

# **Kertas Isian untuk Menggarap Luka Batin**

## **Modul 6B - Dari Gelap ke Dalam Terang**

©2014, 2007, 2005 Freedom for the Captives Ministries. Boleh difotokopi untuk pemakaian pribadi. Tidak untuk diperdagangkan.

**1. Perasaan yang kurang enak:**

**2. Suatu peristiwa yang memicu perasaan ini:**

**a. Perasaan dalam peristiwa ini:**

**b. Pikiran/keyakinan dalam peristiwa ini:**

**3. Ingatan pertama/kunci (yang mengandung perasaan/pikiran yang mirip dengan perasaan/pikiran dalam peristiwa yang memicu perasaan yang sedang digarap):**

**a. Perasaan:**

**b. Pikiran/keyakinan:**

**c. Pandangan Yesus (kebenaran):**

**4. Pandangan Yesus dalam peristiwa yang memicu perasaan yang digarap:**

**5. Terapan (untuk kehidupan sekarang dan seterusnya):**

# Garis Besar

*Ringkasan dan Pengantar:* Modul 1

## **Dari Gelap – Menanggalkan Manusia Lama**

- **Bagian Luar**
  - *Belunggu Keturunan* – Modul 2
  - *Kutuk Keluarga* – Modul 3
- **Bagian Dalam**
  - *Dosa* – Modul 4
  - *Benteng Di Dalam Diri Sendiri* – Modul 5
  - *Luka Batin* – Modul 6

## **Ke Dalam Terang – Mengenakan Manusia Baru**

- **Bagian Dalam**
  - *Pengampunan* – Modul 7, 8, dan 9
  - *Pola Kebiasaan Sehat* – Modul 10
  - *Rasa Aman Sejati* – Modul 11
- **Bagian Luar**
  - *Hidup yang Saleh dan Majunya Kerajaan Allah* – Modul 12

## **Langkah Dasar dalam Proses**

- **Menawan** (menyadari) perasaan, pikiran dan tindakan Anda yang negatif
  - “*Dalam bagian mana saya sulit mengikuti jalanMu?*”
- **Membawa** hal-hal ini kepada Allah dan meminta-Nya untuk menyatakan suatu ingatan yang berhubungan dengannya, dari masa lampau yang dekat
  - “*Mengapa ini sulit untuk saya?*”
- **Mencari Akar:** Meminta Allah untuk menyatakan akar, yaitu pertama kali (atau pola) Anda berpikir, merasa dan/atau bertindak dengan cara ini
  - “*Kapan ini mulai sulit untuk saya?*”
- **Menerima** pandangan-Nya, pertama-tama di akar masalah, bila ada akar
  - “*Apa pandanganMu?*”, “*Apa kebenaranMu?*”
  - “*Prinsip alkitabiah mana yang cocok diterapkan untuk isu ini?*”
  - “*Bagaimana prinsip ini bisa diterapkan untuk isu ini?*”
- **Menerapkan** pandangan ini dalam hidup sehari-hari.

