



# Doa Keutuhan

## (Pemulihan dan Pemuridan)

Sesi 2

©2014, 2007, 2006 Freedom for the Captive  
Ministries



# 5 langkah dasar (K) Doa Keutuhan:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan



Kalau sukacita kita hilang atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.

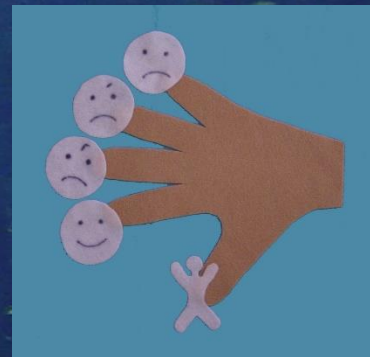




# Langkah pokok (K) untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan

- Perasaan
- Ingatan
- Keyakinan Salah





# Tujuan Doa Keutuhan:

- Mengasihi Tuhan
- Mengasihi Orang Lain
- Berbuah



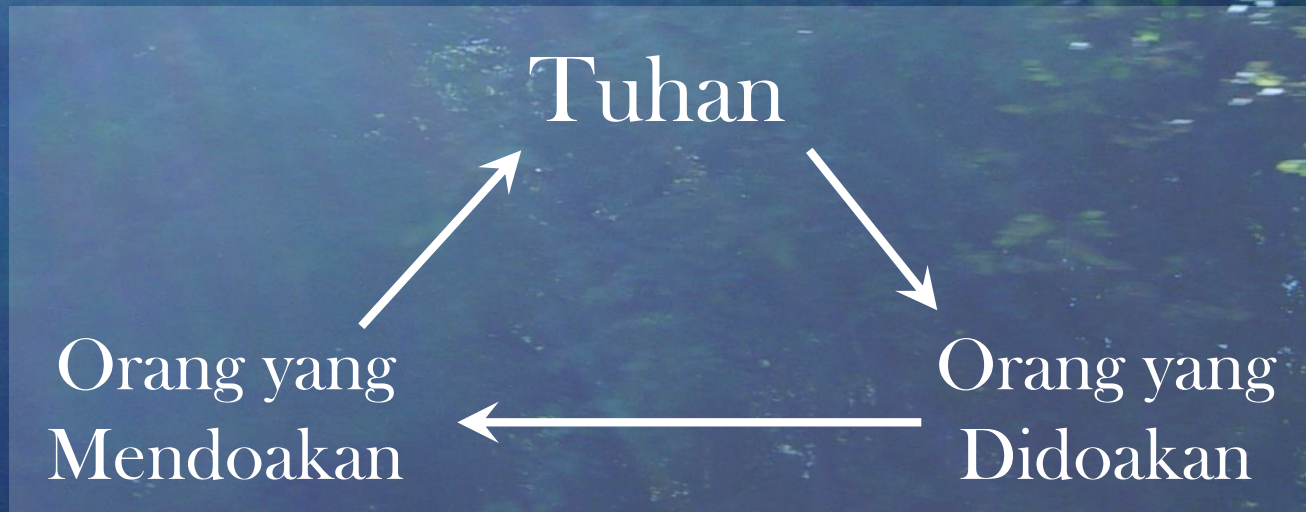
# Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Mendengar suara Tuhan langsung
- Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan langsung
- Menawan pikiran dan menggarapnya



# Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Doa 3 arah





# Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Tuhan yang memimpin
- Kita bermitra dengan Tuhan
- Rendah hati:  $\leftrightarrow$  (sejajar)  
bukan  $\downarrow$  (atas ke bawah)
- Jangan membuka rahasia!



Kurang sesuai dengan prinsip  
doa ini adalah:

- Menasihati
- Menyuruh
- Membuka Alkitab Langsung
- Doa Permohonan Biasa



# Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Semua pengikut Yesus
- 2 arah
- Perasaan tidak disembunyikan atau diatasi sendiri
- Memberdayakan orang yang didoakan



# Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Bertumbuh dalam hubungan erat
- Tidak perlu menceritakan seluruh masalah; cukup garis besarnya
- Perhatikan wajah dan “bahasa tubuh”
- “Kemacetan” dalam perasaan



# Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Ceritakan hasil doa
- Langkah-langkah
- Buku lengkap
- Kalau ada sesuatu yang dipicu dalam Anda sendiri, garaplah isu ini
- Belas kasihan yang tidak mengikatkan diri

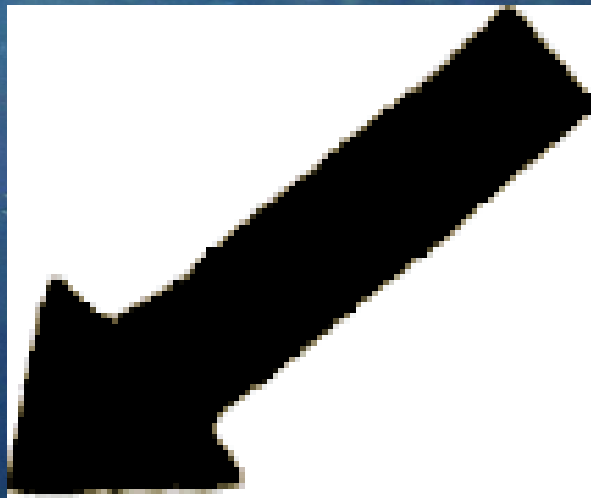


# Langkah-langkah untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
  - Perasaan
  - Ingatan
  - Keyakinan Salah
- Menerima
- Menerapkan
- Meneruskan
- Bersyukur

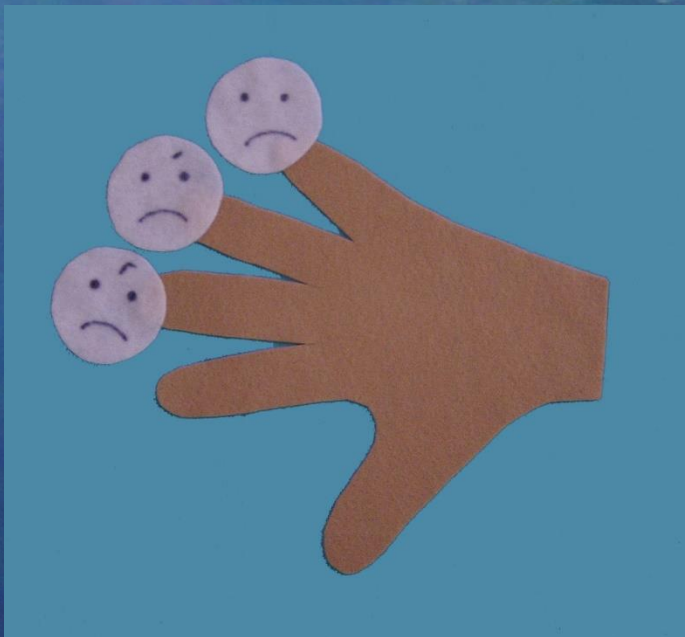


- *Menawan* pemicu: perasaan negatif, tindakan dan/atau pikiran yang tidak sehat.



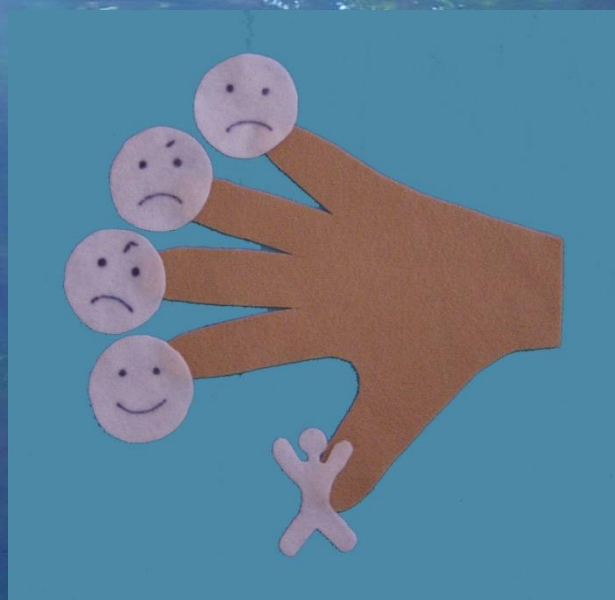


• *Membawa* kepada Tuhan dan  
*mencari akarnya:*



- *Perasaan*
- *Ingatan*
- *Keyakinan Salah*





- *Menerima*  
pandangan Tuhan
- *Menerapkan*



## K [Kunci]:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
  - Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah
- Menerima
- Menerapkan



# Langkah-langkah untuk mengundang Tuhan menanggung perasaan yang tidak menyenangkan:

- Menawan
- Bersyukur
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
  - Tuhan menanggung
- Menerapkan
  - Bersyukur

**K: Tuhan menanggung beban, Berikan beban**



# Langkah-langkah untuk menggarap perasaan amarah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan
- Bersyukur





- Membawa

- Perasaan negatif dibelakang amarah

- Perasaan pas sebelum marah:

- Frustrasi

- Ketakutan

- Malu

- Sakit Hati





- Menerapkan

- Tuhan mengungkapkan apakah amarah Anda masih perlu

- Tuhan mengambil amarah



## ⌘ [kunci]:

- Amarah bukan perasaan dasar
- Menggarap perasaan dasar:
  - bisaanya
    - Frustrasi
    - Ketakutan
    - Malu *atau*
    - Sakit hati.



# Langkah-langkah *husus* untuk mencari kesembuhan ilahi akibat trauma:

- **Menggarap** setiap peristiwa
- **Tuhan menanggung** semua beban
- Menggarap isu lainnya
- **Mengusir**

**K:** **Menggarap** setiap peristiwa, **Tuhan menanggung** semua beban, **Mengusir** semua roh jahat.



# Langkah-langkah *husus* untuk menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu juga proses yang perlu waktu
- Ada perbedaan orang dalam cara berdukacita
- Ada tahap-tahap bersedih yang biasanya dialami untuk memproses kehilangan



# Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Orang yang berdukacita bisa macet dalam prosesnya. Kemacetan ini bisa digarap.
- Tuhan ingin berjalan bersama orang yang berdukacita dan menanggung perasaan kurang enak (Yesaya 53:4).
- Kadang-kadang orang yang berdukacita menanggung beban kepedihan orang lain. Kalau hal ini terjadi, isu itu perlu digarap.



Langkah-langkah *husus* untuk menggarap  
kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Baik kalau orang yang berdukacita mempunyai teman yang siap menjadi pendengar yang baik
- Juga ada beberapa langkah-langkah lain untuk menolong orang yang berdukacita



## K [kunci]:

- Proses dengan tahap-tahap
- Kalau macet dalam proses dapat digarap
- Tuhan ingin berjalan bersama orangnya dan memikul bebannya
- Pendengar yang baik dapat sangat menolong prosesnya.



