

Doa Keutuhan (Pemulihan dan Pemuridan) – Sesi 1

©2014, 2007, 2006 Freedom for the Captive Ministries
Semua ayat Alkitab dari Terjemahan Baru © Lembaga Alkitab Indonesia (Indonesian Bible Society), 1994
Boleh dikopi untuk pemakaian pribadi. Tidak untuk diperdagangkan.

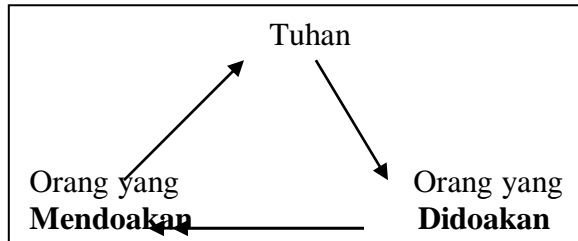
Sesi 1: Pengantar dan contoh.

- 1) Pengikut Yesus *sudah*
 - a) diberikan **kebebasan** dari kuasa dosa. *Roma 6:3-13.*
 - b) diberikan **hati baru**. *Yehezkiel 36:26.*
 - c) mempunyai Roh Kudus di dalam dan Dia suka **berkomunikasi** dengan kita. *Yohanes 14:16-17, 26; 15:26; 16:13-15.*
 - d) Diberikan warisan luar biasa:
 - i) **Sukacita** yang tak bisa terkatakan *1 Petrus 1:8-9*
 - ii) **Harapan** yang hidup *1 Petrus 1:3*
 - iii) **Hubungan** erat dengan Tuhan. *Yohanes 17:21*
 - iv) banyak lainnya. *Ephesus 1 dan lain-lain.*
- 2) Pengikut Yesus *masih* dalam **proses**.
 - a) *2 Korintus 3:18b* “**diubah menjadi serupa dengan gambar-Nya, dalam kemuliaan yang semakin besar.**”
 - b) *Matius 12:33* Bahasa Yunani sebenarnya berarti “**Buatlah** pohon itu menjadi baik...”
 - c) Kalau buah kurang bagus, melihat **akarnya**. *Matius 12:35* “*Orang yang baik mengeluarkan hal-hal yang baik dari perbendaharaannya yang baik...*”
 - d) Cara berpikir kita belum sempurna. Beberapa contoh sebabnya adalah:
 - i) masalah **keterunan**
 - ii) masalah **kutuk**
 - iii) masalah karena memilih **dosa**
 - iv) masalah lain dengan cara pikir (seperti “Saya harus melindungi diri sendiri.”)
- 3) Kita berada dalam **peperangan rohani**. *Ephesus 6:12.*
 - a) Satu cara untuk berjuang adalah:
 - i) **Menawan** pemicu: perasaan **negatif**, tindakan dan/atau pikiran yang tidak sehat.
 - ii) **Membawa** hal-hal ini kepada Allah dan meminta-Nya untuk menyatakan suatu ingatan yang berhubungan dengannya, dari masa lampau yang dekat
 - iii) **Mencari Akar**: Meminta Allah untuk menyatakan akar, yaitu pertama kali (atau pola) Anda berpikir, merasa dan/atau bertindak dengan cara ini
 - (1) **Perasaan** negatif (yang berkaitan dengan pemicu)
 - (2) **Ingatan** (baru, lalu sesungguhnya atau serupa).
 - (3) **Keyakinan salah** dalam ingatan
 - iv) **Menerima** pandangan Tuhan
 - v) **Menerapkan**.
 - K:** *Menawan, Membawa, Mencari Akar (Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah), Menerima, Menerapkan*
 - b) Kalau sukacita kita **hilang** atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.
- 4) Langkah pokok untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:
 - a) **Menawan** pemicu: perasaan **negatif**, tindakan dan/atau pikiran yang tidak sehat.
 - b) **Membawa kepada Tuhan**
 - c) **Mencari akarnya**:
 - i) **Perasaan** negatif (yang berkaitan dengan pemicu)
 - ii) **Ingatan** (baru, lalu sesungguhnya atau serupa)

- iii) **Keyakinan salah** dalam ingatan
- d) **Menerima pandangan Tuhan**
- e) **Menerapkan.**

K: Menawan, Membawa (**Perasaan, Ingatan, Keyakinan salah**), Menerima, Menerapkan

- 5) Tujuan doa keutuhan (pemulihan dan pemuridan):
 - a) **Mengasihi Tuhan** dengan segenap hati, kekuatan dan pikiran (hubungan Tuhan tambah erat).
 - b) **Mengasihi orang lain** seperti diri sendiri (hubungan dengan orang lain tambah sehat).
 - c) **Berbuah** dalam
 - i) PI, pemuridan dan pelatihan kepemimpinan
 - ii) Transformasi (perubahan) untuk pribadi, hubungan, kelompok, dan masyarakat.
- 6) **Perubahan paradigma** dan prinsip dasar untuk yang melayani:
 - a) **Mendengar suara Tuhan langsung** mengenai masalah dll.
 - b) **Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan langsung.**
 - c) **Menawan pikiran** dan mengarapnya (termasuk perasaan dan dasar tindakan)
 - d) **Doa 3 arah**



- e) **Tuhan** yang memimpin (bukan kita!).
 - f) Kita **bermitra** dengan Tuhan dan belajar:
 - i) **Berdiam** dan
 - ii) **Mendengar**
 - g) **Rendah hati:** ↔ (sejajar) bukan ↓ (atas ke bawah).
 - h) **Jangan membuka rahasia!**
- 7) Kurang sesuai dengan prinsip doa ini adalah:
 - a) **Menasihati** langsung
 - b) **Menyuruh** langsung
 - c) **Membuka Alkitab** langsung dan mengajar
 - d) Doa **permohonan biasa**.
 - 8) Tahap belajar:
 - a) **Mulai dengan diri sendiri**
 - b) **Melatih** menolong orang lain untuk mengarap isu-isu
 - i) di kelas ini
 - ii) di luar kelas ini
 - c) **Memimpin kelompok** yang belajar
 - d) **Belajar bagaimana mengajar** orang lain dalam prinsip doa ini
 - e) **Mengajar** orang lain dalam prinsip doa ini.
 - 9) Dalam isu seperti apa prinsip ini bisa dipakai dalam kehidupan diri sendiri atau konteks melayani?
 - 10) PR – Garaplah modul 2 dengan pasangan hidup (kalau belum menika garaplah dengan orang lain). (hl 12-18)