliki yang belum dihancurkan**.
  - Mintalah kepada orang yang sudah dewasa rohani untuk **menolong Anda menghancurkan** semua benda berhala yang Anda miliki. Tanyalah kepada orang ini bila ada pertanyaan. Proses menghancurkan dan langkah follow-up adalah dalam langkah 4 di Lampiran 1 dalam Modul 4.
- Lihat “Modul 2: Kebebasan dari Belenggu Keturunan”.
- **Garaplah** “Proses Langkah-demi-Langkah – Mengakui dan Berpaling dari Dosa” dalam modul ini.
- **Doa penutup**