



Doa Keutuhan

(Pemulihan dan Pemuridan)

Sesi 3

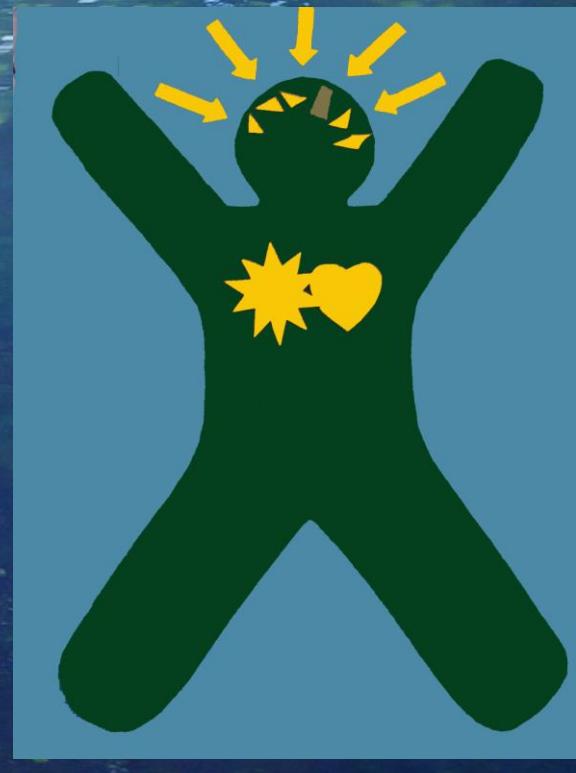
©2007, 2006 Freedom for the Captive Ministries



4 langkah dasar (K) Doa Keutuhan:

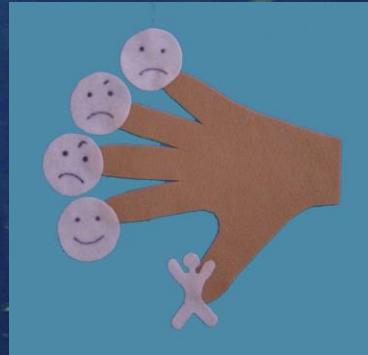
- Menawan
- Membawa
- Menerima
- Menerapkan

Kalau sukacita kita hilang atau kalau ada pikiran atau tindakan tidak sehat, itu suatu tanda ada sesuatu yang perlu kita garap.



Langkah pokok (K) untuk menggarap luka batin berdasarkan keyakinan salah:

- Menawan
- Membawa
 - Perasaan
 - Ingatan
 - Keyakinan Salah
- Menerima
- Menerapkan

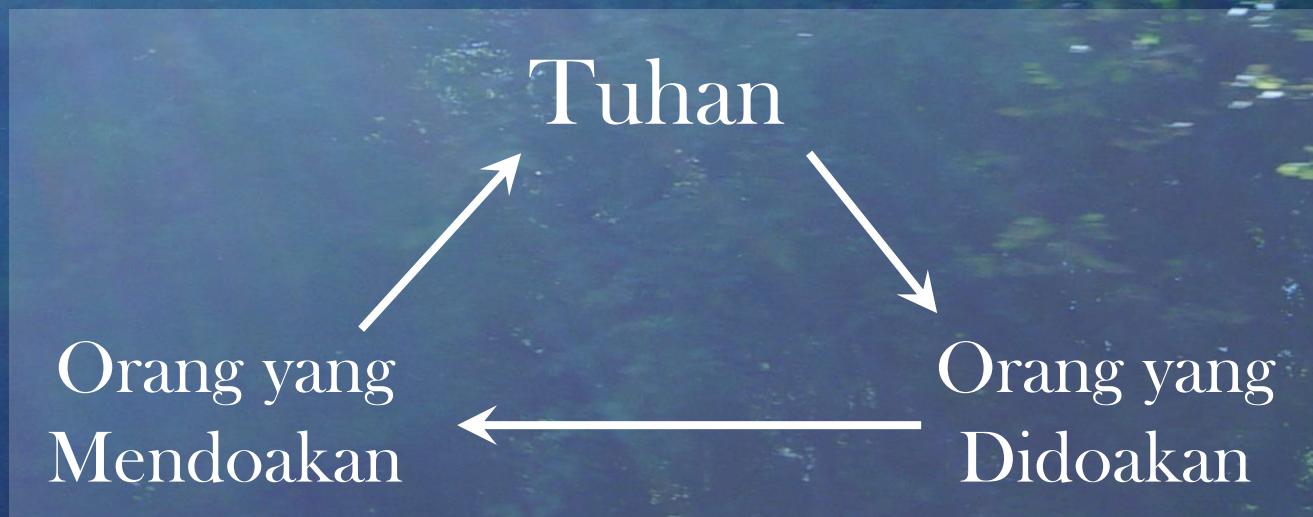


Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Mendengar suara Tuhan langsung
- Menolong orang lain untuk mendengar suara Tuhan langsung
- Menawan pikiran dan menggarapnya

Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Doa 3 arah



Perubahan paradigma dan prinsip dasar:

- Tuhan yang memimpin
- Kita bermitra dengan Tuhan
- Rendah hati: ↔ (sejajar)
bukan ↓ (atas ke bawah)
- Jangan membuka rahasia!

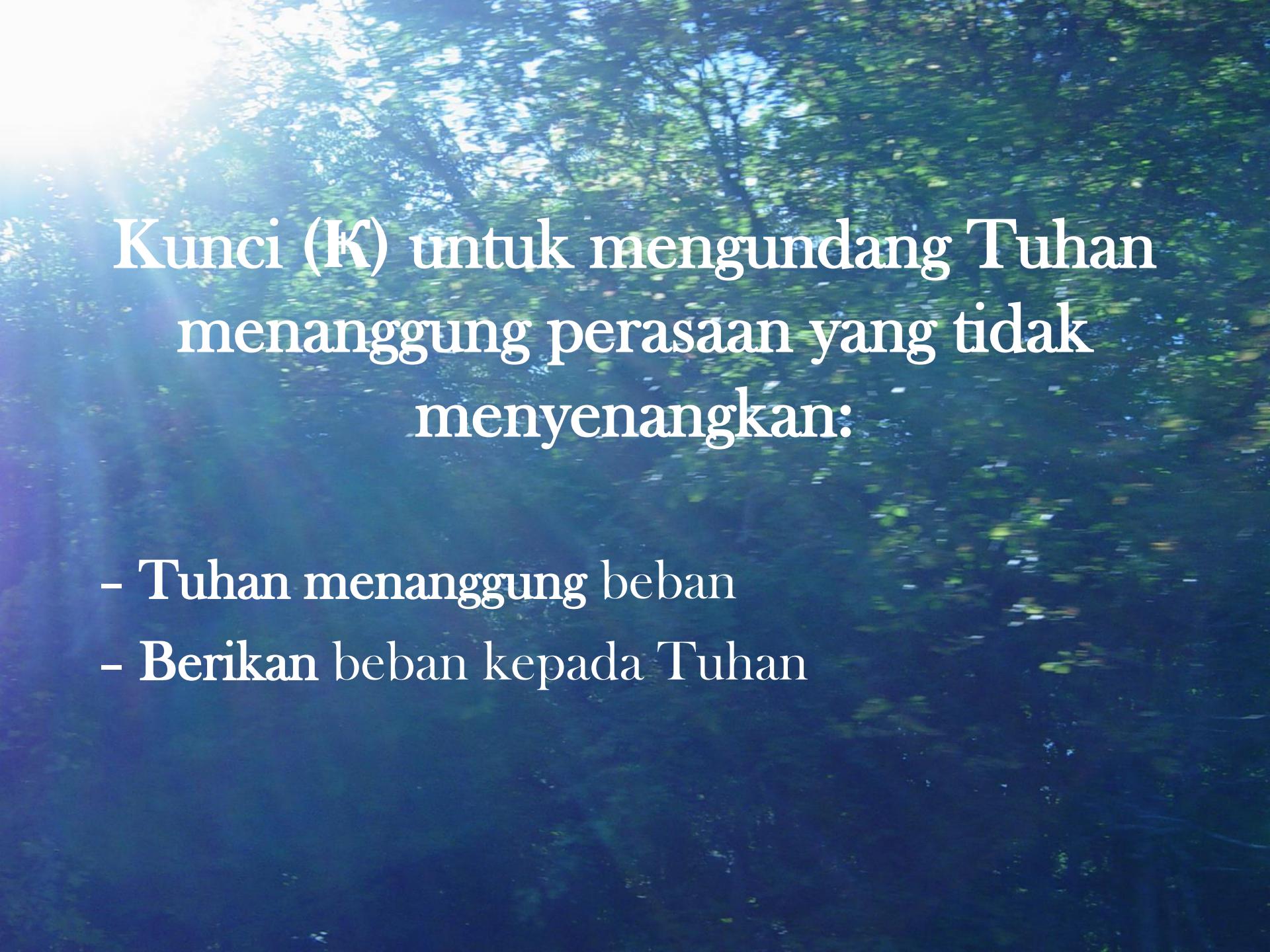


Kurang sesuai dengan prinsip
doa ini adalah:

- Menasihati
- Menyuruh
- Membuka Alkitab Langsung
- Doa Permohonan Biasa

Penjelasan lanjut mengenai proses:

- Semua orang Kristen
- Perasaan tidak disembunyikan atau diatasi sendiri
- Memberdayakan orang yang didoakan



Kunci (K) untuk mengundang Tuhan menanggung perasaan yang tidak menyenangkan:

- Tuhan menanggung beban
- Berikan beban kepada Tuhan

Kunci (K) untuk menggarap perasaan amarah:

- Amarah bukan perasaan dasar
- Menggarap perasaan dasar:
 - bisaanya
 - Frustrasi
 - Ketakutan
 - Malu *atau*
 - Sakit hati.

Kunci (K) untuk mencari kesembuhan
ilahi akibat trauma:

- Menggarap setiap peristiwa
- Tuhan **menanggung** semua beban
- Mengusir** semua roh jahat

Kunci(K) untuk menggarap kehilangan
seseorang atau sesuatu:

- Proses dengan tahap-tahap
- Kalau macet dalam proses dapat menggarapnya
- Tuhan ingin berjalan bersama orangnya dan memikul bebananya
- Pendengar yang baik dapat sangat menolong prosesnya.



Kita harus mengampuni orang lain
dengan segenap hati.

(Matius 18:21-35)

Tanda-tanda mengampuni sepenuhnya:

- Mempunyai belas kasihan
- Tidak berkata-kata negatif
- Bisa memberkatinya dengan bebas
- Dibebaskan dari semua kepahitan, amarah dan kebencian

Tanda-tanda mengampuni sepenuhnya:

- Tidak menuduh, menyalahkan atau menghakimi
- Tidak membalas dendam dan tidak menuntut dia membayar hutang budi
- Melepaskan supaya pelanggaran berlalu



Tanda-tanda *belum* mengampuni sepenuhnya:

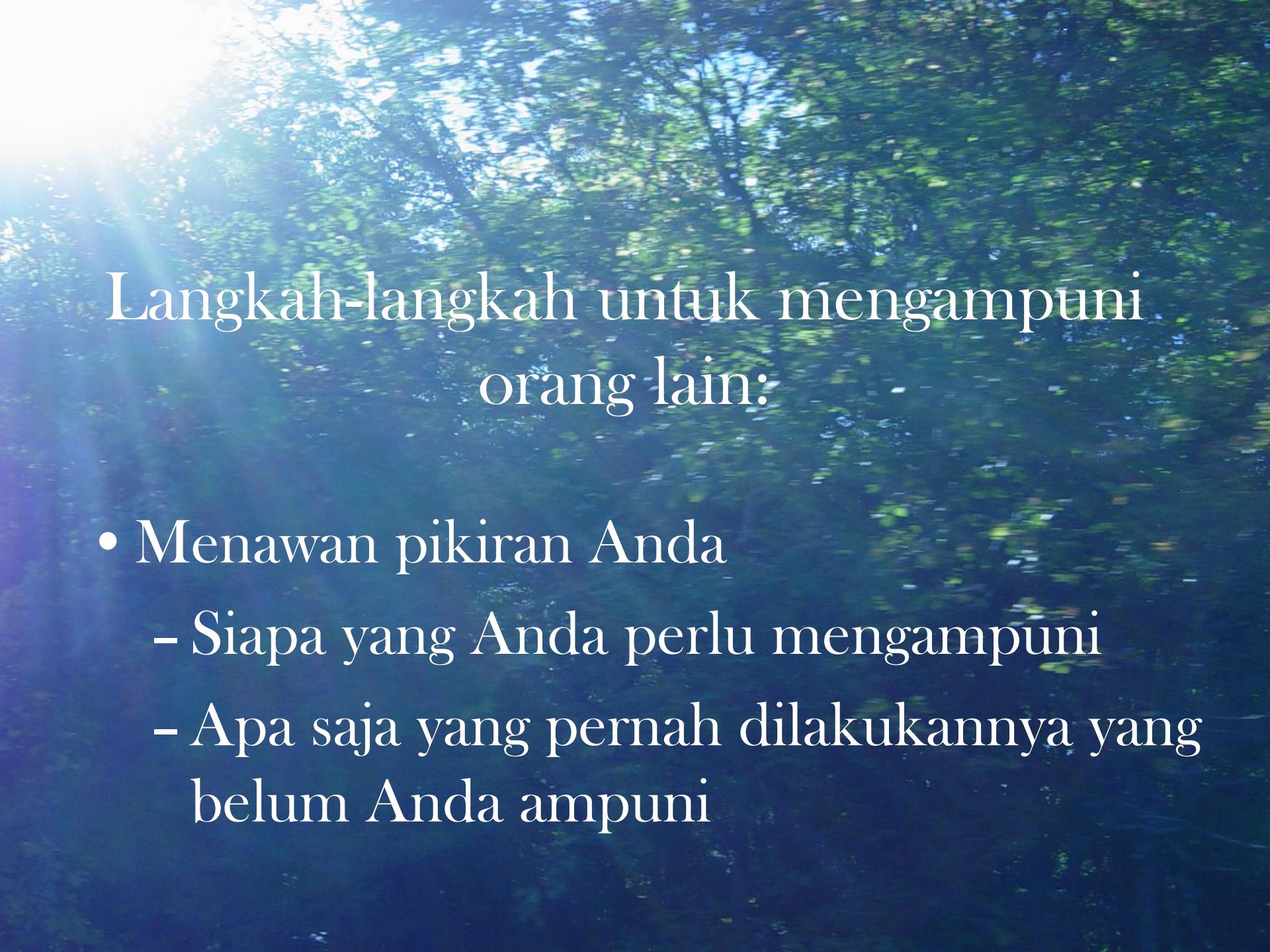
- Mempunyai perasaan negatif
- Berkata-kata negatif
- Mengutuk
- Merasa pahit, marah atau benci



Tanda-tanda *belum* mengampuni sepenuhnya:

- Menuduh, menyalahkan atau menghakimi
- Ingin membalas dendam atau menuntut dia membayar hutang budi
- Mengingat-ingat pelanggaran

- Mengampuni orang berarti:
 - masalah dan akibatnya diserahkan kepada Tuhan
- tidak berarti:
 - orang itu benar atau harus dipercaya lagi.
- 3 bagian
 - *Mengusir* roh jahat
 - *Mengampuni* dosa
 - *Menerima* orang



Langkah-langkah untuk mengampuni orang lain:

- Menawan pikiran Anda
 - Siapa yang Anda perlu mengampuni
 - Apa saja yang pernah dilakukannya yang belum Anda ampuni

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya:
 - Apakah Anda dapat menyerahkan sepenuhnya setiap masalah
 - Untuk masalah yang tidak bisa Anda lepaskan sepenuhnya, memohon supaya Tuhan menyatakan sebabnya. Garaplah.
 - Serahkan setiap keputusan yang tidak bijaksana.

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya:
 - Serahkan setiap masalah
 - Mengampuni orang tersebut untuk setiap pelanggaran yang telah dilakukan
 - Serahkan amarah, kepahitan, kebencian dan penghakiman Anda

- Menerima pandanganNya
 - Melihat orang itu sebagaimana Tuhan melihatnya
 - Mempunyai belas kasihan kepadanya
- Menerapkan
 - Mendoakan doa berkat

₭ [kuncil]:

- Mengusir (roh-roh jahat)
- Mengampuni (Menggarap masalah “karet” kalau ada)
- Menerima (orangnya)
- Memberkati (berdoa doa berkat).



Langkah-langkah *khkusus* untuk mengampuni orang tua Anda:

- Menawan pikiran Anda
- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya
- Menerima pandanganNya
- Menerapkan

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya:
 - Melihat orang tua secara objektif
 - Memisahkan antara pribadi orang tua dan dosa mereka
 - Menerima pribadi orang tua dan mengampuni dosa mereka

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya:
 - Mempunyai belas kasihan kepada orang tua
 - Semua tindakan Anda yang merupakan reaksi terhadap orang tua
 - Sumpah atau keinginan atau perasaan yang tidak sehat sebagai reaksi terhadap orang tua. Mematahkan.
 - Menggarap isu-isu lainnya.

- Menerapkan

- Bertanggungjawab atas reaksi Anda terhadap orang tua
- Memberkati semua hal-hal yang baik
- Berdoa
 - Doa berkat untuk orang tua
 - Doa untuk menerima mereka
- Selalu mengasihi, mengampuni dan memberkati orang tua

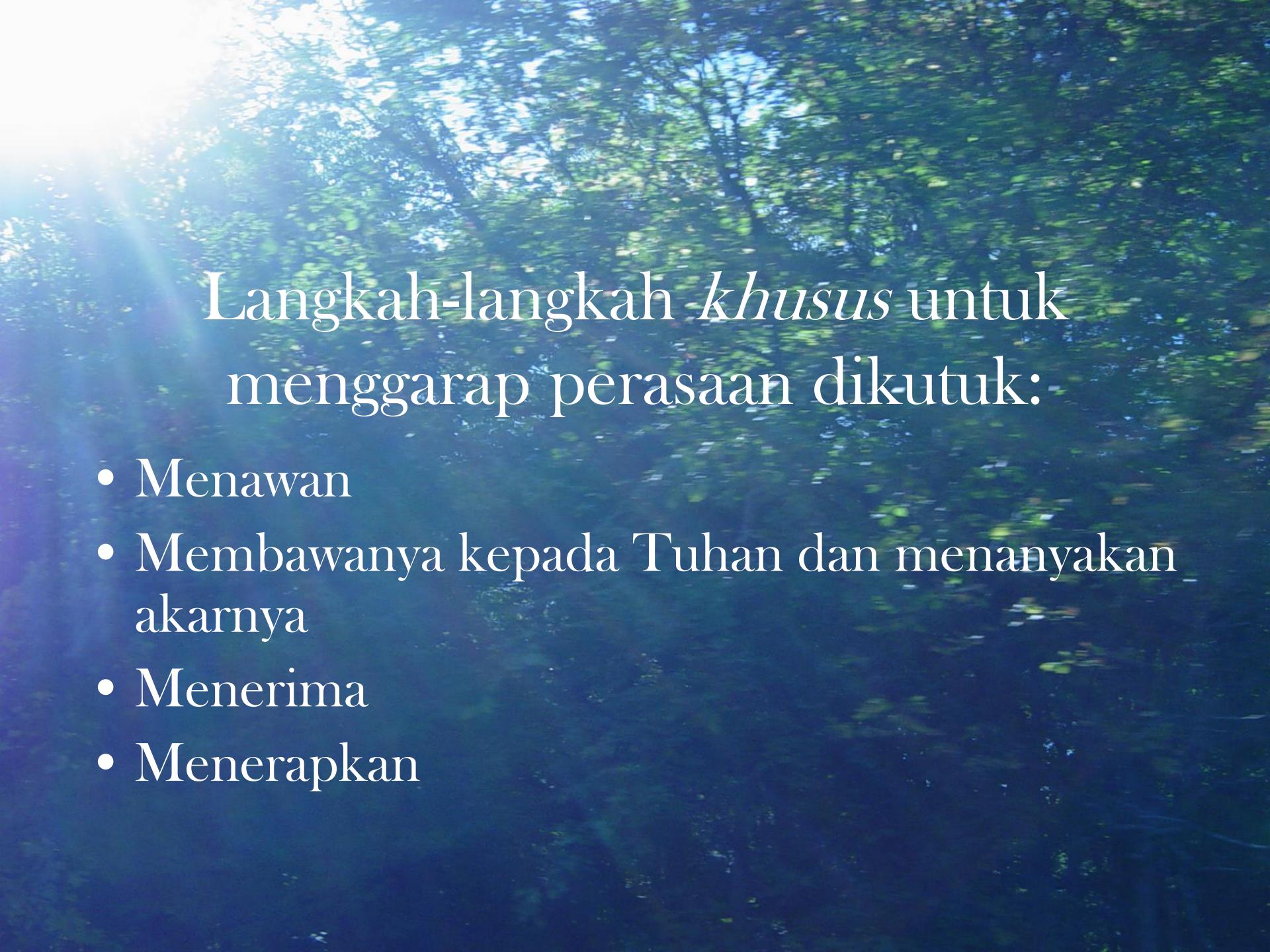
K [kunci]:

- **Memisahkan** di antara
 - pribadi orang tua (menerima) dan
 - dosa mereka (mengampuni)
- **Patahkan** sumpah
- **Bertanggungjawab** atas reaksi
- **Memberkati** (berdoa doa berkat).

Langkah-langkah *khkusus* untuk menggarap sumpah:

- Menawan semua sumpah
- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya
 - Sumpah yang tidak bijaksana
 - Sumpah negatif (K: menggarap mengapa (akar), memohon supaya ditiadakan)
- Menerima
- Menerapkan

K: menggarap mengapa (akar), memohon supaya **ditiadakan**.



Langkah-langkah *khkusus* untuk
menggarap perasaan dikutuk:

- Menawan
- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya
- Menerima
- Menerapkan

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya
 - Segala sesuatu yang perlu digarap sebelum mematahkan kutuk. Garaplah.
 - Merasa dikutuk:
 - Karena dosa Anda sendiri
 - Karena dosa nenek moyang
 - Oleh orang lain

- Menerima pandanganNya
 - Memohon supaya Tuhan mematahkan kutuk dan menggantikannya dengan suatu berkat
- Menerapkan
 - Mengampuni dan doakan
 - Tuhan melindungi
 - Melakukan semua tindak lanjut

K [kunci]:

- Menggarap semua isu yang berkaitan
- Dipatahkan dan diganti dengan suatu berkat
- Dilindungi



Langkah-langkah *khusus* untuk menggarap masalah dosa:

- Membawanya kepada Tuhan dan menanyakan akarnya:
 - Segala sesuatu dalam diri Anda yang mempengaruhi Anda untuk memilih berbuat dosa itu. Garaplah.
- Menerima
 - Mengakui dan meminta pengampunanNya.

K: **Menggarap** segala sesuata yang mempengaruhi untuk memilih berbuat dosa itu. (**mengapa memilih**)



Bagaimana memakai prinsip doa
ini untuk PI?

