



Doa Keutuhan

(Pemulihan dan Pemuridan)

Sesi 2

©2014, 2007, 2006 Freedom for the Captive
Ministries

5 langkah dasar (K) Doa Keutuhan:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan

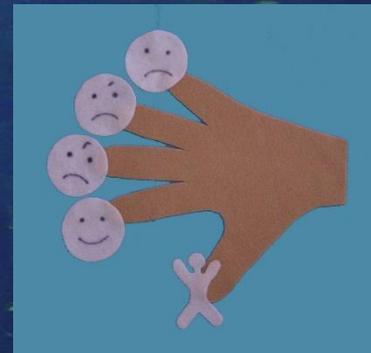
Kalau sukacita kita hilang atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.



Langkah pokok (K) untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan

- Perasaan
- Ingatan
- Keyakinan Salah



Tujuan Doa Keutuhan:

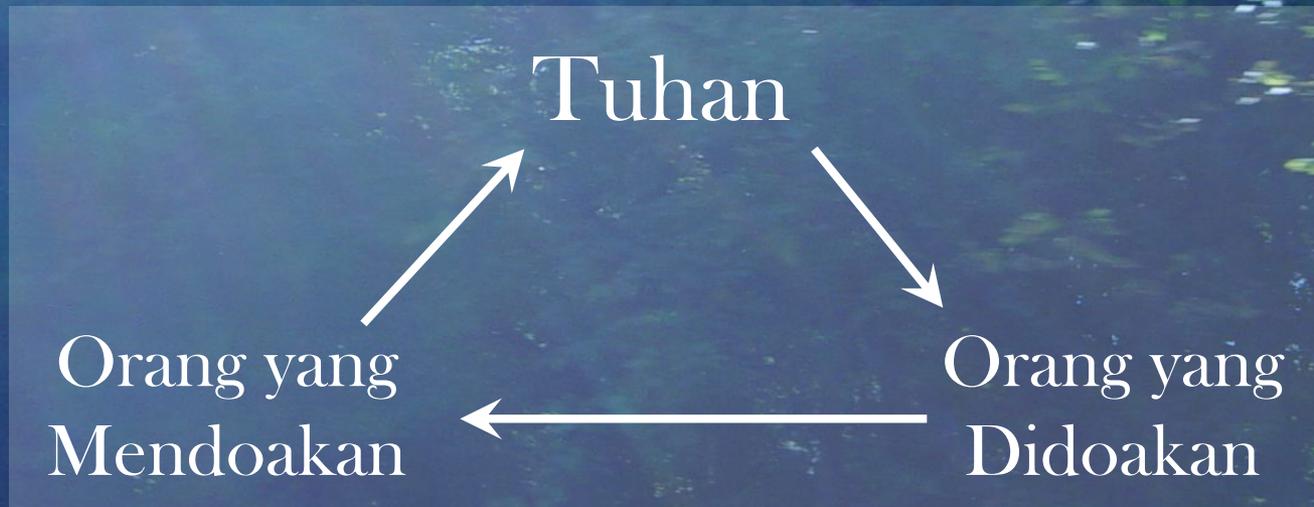
- Mengasihi Tuhan
- Mengasihi Orang Lain
- Berbuah

Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Mendengar suara Tuhan langsung
- Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan langsung
- Menawan pikiran dan menggarapnya

Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Doa 3 arah



Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Tuhan yang memimpin
- Kita bermitra dengan Tuhan
- Rendah hati: \leftrightarrow (sejajar)
bukan \downarrow (atas ke bawah)
- Jangan membuka rahasia!

Kurang sesuai dengan prinsip
doa ini adalah:

- Menasihati
- Menyuruh
- Membuka Alkitab Langsung
- Doa Permohonan Biasa

Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Semua pengikut Yesus
- 2 arah
- Perasaan tidak disembunyikan atau diatasi sendiri
- Memberdayakan orang yang didoakan

Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Bertumbuh dalam hubungan erat
- Tidak perlu menceritakan seluruh masalah; cukup garis besarnya
- Perhatikan wajah dan “bahasa tubuh”
- “Kemacetan” dalam perasaan

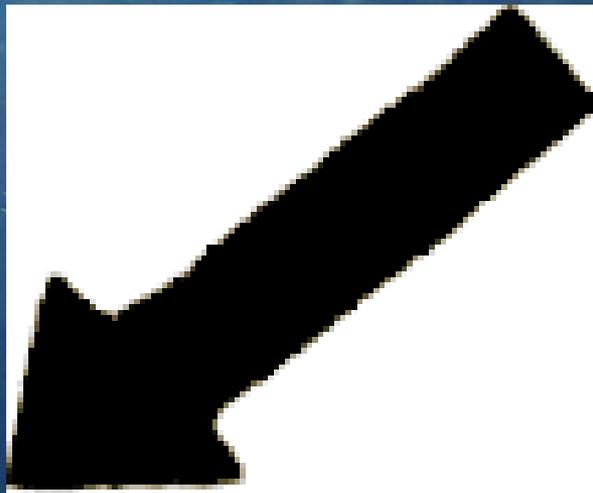
Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Ceritakan hasil doa
- Langkah-langkah
- Buku lengkap
- Kalau ada sesuatu yang dipicu dalam Anda sendiri, garaplah isu ini
- Belas kasihan yang tidak mengikatkan diri

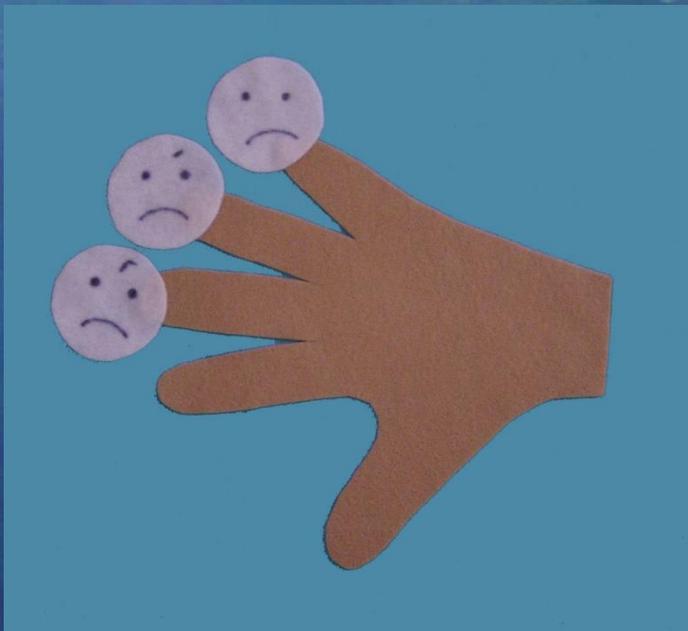
Langkah-langkah untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
 - Perasaan
 - Ingatan
 - Keyakinan Salah
- Menerima
- Menerapkan
- Meneruskan
- Bersyukur

- *Menawan* pemicu: perasaan negatif, tindakan dan/atau pikiran yang tidak sehat.



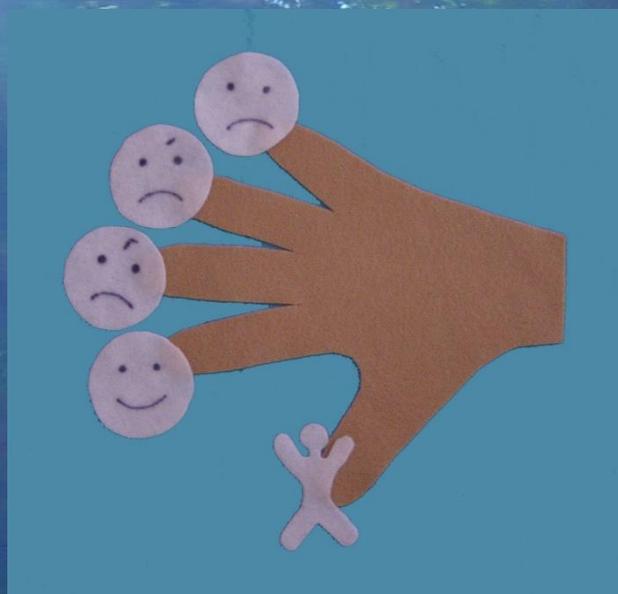
• *Membawa* kepada Tuhan dan
mencari akarnya:



- *Perasaan*

- *Ingatan*

- *Keyakinan Salah*



- *Menerima*
pandangan Tuhan
- *Menerapkan*

K [Kunci]:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
 - Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah
- Menerima
- Menerapkan

Langkah-langkah untuk mengundang Tuhan menanggung perasaan yang tidak menyenangkan:

- Menawan
- Bersyukur
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
 - Tuhan menanggung
- Menerapkan
 - Bersyukur

K: Tuhan menanggung beban, Berikan beban



Langkah-langkah untuk menggarap perasaan amarah:

- Menawan
- Membawa
- Mencari akar
- Menerima
- Menerapkan
- Bersyukur



- Membawa

- Perasaan negatif dibelakang amarah

- Perasaan pas sebelum marah:

- Frustrasi

- Ketakutan

- Malu

- Sakit Hati



- Menerapkan

- Tuhan mengungkapkan apakah amarah Anda masih perlu

- Tuhan mengambil amarah

⌘ [kunci]:

- Amarah bukan perasaan dasar
- Menggarap perasaan dasar:
 - bisaanya
 - Frustrasi
 - Ketakutan
 - Malu *atau*
 - Sakit hati.

Langkah-langkah *husus* untuk mencari kesembuhan ilahi akibat trauma:

- **Menggarap** setiap peristiwa
- **Tuhan menanggung** semua beban
- Menggarap isu lainnya
- **Mengusir**

℔: **Menggarap** setiap peristiwa, **Tuhan menanggung** semua beban, **Mengusir** semua roh jahat.

Langkah-langkah *husus* untuk menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu juga proses yang perlu waktu
- Ada perbedaan orang dalam cara berdukacita
- Ada tahap-tahap bersedih yang biasanya dialami untuk memproses kehilangan

Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Orang yang berdukacita bisa macet dalam prosesnya. Kemacetan ini bisa digarap.
- Tuhan ingin berjalan bersama orang yang berdukacita dan menanggung perasaan kurang enak (Yesaya 53:4).
- Kadang-kadang orang yang berdukacita menanggung beban kepedihan orang lain. Kalau hal ini terjadi, isu itu perlu digarap.

Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap
kehilangan seseorang atau sesuatu:

- Baik kalau orang yang berdukacita mempunyai teman yang siap menjadi pendengar yang baik
- Juga ada beberapa langkah-langkah lain untuk menolong orang yang berdukacita

K [kunci]:

- Proses dengan tahap-tahap
- Kalau macet dalam proses dapat digarap
- Tuhan ingin berjalan bersama orangnya dan memikul bebannya
- Pendengar yang baik dapat sangat menolong prosesnya.

