

Pelajaran 3: Doa 3-Arah

TUJUAN PEMBELAJARAN: (Bantu peserta untuk menemukan poin-poin di bawah ini. Jika prinsip-prinsip yang dicari ternyata tidak berhasil terungkap di dalam diskusi kelompok, maka ajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat menolong ditemukannya prinsip-prinsip tersebut. Jangan “mengkhobahi” mereka.)

- **3-arah doa** – Sebagian besar doa lisan dilakukan oleh Fasilitator. Orang yang didoakan berfokus pada mendengarkan Allah dan memberikan tanggapan. Pendoa lainnya mendoakan di dalam hati.

1) **Berdoa.** Mulailah setiap sesi dengan berdoa. Dalam sesi ini, berdoalah sesuai jumlah waktu yang disediakan untuk berdoa dalam kelompok kecil.

2) **Tinjau-ulang** Prinsip-prinsip Dasar dan isyarat/gerak tubuh yang sudah ditetapkan. Kemudian **diskusikan** bagaimana peserta memahami dan apa saja yang sedang mereka lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip ini.

Prinsip-prinsip Dasar

- **Klaim hak waris Anda** – Klaim-ulang jika hak waris Anda telah dirampas. 1 Ptr. 1:3-9
- **Datanglah kepada Yesus** - Bawalah kepada-Nya kesulitan-kesulitan yang membuat Anda sulit bergerak maju. Mzm. 62:5-8

3) **Tinjau-ulang** pelajaran sebelumnya.

➤ Perorangan

- Tulis atau perhatikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya.

➤ **Kelompok Kecil:** Jika kelompok besar lebih dari 7 orang sebaiknya Anda memecahnya menjadi kelompok-kelompok yang lebih kecil.

- Tinjau-ulang **ayat atau ayat-ayat hafalan** pada pelajaran sebelumnya.
- Kepada satu sama lain, sampaikan **3 prinsip terpenting** yang telah Anda pelajari dari pelajaran sebelumnya. Kemudian diskusikan dan buatlah kesepakatan apa yang menjadi **3 prinsip terpenting** menurut kelompok Anda.
- **Berdoalah** bersama-sama. Mintalah agar setiap orang mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip Doa Keutuhan.

➤ Kelompok Besar

- Sampaikan **3 prinsip terpenting** dari pelajaran sebelumnya menurut kelompok Anda.
- Tulis tanggapan-tanggapan (tulisan atau gambar) di papan tulis atau di alat penyajian informasi, jawaban-jawaban yang serupa digabung menjadi satu.

4) **PA Penemuan (DBS): Matius 18:18-20 (Meminta dan menerima, dua atau lebih, 3-arah doa)**

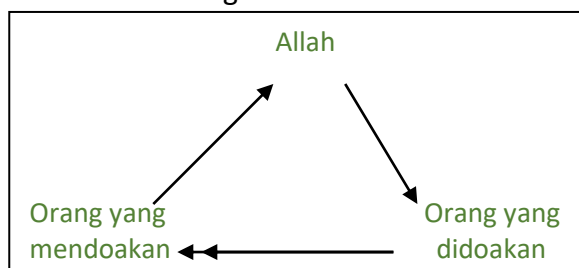
Mintalah 2-3 orang untuk membaca ayat-ayat yang dibahas dengan bersuara, jika memungkinkan gunakan beberapa versi terjemahan. Sebagai alternatif, ayat-ayat tersebut bisa juga didengarkan dengan bantuan alat audio/perekam sebanyak 2-3 kali. Kemudian mintalah seseorang untuk menceritakan-ulang bagian yang telah dibaca itu dengan menggunakan kata-kata mereka sendiri. Mintalah kepada kelompok untuk menambahi apa saja yang terlewat. Sesuai kebutuhan, isilah hal-hal yang belum dimunculkan.

Berdoalah bersama sebagai satu kelompok dan mintalah agar Allah berbicara melalui Firman-Nya. Gunakan waktu untuk mendengarkan Allah dalam keheningan. Kemudian bahaslah ayat-ayat yang dipelajari dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Bantulah semua orang agar aktif terlibat. Jika yang hadir lebih dari 6-7 orang, bagilah mereka ke dalam kelompok yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Apa yang diajarkan tentang Allah?
- Apa yang diajarkan tentang pengikut Yesus?
- Apa yang diajarkan tentang doa?
- Apa manfaatnya bila ada seorang pengikut Yesus berdoa bagi Anda dan meminta Allah berbicara kepada Anda? (kuasa doa dua orang atau lebih, bebas untuk mendengarkan dan berfokus pada apa saja yang dirasakan dan diyakini, tidak dituntut untuk menentukan apa yang perlu didoakan, mengikat roh jahat.)
- Bagi Anda, apa saja yang penting untuk Anda doakan dengan bersuara? (memilih untuk memaafkan, meminta Tuhan untuk memberkati, membuat komitmen).
- Apa saja yang telah Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas?
- Apa saja yang belum Anda lakukan untuk menerapkan prinsip-prinsip yang disampaikan oleh ayat-ayat di atas? (Beri semangat kepada peserta untuk mempertimbangkan penerapan apa saja yang bisa dilakukan, kemudian pilih satu atau dua penerapan pribadi yang jelas, spesifik dan realistik.)
- Sekarang, apa saja yang Allah ingin Anda lakukan untuk menerapkannya?
- Kepada siapa Anda ingin menceritakan penerapan ini?
- Bersama siapa Anda ingin membagikan pelajaran ini?
- Prinsip-prinsip kunci yang mana, yang ingin dibagikan oleh kelompok Anda kepada kelompok yang lebih besar?

5) Berbagai Kegiatan Tindak-Lanjut.

- **Bagikan** prinsip-prinsip kunci, gambar dan gerak di depan kelompok besar. Mintalah masing-masing kelompok kecil untuk menyampaikan satu prinsip kunci saja. Tulislah (dalam kata atau gambar) di selembar kertas berukuran besar atau papan tulis. Lanjutkan sampai semua poin yang ada dalam pelajaran telah ditemukan.
- **3-arah doa** – Diagram untuk diskusi lebih dalam.



Catatan rujukan:

↑ Orang yang sedang mendoakan berdoa dengan bersuara, meminta agar Allah berbicara langsung kepada orang yang didoakan untuk (1) mengungkapkan, (2) mengingatkan, (3) menunjukkan sudut-pandang Allah, (4) mematahkan atau mengganti sesuatu, dll.

← Orang yang didoakan memberitahu kepada orang yang mendoakan mereka (1) apa yang sedang dilakukan Allah (mengingatkan mereka akan sesuatu, mengungkapkan sudut-pandang-Nya, dll.), (2) perasaan-perasaan apa saja yang dirasakannya saat Anda terhubung dengan ingatan, (3) apa saja yang mereka ingin sampaikan mengenai apa yang terjadi dalam ingatan tersebut. (Dengan demikian, orang yang mendoakan mereka akan mengetahui apa saja yang perlu ditawan.)

↑ Bagi orang yang didoakan, ada waktu-waktu yang tepat untuk berdoa kepada Allah dengan bersuara. Doa bersuara ini mencakup: (1) Keputusan-keputusan (misalnya mengampuni orang lain), (2) Meminta Allah melakukan sesuatu (misalnya memberkati seseorang yang sudah Anda ampuni, mencabut sumpah yang bersifat negatif atau mematahkan ikatan kedagingan yang tidak suci), (3) Mencerahkan isi hati kepada Allah, yang terkait dengan perasaan-perasaan yang ada di dalam sebuah memori, (4) Mengundang Allah masuk ke dalam suatu memori yang traumatis.

- **Isyarat/Gerak:** Tetapkan bersama, isyarat atau gerak tangan untuk pelajaran ini. Kemudian mintalah semua peserta untuk berdiri dan melakukannya bersama-sama. Praktikkan bersama semua gerak berurutan untuk semua pelajaran yang sudah disampaikan sejauh ini, yang ada dalam modul ini.
- **Bagikan kepada satu sama lain,** pergumuan-pergumulan rohani dan perasaan-perasaan yang sulit Anda bereskan. Berdoalah bagi satu sama lain. Sediakan waktu untuk diam dan tenang dan minta kepada Allah untuk berbicara langsung kepada orang yang sedang didoakan.
- **Berikan penjelasan** mengenai waktu pertemuan berikutnya dan tugas/PR apa saja yang sudah harus dikerjakan sebelum waktu tersebut.
- **Tugas/PR** untuk pelajaran berikutnya.
- **Menghafalkan:** _Matius 18:18-20 (Dan meninjau-ulang ayat-ayat sebelumnya.)
 - **Berdoa:** Baca dan renungkan Yoh.10:27-30.
 - **Berbagi:** Bagikan kepada orang lain apa yang sudah Anda pelajari.
 - **Berlatih:** Saat muncul kesempatan, berdoalah bagi orang-orang yang terluka. Mintalah Allah berbicara kepada mereka. Sediakan waktu agar mereka dapat mendengarkan Allah.

6) Berdoalah bagi satu sama lain. Di akhir acara, naikkan **doa penutup**. Berjanjilah untuk saling mendoakan selama jeda waktu pelatihan.

Catatan: Anda bisa juga menggabungkan waktu sharing dan doa—dengan waktu untuk berbagi tentang apa saja yang disyukuri dan tantangan apa saja yang sedang digumulkan.