

Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri ¹

Diterjemahkan dari “Out of Darkness into Light Wholeness Prayer Basic Modules”

©2014, 2007, 2005, 2004 Freedom for the Captives Ministries

Semua ayat Alkitab dari Terjemahan Baru © Lembaga Alkitab Indonesia (Indonesian Bible Society), 1994

Boleh difotokopi untuk pemakaian pribadi

Tidak untuk diperdagangkan

Dasar Alkitabiah – Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri

“Demikianlah sekarang tidak ada penghukuman bagi mereka yang ada di dalam Kristus Yesus. Roh, yang memberi hidup telah memerdekakan kamu dalam Kristus dari hukum dosa dan hukum maut.” (Roma 8:1-2).

“Sebab itu jadilah penurut-penurut Allah, seperti anak-anak yang kekasih dan hiduplah di dalam kasih, sebagaimana Kristus Yesus juga telah mengasihi kamu dan telah menyerahkan diri-Nya untuk kita sebagai persembahan dan korban yang harum bagi Allah.” (Efesus 5:1-2).

“Tetapi hendaklah kamu ramah seorang terhadap yang lain, penuh kasih mesra dan saling mengampuni, sebagaimana Allah di dalam Kristus telah mengampuni kamu” (Efesus 4:32).

“Sebab itu terimalah satu akan yang lain, sama seperti Kristus juga telah menerima kita, untuk kemuliaan Allah.” (Roma 15:7).

“Sebab karena kasih karunia kamu diselamatkan oleh iman; itu bukan hasil usahamu, tetapi pemberian Allah, itu bukan hasil pekerjaanmu: jangan ada orang yang memegahkan diri” (Efesus 2:8-9).

“Karena semua orang telah berbuat dosa dan telah kehilangan kemuliaan Allah, dan oleh kasih karunia telah dibenarkan dengan cuma-cuma karena penebusan dalam Kristus Yesus.” (Roma 3:23-24).

“Sebab di dalam Dia Allah telah memilih kita sebelum dunia dijadikan, supaya kita kudus dan tak bercacat di hadapan-Nya. Dalam kasih Ia telah menentukan kita dari semula oleh Yesus Kristus untuk menjadi anak-anak-Nya, sesuai dengan kerelaan kehendak-Nya, supaya terpujilah kasih karunia-Nya yang mulia, yang dikaruniakan-Nya kepada kita di dalam Dia, yang dikasihi-Nya. Sebab di dalam Dia dan oleh darah-Nya kita beroleh penebusan, yaitu pengampunan dosa, menurut kekayaan kasih karunia-Nya, yang dilimpahkan-Nya kepada kita dalam segala hikmat dan pengertian.” (Efesus 1:4-8).

¹ Disesuaikan dengan izin dari “A Theory and Process for Christian Counseling & Inner Healing” oleh Alfred Davis, halaman 107-122, 164,165

A. Mengampuni Diri Sendiri

Keterangan Singkat - Mengampuni Diri Sendiri

Bila Anda pengikut Yesus, Anda sudah diampuni oleh Tuhan (Efesus 4: 32).

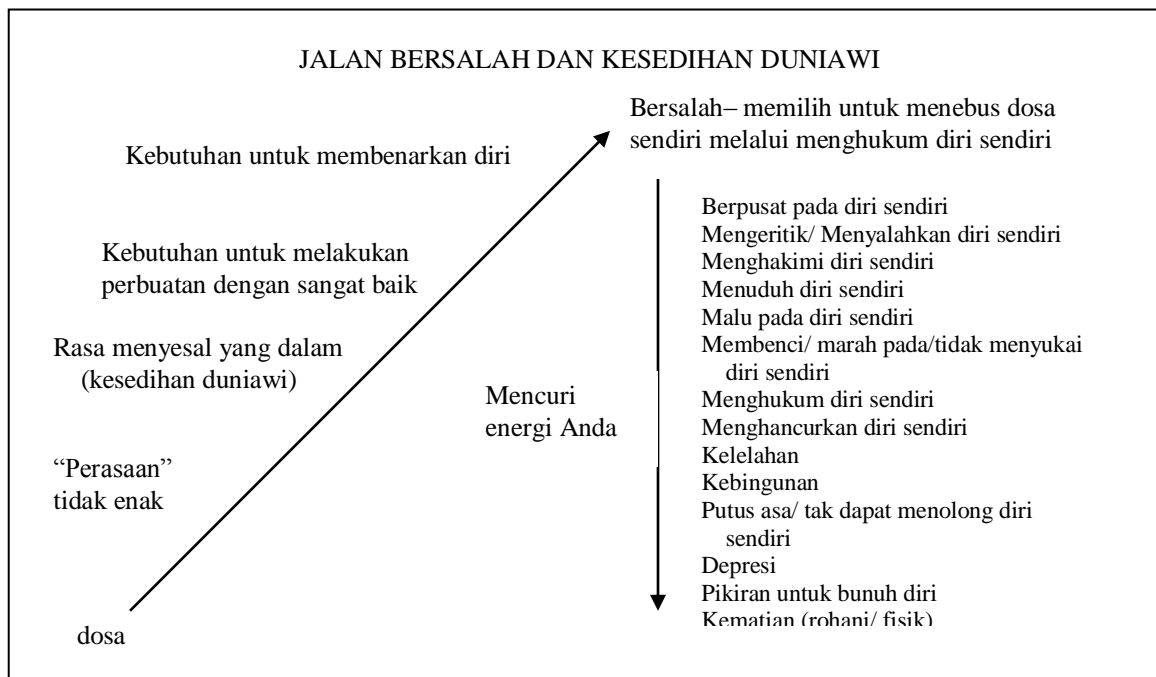
Mengampuni diri sendiri adalah bagian dari mencontoh Tuhan dan hidup didalam kasih (Efesus 5: 1-2).

Bila Anda belum mengampuni diri sendiri, Anda mungkin:

- kaku, hidup menurut aturan, mempunyai cara berpikir kaku (hitam atau putih) (misalnya "Bila saya tidak baik, maka saya buruk")
- mengalami kekakuan dengan perilaku merusak diri sendiri
- mempunyai perasaan jijik pada diri sendiri, membenci diri sendiri dan/ atau harga diri rendah.

Yang pokok dalam masalah-masalah di atas adalah rasa bersalah yang belum terselesaikan. Rasa bersalah yang belum terselesaikan cenderung melumpuhkan orang dan memusatkan perhatian pada kepedihan dan bukan memusatkan pada perubahan yang diperlukan. Kepedihan ini bisa membuat Anda merasa seakan-akan ada utang yang harus dibayar dan satu-satunya jalan untuk membayar hutang itu adalah dengan melakukan pembayaran itu oleh Anda sendiri. Hal ini berarti tidak menangkap maksud dari arti kematian Yesus di atas salib. Bila Anda hidup dengan rasa bersalah yang belum terselesaikan, Anda merasa tidak diampuni, meskipun Kristus telah mengampuni Anda.

Jalan rasa bersalah dan kesedihan duniawi merupakan jalan keterikatan (lihat diagram di bawah).



Alternatif untuk hidup dengan rasa bersalah yang belum terselesaikan adalah menerima kasih karunia dan pengampunan Tuhan. Kasih karunia adalah anugerah yang diberikan tanpa syarat kepada Anda melalui Kristus. Menerima kasih karunia dan pengampunan Tuhan membebaskan Anda untuk mencari perubahan produktif.

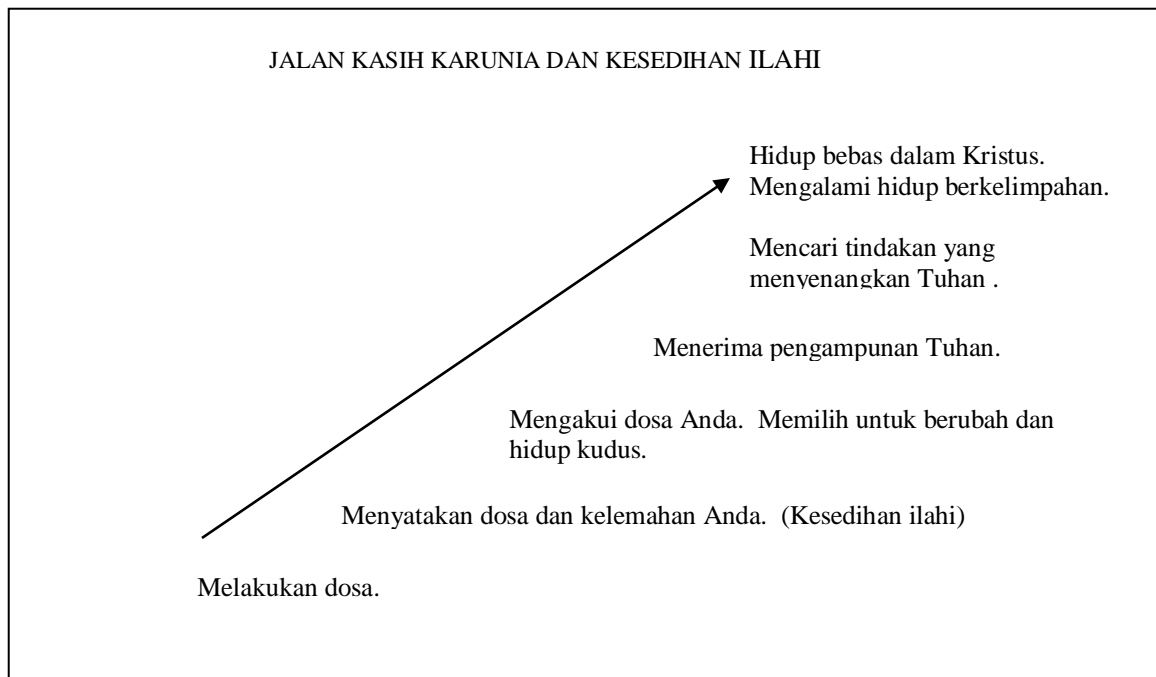
Bila Anda berpikir bahwa kasih karunia dan pengampunan Tuhan bukan diperuntukkan Anda, maka ini dapat disebabkan:

- Anda merasa bahwa dosa-dosa Anda begitu parah sehingga Anda tidak patut diampuni.
- Anda merasa bahwa Anda perlu menderita untuk membayar dosa Anda.

Kebenarannya adalah: Tuhan menerima Anda atas dasar apa yang Dia lakukan melalui Kristus, tidak atas dasar usaha Anda. Hidup seakan-akan tidak diampuni berarti Anda mencoba untuk menghukum diri sendiri. Hal ini berlawanan dengan apa yang Tuhan inginkan untuk Anda.

Ketika Anda berbuat dosa, Tuhan ingin Anda memberi respons dengan mengakui dan berpaling dari dosa Anda, bukan dengan menghukum diri sendiri. *“Jika kita mengakui dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan” (1 Yohanes 1:9).* Lihat juga “Modul 4: Mengakui dan Berpaling dari Dosa”.

Mengikuti jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi membebaskan Anda supaya mengalami hidup berkelimpahan dalam Kristus (lihat diagram di bawah).



Faktor lain yang mungkin menyulitkan Anda untuk mengampuni diri sendiri adalah keyakinan salah tentang Tuhan, diri Anda, orang lain atau masyarakat umumnya. Keyakinan salah ini mungkin berakar pada pengalaman hidup yang disalahartikan atau telah mendapat kesan salah dari orang lain. Bila misalnya orang tua Anda atau orang lain mengatakan sesuatu yang memalukan atau mengutuk Anda, mungkin Anda mempercayainya. *Misalnya, Anda mungkin percaya akan kata-kata "Kamu tidak bisa melakukan sesuatu dengan benar", meskipun firman Tuhan mengajarkan bahwa orang percaya mempunyai kemampuan untuk melakukan semua perkara melalui Kristus yang menguatkan kita (Filipi 4:13).*

Bila sulit atau tampaknya tak mungkin Anda mengampuni diri sendiri, bertanya kepada Tuhan *mengapa* hal ini sulit merupakan langkah awal baik. Kemudian garaplah, bersama Tuhan, isu-isu yang ditunjukkanNya. Proses ini dapat mencakup:

- mencari kesembuhan untuk luka batin
- mematahkan benteng di dalam diri sendiri
- mengampuni orang tua Anda dan orang lain
- menggarap isu-isu yang ada di modul-modul lain.

Proses Langkah-demi-Langkah² – Mengampuni Diri Sendiri

Catatan: Lihat “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar” untuk memulai dan mengakhiri langkah-langkah, dan keterangan tentang bagaimana memakai modul-modul untuk berbagai keadaan.

1. Bedakan antara kesedihan ilahi dan kesedihan duniawi.
2. Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan jalan mana yang Anda tempuh – jalan rasa bersalah dan kesedihan duniawi atau jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi. Bila Anda ada di jalan rasa bersalah dan kesedihan duniawi, maka:
 - Akuilah kalau ada dosa kecongkakan yang telah memisahkan Anda dari kasih karunia Tuhan
 - Mengaku adanya keterikatan untuk menghukum diri sendiri dalam hidup Anda
 - Meninggalkan semua usaha untuk menebus dosa Anda
 - Melepaskan semua usaha untuk membenarkan diri sendiri
 - Bertobat untuk semua hal yang memisahkan Anda dari Tuhan, termasuk ketidakpercayaan yang ikut membentuk perasaan bersalah Anda.

Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan mengapa. Bersama Tuhan garaplah isu-isu yang ditunjukkanNya.

- Carilah kesembuhan untuk luka batin yang terkait (Lihat "Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin").
 - Patahkanlah benteng di dalam diri sendiri yang terkait (Lihat "Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri").
 - Ampunilah orang tua Anda dan orang lain bila perlu (Lihat "Modul 7: Mengampuni Orang Lain" dan "Modul 8: Mengampuni Orang Tua Anda").
 - Lakukanlah modul-modul lain sesuai dengan situasi Anda (Lihat "Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai" didalam "Modul 1: Ringkasan dan Pengantar").
3. Pilihlah untuk berjalan di atas jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi.
 4. Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan dosa-dosa yang perlu diakui, kalau ada.
 5. Akuilah dosa (-dosa) Anda. Mohonlah supaya Tuhan mengampuni Anda dan menolong Anda untuk berubah dan berjalan di jalanNya. Lihat “Modul 4: Mengakui dan Berpaling dari Dosa”.
 6. Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan kalau ada luka batin di dalam diri Anda yang ikut mempengaruhi Anda berbuat dosa. Carilah kesembuhan untuk ini. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin”.
 7. Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan apakah Dia sudah atau belum mengampuni dosa-dosa Anda yang telah diakui. Dengan iman, terimalah pengampunanNya.

² “Proses Langkah-demi-Langkah” berisi langkah-langkah umum ketika menggarap suatu isu. Ubahlah sesuai situasinya. Ikutilah pimpinan Tuhan.

8. Pilihlah untuk mengampuni diri sendiri (Efesus 4: 32 & 5: 1). Lihat “ Contoh Doa – Mengampuni Diri Sendiri”(ada di bagian berikut).
9. Bersukacitalah didalam kebaikan Tuhan. Renungkan ayat-ayat mengenai siapa Anda didalam Kristus (beberapa ayat yang terkait ada di Efesus 1).
10. Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan mengapa. Bersama Tuhan garaplah isu-isu yang ditunjukkanNya.
11. Lihat juga “Modul 11: Menemukan Rasa Aman Sejati” dan Modul 12: Hidup dalam Terang”.

Contoh Doa – Mengampuni Diri Sendiri

Saya menyatakan iman saya didalam Yesus Kristus sebagai Tuhan dan Juruselamat.

Saya mengaku bahwa saya selama ini tidak hidup didalam kebebasan dari salib Yesus Kristus. Sebaliknya, saya telah membiarkan kecongkakan saya memimpin saya kedalam suatu keyakinan bahwa saya dapat membenarkan diri dan menebus dosa-dosa saya sendiri melalui pekerjaan dan perbuatan. Saya juga mengaku bahwa perasaan bersalah telah mempengaruhi saya untuk mengeritik diri sendiri, membenci diri sendiri dan menghukum diri sendiri. Saya ingin bebas dari ikatan ini hari ini juga.

Tuhan Yesus, saya mengakui kegagalan saya memperoleh pengampunan melalui usaha-usaha saya yang salah arah. Saya bertobat dari semua usaha saya untuk membenarkan diri sendiri. Ampunilah saya. Saya memilih sekarang untuk menerima pengampunan dariMu.

Tolonglah mengungkapkan kepada saya sekarang semua cara dimana saya tidak mengizinkan pengampunan Yesus Kristus masuk ke diri saya. Saya menyerahkan tiap cara di atas kepadaMu sekarang. Saya tidak mau lagi memakai cara(-cara) ini untuk mencoba membenarkan diri sendiri. Sebaliknya tolonglah saya untuk hidup dalam realitas kasih karuniaMu.

Sebagai anakMu yang dikasihi, sekarang saya menerima pengampunan dan memilih untuk mengampuni diri sendiri. Terimakasih untuk pengampunanMu melalui Kristus. Ambillah semua kepedihan yang berkaitan dengan sikap saya dulu yang tidak mengampuni diri sendiri. Bebaskanlah saya untuk mengasihiMu, diri sendiri dan orang lain. Saya mendoakan ini dalam nama Yesus yang ajaib. Amin.

Penggambaran Proses

Modul 9 – Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri –

A. Mengampuni Diri Sendiri

- **Doa pembukaan**
- **Bedakan** antara kesedihan ilahi dan kesedihan duniawi.
- Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan **jalan mana yang Anda tempuh** – jalan rasa bersalah dan kesedihan duniawi atau jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi. Bila Anda ada di jalan rasa bersalah dan kesedihan duniawi, maka:
 - **Akuilah** kalau ada dosa **kecongkakan** yang telah memisahkan Anda dari kasih karunia Tuhan
 - **Akuilah** adanya keterikatan untuk menghukum diri sendiri dalam hidup Anda
 - **Tinggalkanlah** semua usaha untuk menebus dosa Anda
 - **Lepaskanlah** semua usaha untuk membenarkan diri sendiri
 - **Bertobatlah** untuk semua hal yang memisahkan Anda dari Tuhan, termasuk ketidakpercayaan yang ikut membentuk perasaan bersalah Anda.
(Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan **mengapa**. Bersama Tuhan **garaplah** isu-isu yang ditunjukkanNya.)
- **Pilihlah** untuk berjalan di atas jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi.
- Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan dosa-dosa yang perlu **diakui**, kalau ada.
- **Akuilah** dosa (-dosa) Anda. Mohonlah supaya Tuhan **mengampuni** Anda dan menolong Anda untuk **berubah** dan **berjalan** di jalanNya.
- Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan kalau ada **luka batin** di dalam diri Anda yang ikut mempengaruhi Anda berbuat dosa. Carilah **kesembuhan** untuk ini.
- Mohonlah supaya Tuhan menunjukkan apakah Dia sudah atau belum mengampuni dosa-dosa Anda yang telah diakui. Dengan iman, **terimalah pengampunanNya**.
- **Pilihlah** untuk mengampuni diri sendiri (Efesus 4; 32 & 5: 1). Lakukanlah.
- **Bersukacitalah** didalam kebaikan Tuhan. **Renungkan** ayat-ayat mengenai siapa Anda didalam Kristus
- Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan **mengapa**. Bersama Tuhan **garaplah** isu-isu yang ditunjukkanNya.
- Lihat juga “Modul 11: Menemukan Rasa Aman Sejati” dan Modul 12: Hidup dalam Terang”.
- **Doa penutup**
- **Follow-up: lihat Modul 9.**

B. Menerima Diri Sendiri

Keterangan Singkat - Menerima Diri Sendiri

Tuhan memilih Anda, sebelum penciptaan dunia, untuk menjadi kudus dan tak bercela menurut pandanganNya. Dia sekarang melihat Anda kudus dan tak bercela karena Yesus telah mengambil dosa Anda. Anda telah diangkat oleh Tuhan dan diterima olehNya (Efesus 1: 4-8). Menerima diri Anda adalah bagian dari mencontoh Tuhan dan hidup berdasarkan kasih (Efesus 5: 1-2).

Bila sukar untuk menerima diri sendiri, ini mungkin disebabkan karena untuk waktu lama Anda meyakini kebohongan tentang siapa diri Anda sebenarnya. Beberapa kebohongan mungkin berasal dari hal-hal yang menyakitkan yang dikatakan orang lain *kepada* atau *mengenai* Anda.

Belajar melihat diri sendiri melalui mata Kristus membebaskan Anda untuk semakin hidup dalam realitas siapa diri Anda sebenarnya didalam Dia. Anda juga akan mampu melihat lebih banyak bakat dan kemampuan yang telah diberikan Tuhan. Dan Anda akan lebih mampu untuk hidup dalam kehidupan baru yang mulia yang diberikan Tuhan kepada Anda (2 Korintus 5: 17).

Proses Langkah-demi-Langkah³ - Menerima Diri Sendiri

Catatan: Lihat “Modul 1: Ringkasan dan Pengantar” untuk memulai dan mengakhiri langkah-langkah, dan keterangan tentang bagaimana memakai modul-modul untuk berbagai keadaan.

Bila sukar bagi Anda untuk menerima diri sendiri:

1. Lakukanlah proses langkah-demi-langkah untuk mengampuni diri sendiri (di modul ini).
2. Belajarlah lebih banyak tentang bagaimana Tuhan melihat Anda melalui Kristus.
3. Mohonlah supaya Dia menolong Anda melihat diri sendiri sebagaimana Tuhan melihat. Inilah realitas!
4. Bacalah tanpa suara “Contoh Doa - Menerima Diri Sendiri” (di bagian berikut ini, dalam modul ini). Ambillah keputusan bila Contoh Doa ini ingin Anda doakan. Ubahlah sesuai dengan kemauan Anda. Lalu berdoalah dengan suara.
5. Bila Anda berdoa dengan seseorang yang mendampingi, mintalah supaya orang itu mendoakan Anda untuk hal-hal yang telah dinyatakan Yesus mengenai siapa Anda didalam Kristus. Bila berdoa sendiri, Anda bisa meminta seseorang untuk nanti mendoakan Anda untuk hal-hal yang telah dinyatakan Yesus mengenai siapa Anda didalam Kristus.
6. Carilah firman Tuhan yang berkaitan dengan dengan hal-hal yang dinyatakan Tuhan kepada Anda. Renungkan kebenaran ini. Nikmatilah kebenaran yang dinyatakan Tuhan kepada Anda. Mohonlah supaya Tuhan menolong agar hidup dan pandangan Anda dibentuk oleh kebenaran ini.
7. Bersukacitalah! Anda dibuat dahsyat dan ajaib (Mazmur 139: 14).
8. Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan mengapa. Bersama Tuhan garaplah isu-isu yang ditunjukkanNya.

³ “Proses Langkah-demi-Langkah” berisi langkah-langkah umum ketika menggarap suatu isu. Ubahlah sesuai situasinya. Ikutilah pimpinan Tuhan.

Contoh Doa – Menerima Diri Sendiri

Saya menyatakan iman saya didalam Yesus sebagai Tuhan dan Juruselamat. Saya mengakui bahwa saya telah melihat diri sendiri melalui mata yang salah akibat dosa saya, melalui keadaan belum mengampuni diri sendiri dan melalui kebohongan mengenai diri sendiri yang dipercayai. Saya juga telah terperangkap dalam perasaan tidak benar bahwa saya harus berperang supaya diterima dan dibenarkan.

Saya menyangkal kebohongan ini. Sekarang saya memilih untuk melihat diri saya melalui mata Yesus Kristus dan keselamatanNya.

Sekarang ungkapkanlah lebih banyak kepada saya bagaimana Yesus melihat saya. Tolonglah agar saya memahami 'siapa saya' yang Kau ciptakan. Tolonglah supaya saya tahu siapa diri saya sebenarnya dalam Kristus. Tuhan Allah, saya memilih untuk menerima diri saya sebagai [tuliskan apa yang Tuhan ungkapkan atau ingatkan].

Tuhan Yesus, terima kasih karena Engkau bersedia dikorbankan supaya saya bisa bebas mengetahui siapa saya sesungguhnya didalam Engkau. Engkau telah mengampuni dan menerima saya. Terima kasih. Karena itu saya memilih untuk menerima diri saya sebagaimana saya dibuat berharga melalui Kristus. Saya melepaskan diri saya dari menghakimi diri sendiri dan menerima kebenaranMu tentang diri saya. Saya berdoa agar bisa membawa kemuliaan kepadaMu dengan cara hidup dalam realitas siapa diri saya sesungguhnya didalam Engkau.

Terima kasih untuk kasihMu yang kekal; dan menarik saya kepadaMu dengan kasih (Yeremia 31: 3).

Penggambaran Proses

Modul 9 – Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri – B. Menerima Diri Sendiri

- *Doa pembukaan*
- **Bila sukar bagi Anda untuk menerima diri sendiri:**
 - *Lakukanlah proses langkah-demi-langkah untuk mengampuni diri sendiri*
 - *Belajarliah lebih banyak tentang **bagaimana Tuhan melihat Anda melalui Kristus.***
 - *Mohonlah supaya Dia menolong Anda **melihat diri sendiri sebagaimana Tuhan melihat.** Inilah realitas!*
 - ***Bacalah** tanpa suara “Contoh Doa - Menerima Diri Sendiri,” dalam Modul 9. Ambillah **keputusan** bila Contoh Doa ini ingin Anda doakan. **Ubahlah** sesuai dengan kemauan Anda. Lalu **berdoalah dengan suara.***
 - *Bila Anda berdoa dengan seseorang yang mendampingi, mintalah supaya orang itu **mendoakan** Anda untuk **hal-hal yang telah dinyatakan Yesus** mengenai siapa Anda didalam Kristus. Bila berdoa sendiri, Anda bisa meminta seseorang untuk nanti mendoakan Anda untuk hal-hal yang telah dinyatakan Yesus mengenai siapa Anda didalam Kristus.*
 - *Carilah firman Tuhan yang berkaitan dengan dengan hal-hal yang dinyatakan Tuhan kepada Anda. Renungkan kebenaran ini. Nikmatilah kebenaran yang dinyatakan Tuhan kepada Anda. Mohonlah supaya Tuhan menolong agar hidup dan pandangan Anda dibentuk oleh kebenaran ini.*
 - *Bersukacitalah! Anda dibuat dahsyat dan ajaib (Mazmur 139: 14).*
 - *Bila ada langkah-langkah yang sulit atau yang tampaknya tak mungkin dilakukan, tanyalah kepada Tuhan mengapa. Bersama Tuhan garaplah isu-isu yang ditunjukkanNya.*
- *Doa penutup*
- *Follow-up: lihat Modul 9.*

Follow-up - Mengampuni dan Menerima Diri Sendiri

1. Teruskan mencari kesembuhan untuk luka-luka batin yang masih ada didalam diri Anda. Lihat “Modul 6: Kesembuhan dari Luka Batin.

2. Teruskan dengan menawan pikiran Anda dan membawanya kepada Yesus. Mintalah pandangan Tuhan untuk pikiran itu.

Untuk informasi lebih banyak tentang mengubah keyakinan salah dengan kebenaran, lihat “Modul 5: Mematahkan Benteng Di Dalam Diri Sendiri”, “Modul 11: Menemukan Rasa Aman Sejati” dan “Modul 12: Hidup dalam Terang”.

3. Bila Anda berdosa, cepatlah mengaku dan berpaling dari dosa itu. Ikutilah jalan kasih karunia dan kesedihan ilahi. Ingatlah untuk mengampuni diri sendiri. Lihat juga “Modul 4: Mengakui dan Berpaling dari Dosa”.

4. Teruskan dengan belajar lebih banyak tentang realitas siapa diri Anda didalam Kristus. Ceritakan kepada orang lain apa yang sedang Anda pelajari.

5. Carilah ayat-ayat tentang siapa diri Anda dalam Kristus; bagaimana Dia telah mengampuni dan menerima Anda; serta kasih karunia, rahmat dan kebaikanNya terhadap Anda. Carilah juga firman Tuhan tentang siapa Tuhan, seberapa banyak Dia mengasihi Anda serta apa yang telah dilakukanNya buat Anda. Renungkan ayat-ayat ini. Bicarakan ayat-ayat ini. Bersukacitalah karena realitas yang disampaikan ayat-ayat ini. Mohonlah supaya Tuhan menolong agar hidup dan pandangan Anda dibentuk oleh ayat-ayat ini. (Lihat “Modul 12: Hidup dalam Terang”.)

6. Carilah lebih banyak tentang karunia dan kemampuan yang Tuhan telah berikan kepada Anda. Teruskan mengembangkan karunia dan kemampuan ini. Mengucap syukurlah kepada Tuhan untuk keberadaanNya dan karena Dia menciptakan Anda sesuai dengan rencanaNya.

7. Teruskan melakukan modul lain yang sesuai dengan situasi Anda. Lihat “Lampiran 1: Pedoman Memilih Modul untuk Dipakai” di “Modul 1: Pengantar dan Ringkasan”.