



Doa Keutuhan

(Pemulihan dan Pemuridan)

Sesi 4

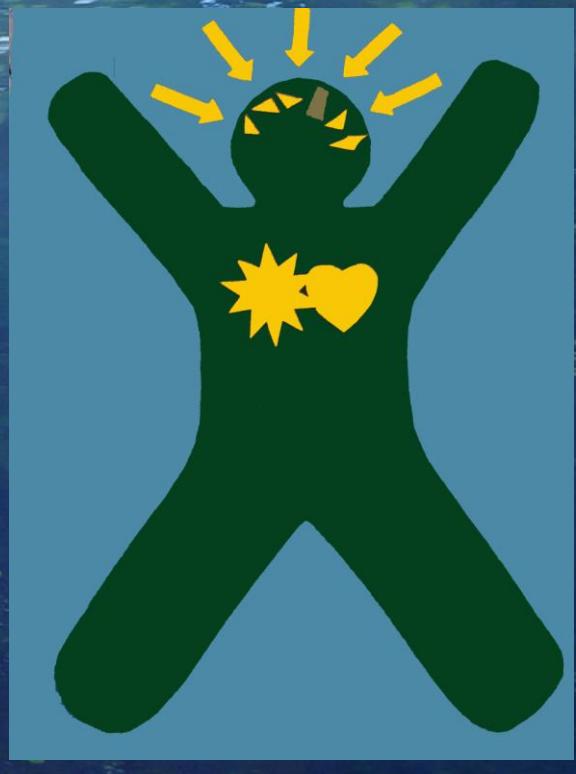
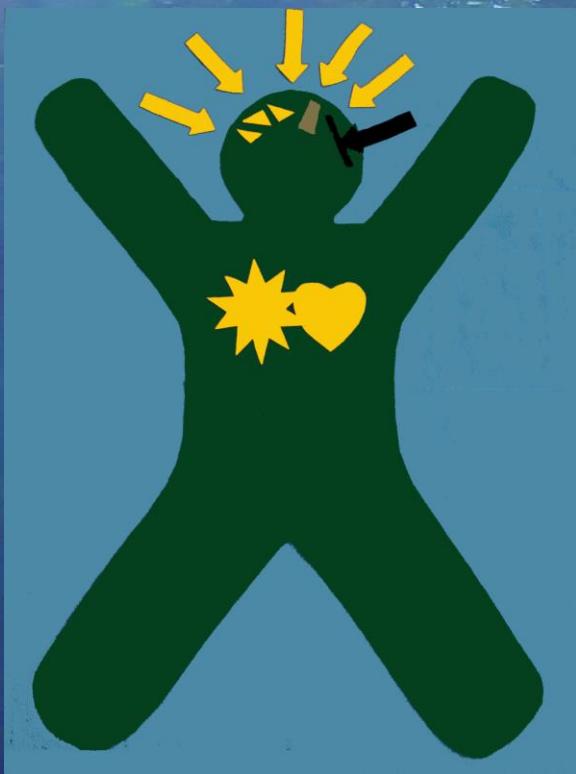
©2007, 2006 Freedom for the Captive Ministries



4 langkah dasar (K) Doa Keutuhan:

- Menawan
- Membawa
- Menerima
- Menerapkan

Kalau sukacita kita hilang atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.



Langkah pokok (K) untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
 - Perasaan
 - Ingatan
 - Keyakinan Salah
- Menerima
- Menerapkan

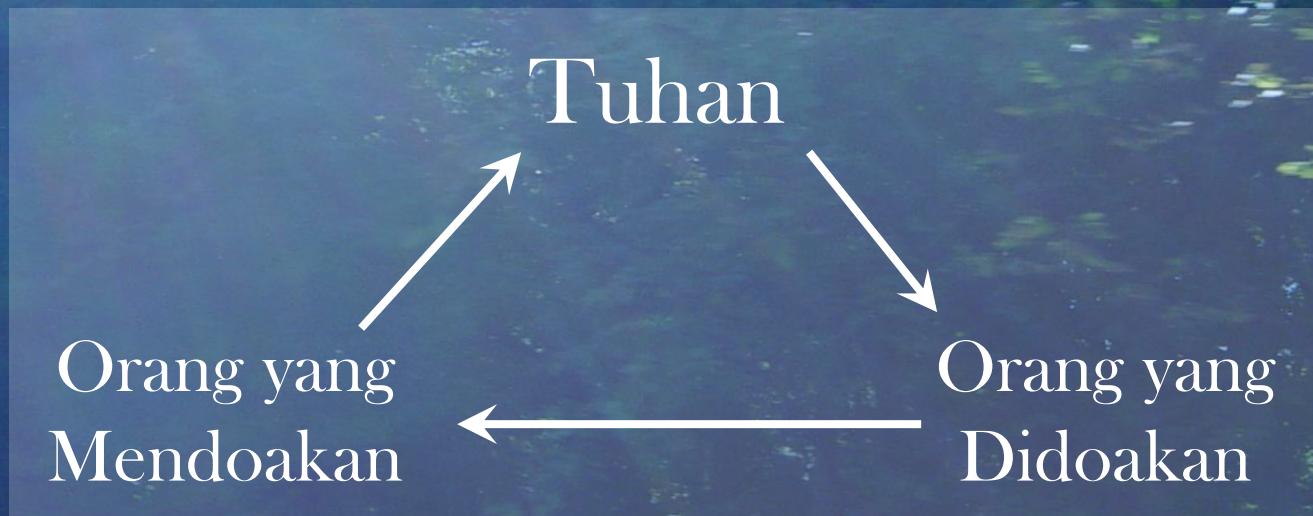


Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Mendengar suara Tuhan langsung
- Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan langsung
- Menawan pikiran dan menggarapnya

Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Doa 3 arah



Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Tuhan yang memimpin
- Kita bermitra dengan Tuhan
- Rendah hati: ↔ (sejajar)
bukan ↓ (atas ke bawah)
- Jangan membuka rahasia!

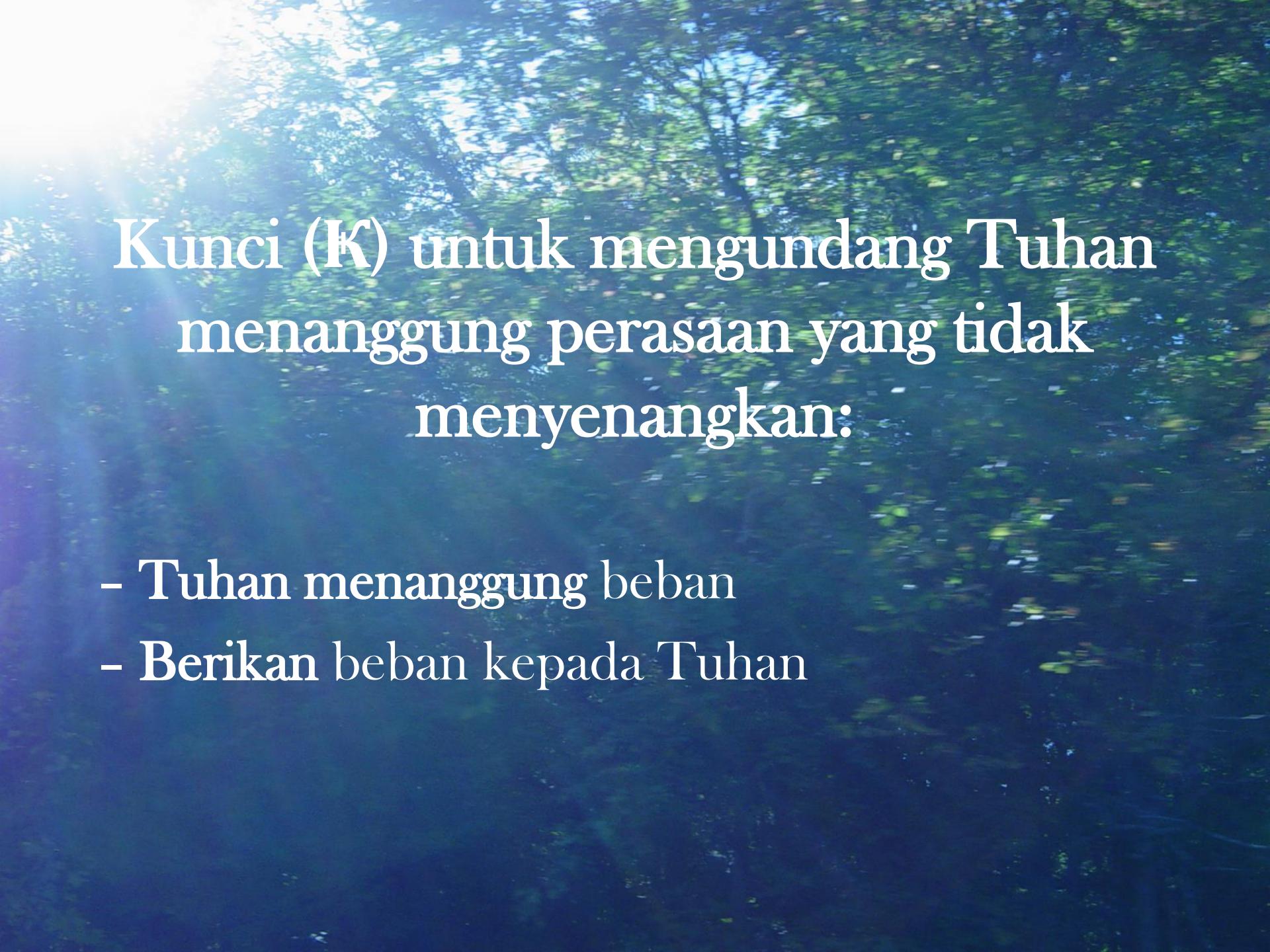


Kurang sesuai dengan prinsip
doa ini adalah:

- Menasihati
- Menyuruh
- Membuka Alkitab Langsung
- Doa Permohonan Biasa

Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Semua orang Kristen
- Perasaan tidak disembunyikan atau diatasi sendiri
- Memberdayakan orang yang didoakan



Kunci (K) untuk mengundang Tuhan
menanggung perasaan yang tidak
menyenangkan:

- Tuhan menanggung beban
- Berikan beban kepada Tuhan

Kunci (K) untuk menggarap perasaan amarah:

- Amarah bukan perasaan dasar
- Menggarap perasaan dasar:
 - bisaanya
 - Frustrasi
 - Ketakutan
 - Malu *atau*
 - Sakit hati.

Kunci (K) untuk mencari kesembuhan
ilahi akibat trauma:

- Menggarap setiap peristiwa
- Tuhan **menanggung** semua beban
- Mengusir** semua roh jahat

Kunci(K) untuk menggarap kehilangan
seseorang atau sesuatu:

- Proses dengan tahap-tahap
- Kalau macet dalam proses dapat menggarapnya
- Tuhan ingin berjalan bersama orangnya dan memikul bebananya
- Pendengar yang baik dapat sangat menolong prosesnya.



Kita harus mengampuni orang lain
dengan segenap hati.

(Matius 18:21-35)

- Mengampuni orang berarti:
 - masalah dan akibatnya diserahkan kepada Tuhan
- tidak berarti:
 - orang itu benar atau harus dipercaya lagi.
- 3 bagian
 - *Mengusir* roh jahat
 - *Mengampuni* dosa
 - *Menerima* orang

K [kunci] untuk mengampuni orang:

- Mengusir (roh-roh jahat)
- Mengampuni (Menggarap masalah “karet” kalau ada)
- Menerima (orangnya)
- Memberkati (berdoa doa berkat).

K [kunci] untuk mengampuni orang tua:

- **Memisahkan** di antara
 - pribadi orang tua (menerima) dan
 - dosa mereka (mengampuni)
- **Patahkan** sumpah
- **Bertanggungjawab** atas reaksi
- **Memberkati** (berdoa doa berkat).

K (kunci)untuk menggarap sumpah negatif:

- Menggarap mengapa (akar)
- Memohon supaya **ditiadakan**

K [kunci] untuk menggarap perasaan dikutuk:

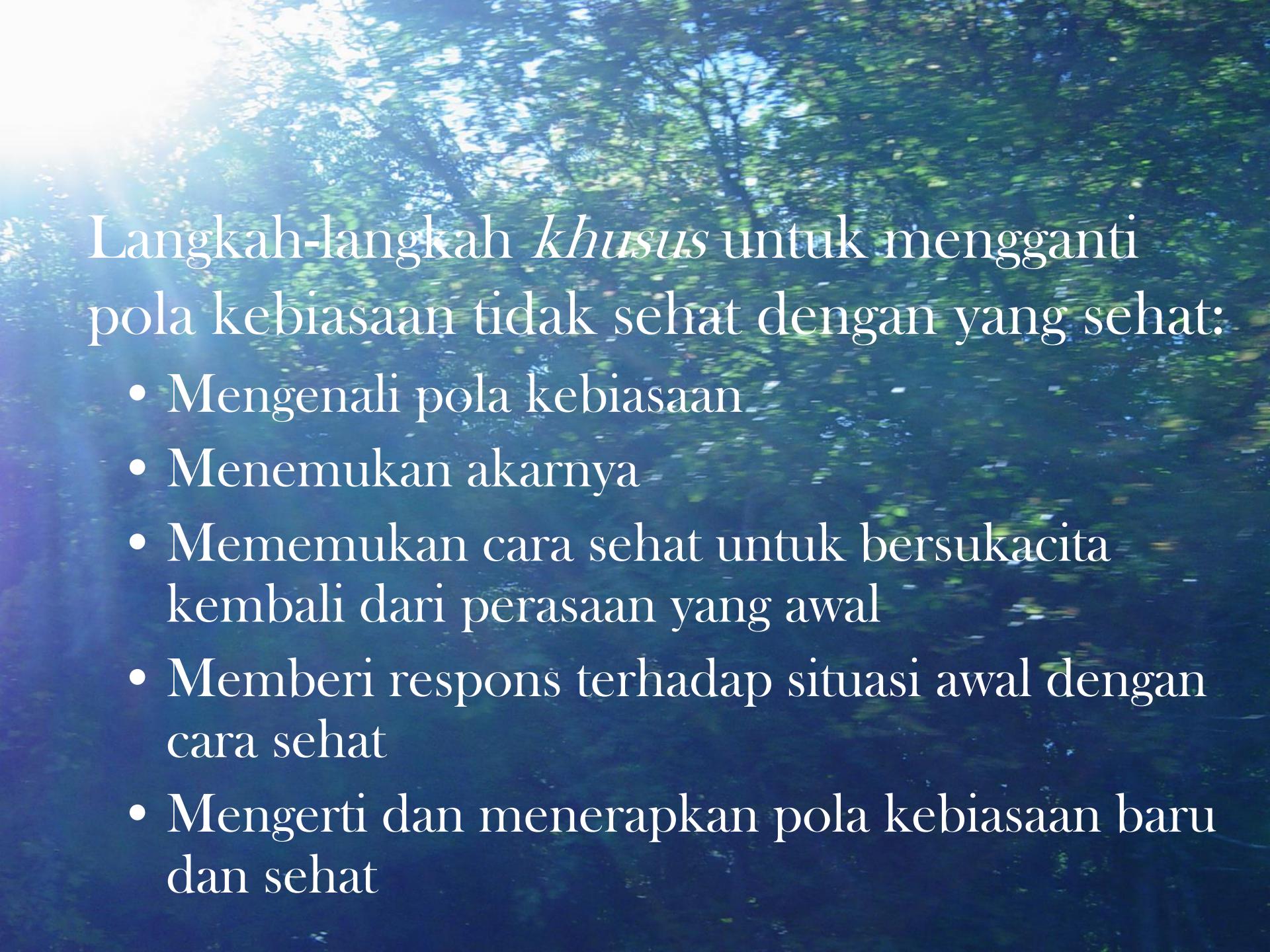
- Menggarap semua isu yang berkaitan
- Dipatahkan dan diganti dengan suatu berkat
- Dilindungi

K [kunci] untuk menggarap masalah dosa:

- Menggarap segala sesuatu yang mempengaruhi untuk memilih berbuat dosa itu. (mengapa memilih)



Langkah-langkah untuk
menggarap masalah okultisme



Langkah-langkah *khusus* untuk mengganti pola kebiasaan tidak sehat dengan yang sehat:

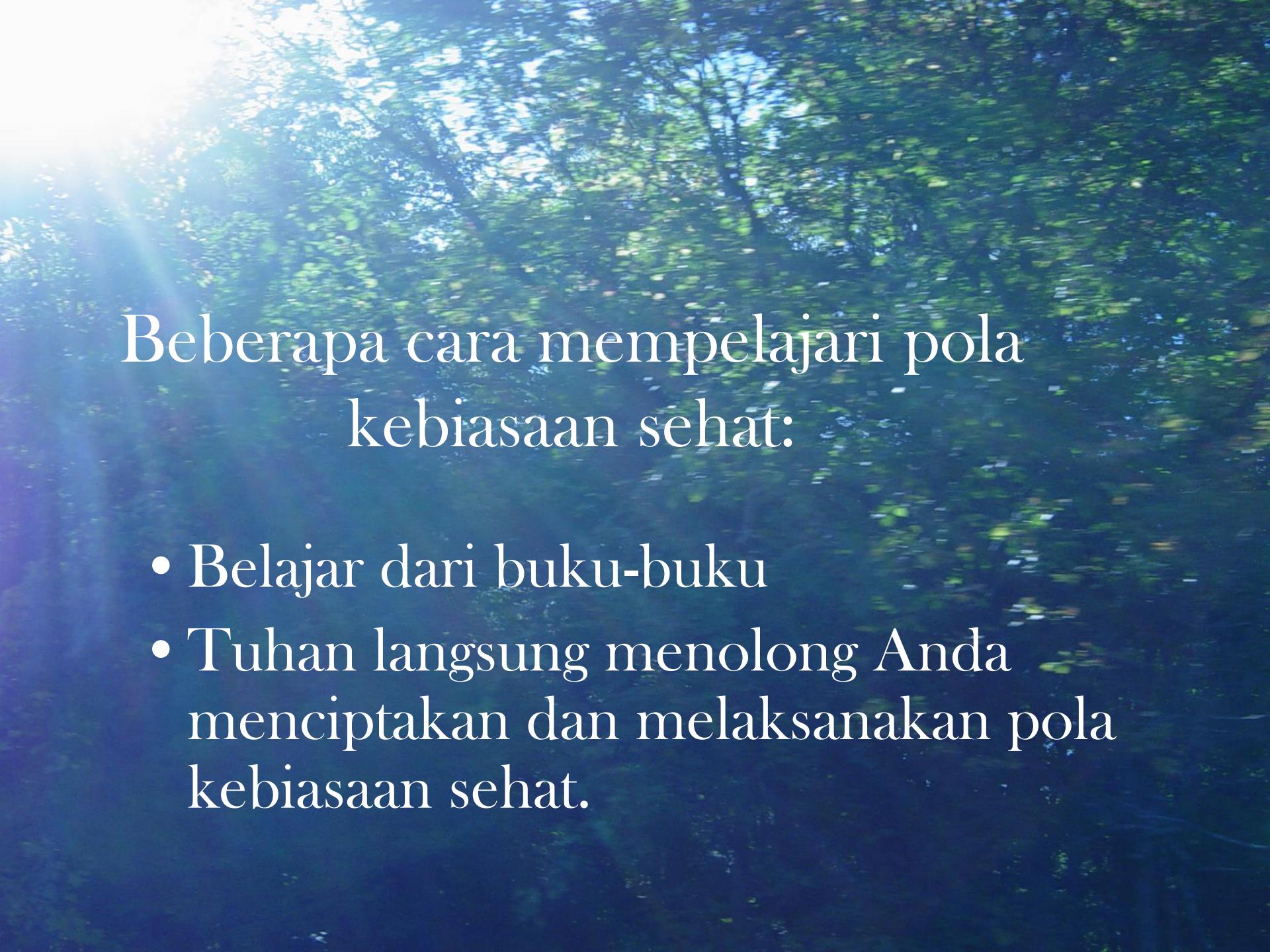
- Mengenali pola kebiasaan
- Menemukan akarnya
- Mememukau cara sehat untuk bersukacita kembali dari perasaan yang awal
- Memberi respons terhadap situasi awal dengan cara sehat
- Mengerti dan menerapkan pola kebiasaan baru dan sehat

K [kunci] untuk menganti pola kebiasaan kurang sehat:

- Mengenali pola lama termasuk perasaan ”pertama” dan pemicunya
- Menerima pandangan Tuhan pada akarnya
- Mengetahui pola sehat untuk mengatasi perasaan ”pertama” dan pemicu
- Melatih

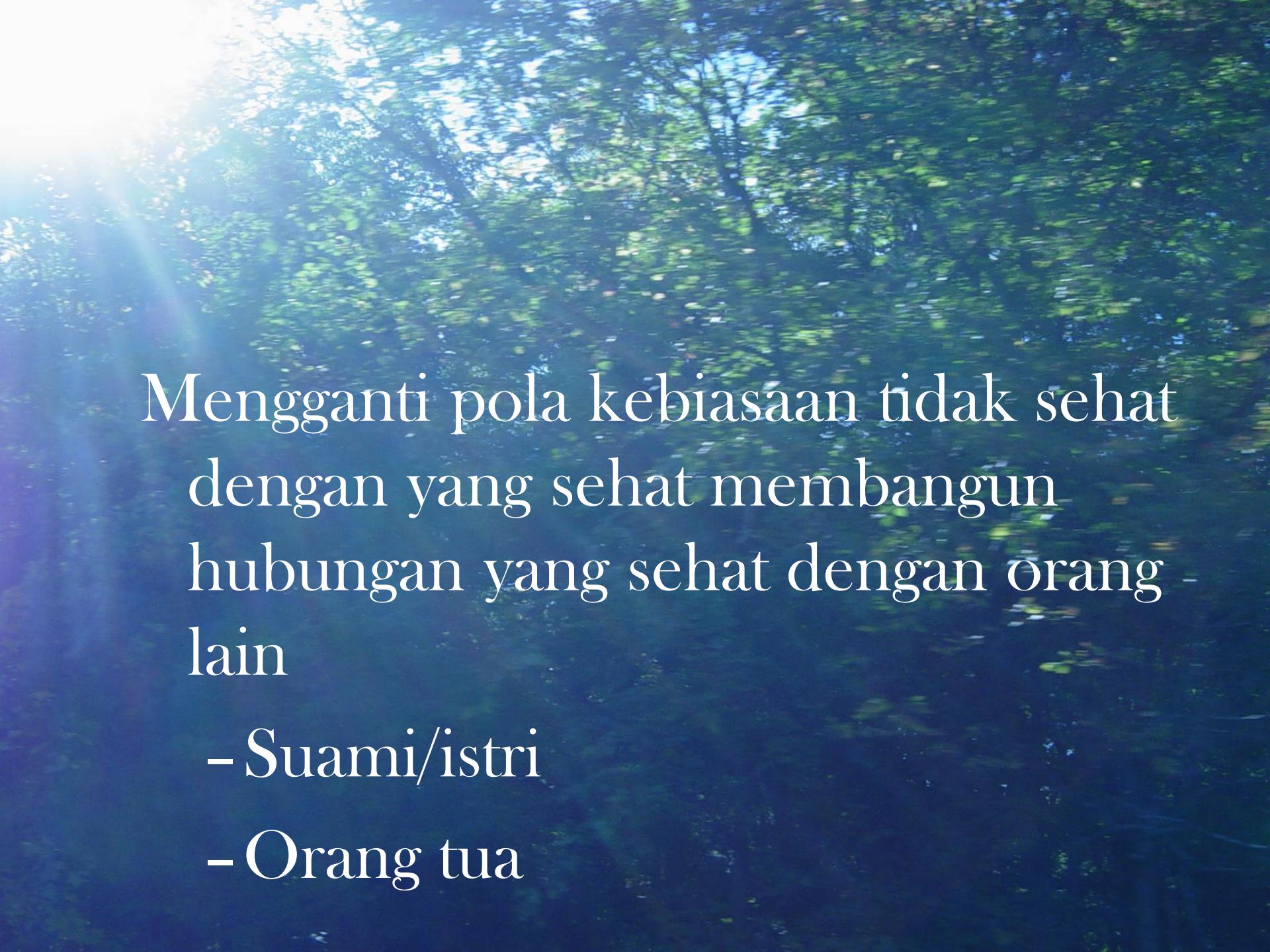
Beberapa cara mempelajari pola kebiasaan sehat:

- Mengenali orang-orang yang mempunyai pola kebiasaan sehat
 - Melihat pola kebiasaan mereka sebagai contoh.
 - Mengajukan pertanyaan untuk belajar lebih banyak tentang pola kebiasaan ini.
 - Membicarakan kasus-kasus (dengan cara sesuai dengan “tidak membuka rahasia”).
 - Memainkan peran



Beberapa cara mempelajari pola kebiasaan sehat:

- Belajar dari buku-buku
- Tuhan langsung menolong Anda menciptakan dan melaksanakan pola kebiasaan sehat.



Mengganti pola kebiasaan tidak sehat dengan yang sehat membangun hubungan yang sehat dengan orang lain

- Suami/istri
- Orang tua

Langkah-langkah untuk menggarap dosa seksual:

- Menawan pikiran Anda
- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya
- Menerima pandanganNya
- Menerapkan
- Tindak lanjut: batas-batas yang sehat

(Contoh doa)

- *Menawan pikiran Anda:*
 - Semua hubungan satu daging yang tidak sehat
- *Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya*
 - Mematahkan, memulihkan, menyucikan
 - Menggarap bersama Tuhan segala sesuatu yang ada dalam diri Anda yang turut membentuk keputusan Anda untuk melakukan dosa ini.
- *Menerima pandanganNya*
- *Menerapkan:* Serahkan tubuh Anda kepada Tuhan



K [kunci] menggarap dosa seksual:

- Menggarap segala sesuatu yang turut membentuk keputusan untuk melakukan dosa ini (**mengapa**)
- Mematahkan, Memulikan, Menyucikan
- Membangun batas sehat.



Langkah-langkah untuk
mengembangkan batas-batas sehat:

*(Carilah batas-batas sehat sebelum Anda
melibatkan diri dalam suatu situasi)*

- **Carilah** batas-batas yang bagaimana yang sesuai
- **Pakailah** batas-batas sehat

K: **Carilah, Pakailah**

- Carilah batas-batas yang bagaimana yang sesuai untuk kondisi Anda:
 - Carilah firman Tuhan untuk prinsip-prinsip yang relevan.
 - Tanyalah kepada pengikut Yesus yang sudah dewasa rohani yang mengerti kondisi Anda.
 - Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda mengetahui batas-batas sehat untuk situasi Anda.
 - Serahkanlah hasil interaksi Anda kepada Tuhan dan ujilah batas-batas itu dengan firmanNya

- Pakailah batas-batas sehat yang telah diberikan Tuhan kepada Anda.
 - Mohonlah supaya Tuhan menolong Anda.
 - Bila ada hal-hal di dalam diri Anda yang menghalangi Anda untuk memakai batas-batas sehat ini, garaplah isu ini.
 - Bila ada orang lain yang menghalangi Anda untuk memakai batas-batas, carilah hikmat bagaimana Anda dapat melanjutkannya
 - Bagikan pengalaman Anda dan meminta keadaan Anda ditanyakan secara rutin

- Contoh-contoh
 - Keseimbangan antara kerja dan istirahat
 - Kekudusan
 - Mengetahui batas mana pekerjaan Anda
 - Berpegang pada apa yang Anda ketahui sebagai hal benar
 - Tidak mengikuti “orang banyak”
 - Keseimbangan hubungan

Ketagihan

- Penjelasan
- Tahap-tahap yang sering terjadi
- Empat macam pengalaman
- Tiga hal yang perlu digarap
- Mengatasi masalah ketagihan adalah proses

- Empat macam pengalaman:
 - Membangun perasaan kegembiraan
 - Mengurangi perasaan kegelisaan atau perasaan negatif lainnya
 - Membangun perasaan kekuasaan atau kepercayaan kepada diri sendiri
 - Membangun perasaan hubungan atau kesatuan

- Tiga hal yang perlu digarap untuk mengatasi ketagihan:
 - Perasaan-perasaan negatif yang mendasarkannya.
Perasaan negatif itu berasal dari:
 - Pola keluarga yang tidak sehat (penyelewengan fungsi)
 - Trauma
 - Ketagihan kemia
 - Tekanan dari masyarakat



POLA PIKIR KETAGIHAN

AKAR KETAGIHAN

1. Pola keluarga yang tidak sehat (penyelewengan fungsi)
2. Trauma pribadi
3. Masyarakat yang ketagihan

POLA HIDUP KETAGIHAN

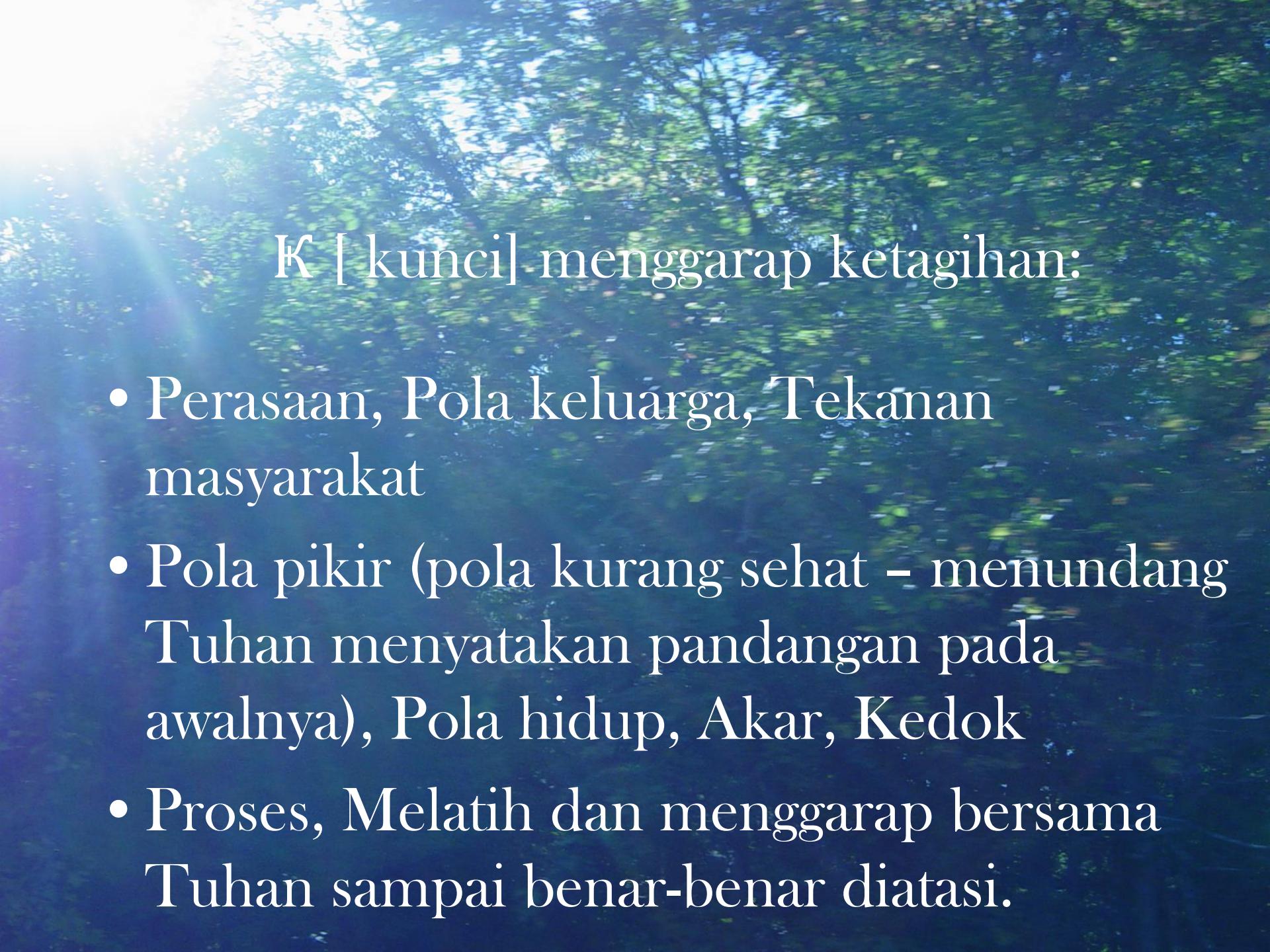


KEDOK KETAGIHAN

- Rasa malu
- Penyangkalan
- Menipu diri sendiri
- Melempar kesalahan

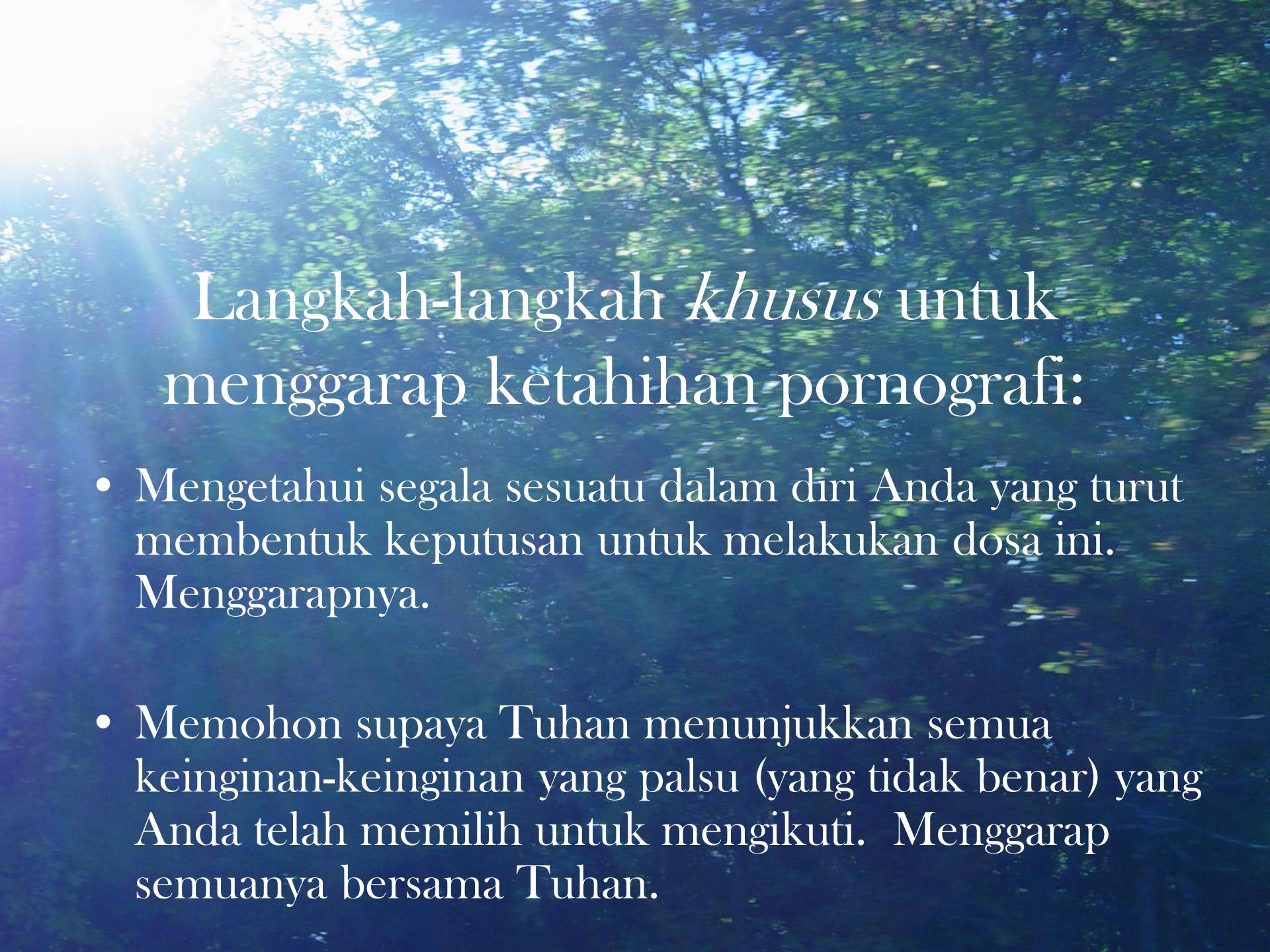
Kepercayaan Dasar yang Merusak:

- Tidak berharga
- Tidak layak dikasih
- Sendirian
- Getaran hati berpengaruh kimia



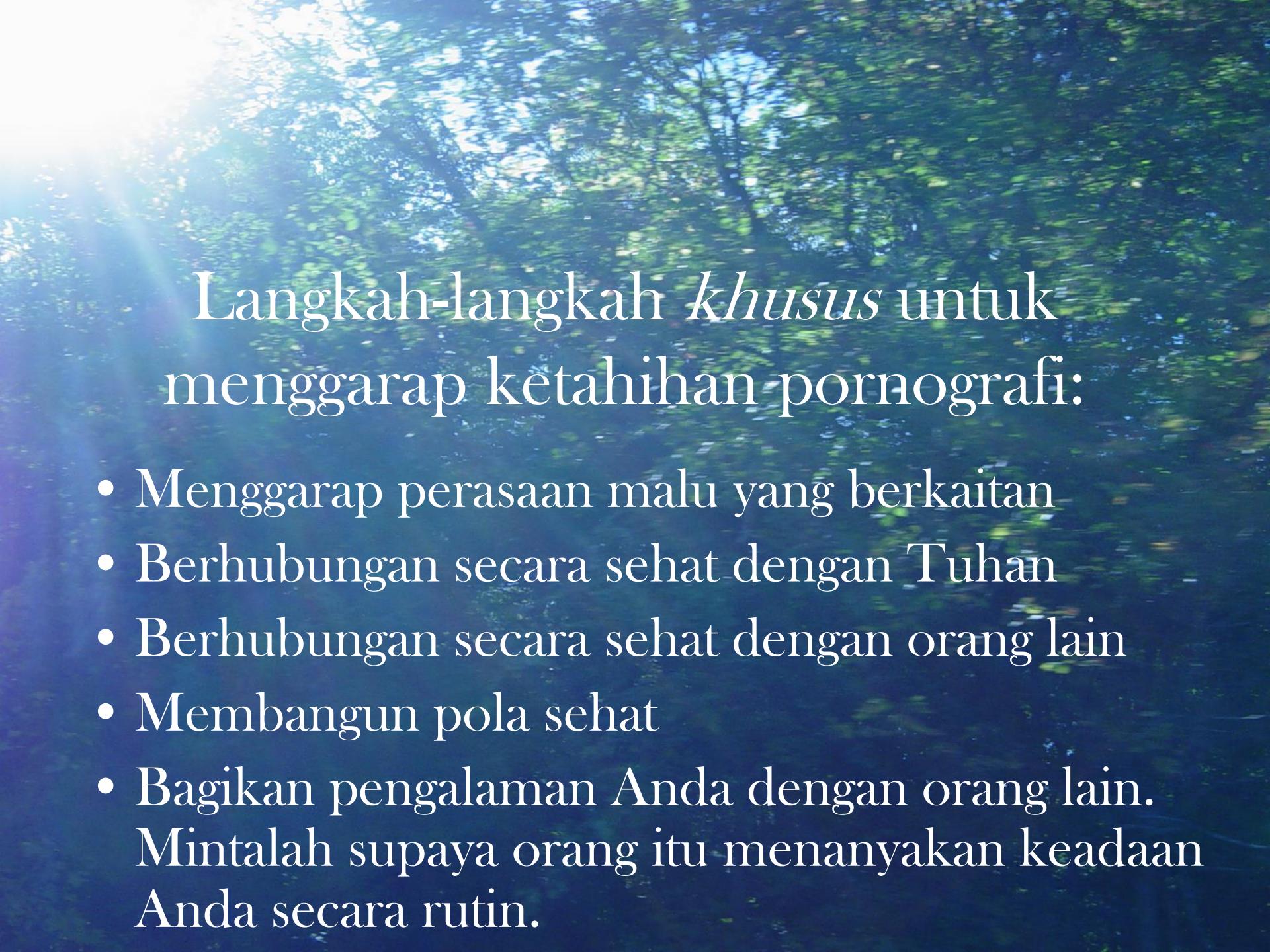
K [kunci] menggarap ketagihan:

- Perasaan, Pola keluarga, Tekanan masyarakat
- Pola pikir (pola kurang sehat - menundang Tuhan menyatakan pandangan pada awalnya), Pola hidup, Akar, Kedok
- Proses, Melatih dan menggarap bersama Tuhan sampai benar-benar diatasi.



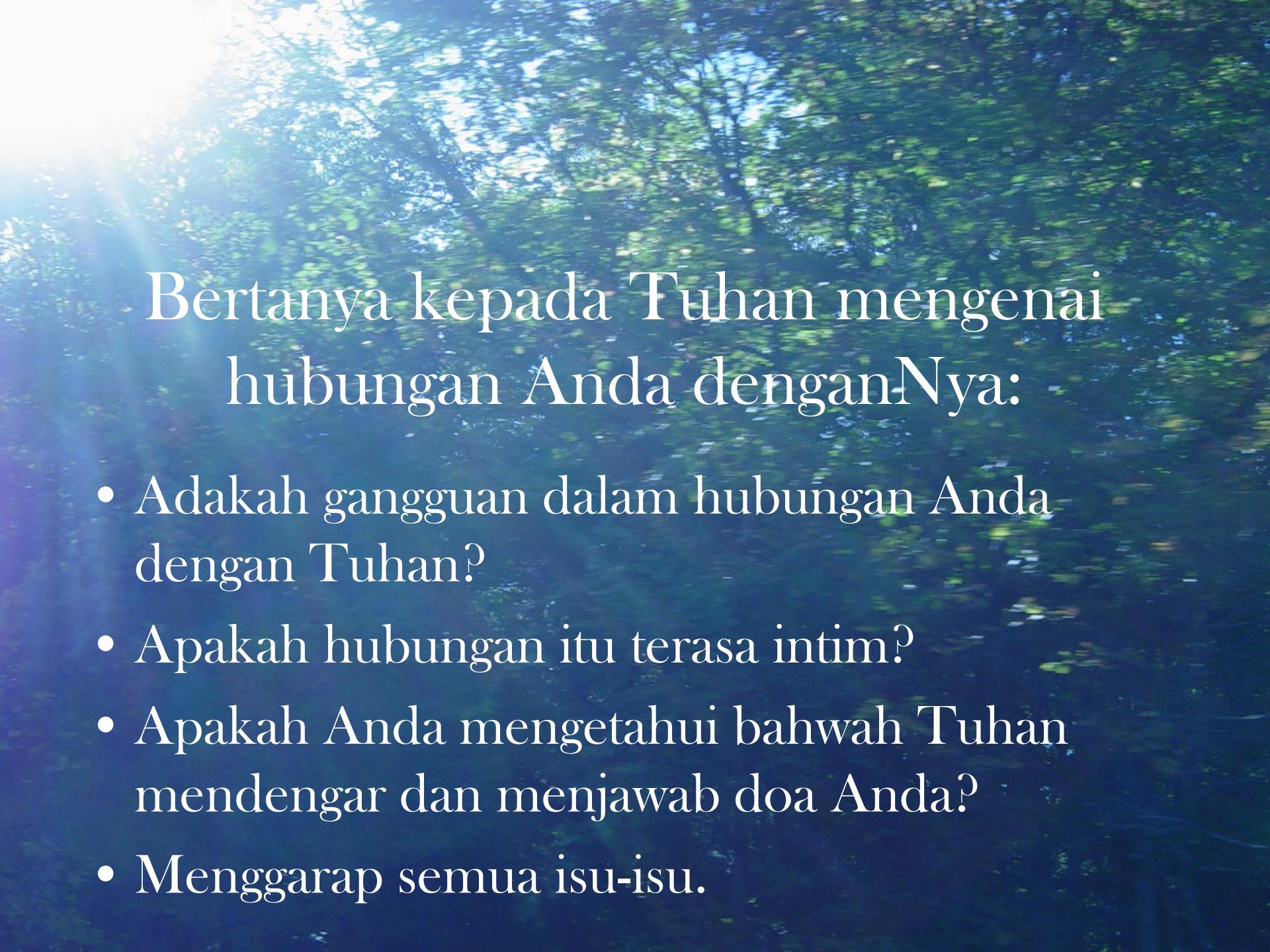
Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap ketahihan pornografi:

- Mengetahui segala sesuatu dalam diri Anda yang turut membentuk keputusan untuk melakukan dosa ini. Menggarapnya.
- Memohon supaya Tuhan menunjukkan semua keinginan-keinginan yang palsu (yang tidak benar) yang Anda telah memilih untuk mengikuti. Menggarap semuanya bersama Tuhan.



Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap ketahihan pornografi:

- Menggarap perasaan malu yang berkaitan
- Berhubungan secara sehat dengan Tuhan
- Berhubungan secara sehat dengan orang lain
- Membangun pola sehat
- Bagikan pengalaman Anda dengan orang lain. Mintalah supaya orang itu menanyakan keadaan Anda secara rutin.



Bertanya kepada Tuhan mengenai
hubungan Anda denganNya:

- Adakah gangguan dalam hubungan Anda dengan Tuhan?
- Apakah hubungan itu terasa intim?
- Apakah Anda mengetahui bahwah Tuhan mendengar dan menjawab doa Anda?
- Menggarap semua isu-isu.



Bertanya kepada Tuhan mengenai hubungan Anda dengan orang lain:

- Apakah Anda mengetahui bagaimana membangun hubungan sehat dengan orang lain?
- *Pertanyaan khusus untuk laki-laki:* Apakah Anda mengetahui bagaimana membangun hubungan sehat dengan seorang perempuan?

K [kunci] menggarap ketagihan pornografi:

- Ketagihan
- Keinginan palsu
- Perasaan malu
- Hubungan-hubungan
- Pola sehat
- Pertanggungjawaban

Langkah-langkah khusus untuk mengganti kutuk keluarga dengan berkat Tuhan:

- Mengetahui masa-masa penting dalam hidup Anda :
 - Ketika Anda merasa diberkati oleh orang tua atau anggota keluarga lain yang penting.
 - Terima berkat ini dalam nama Yesus.
 - Ketika Anda merasa dikutuk atau tidak menerima berkat dari orang tua atau anggota keluarga lain yang penting.
 - Memohon supaya Tuhan mengubahnya menjadi suatu berkat.
- **K: Terima berkat, Kutuk diubah menjadi suatu berkat**

